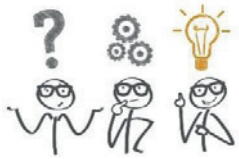
ASSOCIATIONS

Montferrier-sur-Lez

www.ville-montferrier-sur-lez.fr

Édito

TROUVEZ ENFIN LE JOB IDÉAL !



- Donnez un sens à votre vie professionnelle
- Dynamisez votre carrière
- Trouvez votre voie
- Osez une reconversion

FAITES-VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE PROJET !

Bilan de compétences • Bilan de carrière • Orientation et insertion professionnelle • Coaching • Préparation Parcoursup

Pour concrétiser un projet en phase avec vos aspirations, contactez **Christine ROUX** au **06.83.95.97.43**

Séances en présentiel au 9 rue des aires à Montferrier sur Lez ou en visio

Solutions en Développement des Potentiels, Siège social : 4 Plan du Bassin 34980 Montferrier sur Lez
SIREN 894 508 795

LA VIE ASSOCIATIVE : UN BIEN COMMUN PRÉCIEUX

La rentrée constitue un nouvel élan et un moment privilégié pour toutes les associations ou activités et pour tous les bénévoles et animateurs que compte notre Commune dans les domaines des sports, de la culture, des loisirs et de la solidarité.
En vous proposant ce guide des associations, nous voulons saluer chaleureusement l'ensemble du tissu associatif de Montferrier-sur-Lez et remercier toutes les personnes qui s'engagent et s'investissent au sein de ces lieux de vie. Ce guide sera pour vous un moyen simple d'avoir une meilleure connaissance des acteurs associatifs et des activités disponibles.
Durant tout ce mandat nous soutiendrons activement les associations tant par des prêts de salles, d'équipements sportifs, de matériels que par des moyens d'accompagnement logistique. Nous souhaitons aussi réfléchir avec elles pour mener des actions conjointes efficaces.
Mais c'est vous qui les ferez vivre au côté des professionnels qui les animent et qui vous y accueillent. Vous pourrez tout au long de l'année vous adresser à eux, ils seront heureux de vous accueillir pour vous conseiller et peut-être que de nouvelles vocations naitront !

Bonne année active à Montferrier !

Brigitte DEVOISSELLE,
Maire de Montferrier-sur-Lez

Edda LAGRIFFOL,
Conseillère déléguée aux associations

Sommaire

Retrouvez toutes nos associations sur : **ville-montferrier-sur-lez.fr/associations/**

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Brigitte DEVOISSELLE
Mairie : Tél. : 04 67 59 81 34
e-mail : mairie-montferrier@wanadoo.fr

CONCEPTION, RÉALISATION
SUNCHA communication

CRÉDITS PHOTOS
Mairie et associations de Montferrier-sur-Lez - Pexels - Freepick - Pixabay

IMPRESSION
jf-impression

CULTURE

ACL Club de Conversation anglaise ..... p 6
ACL Club de Conversation Espagnole ..... p 7
ACL Conférences, Soirées philo, Visites de musée et Billetterie ..... p 8
ACL Club Occitan ..... p 9
ACL Club Voyages ..... p 10
AQUEDUC Club Nature et Patrimoine ..... p 11
AQUEDUC Spectacles ..... p 12
COMITÉ DE JUMELAGE (CJM) ..... p 13
HOT CLUB JAZZ LANGUEDOC ROUSSILLON ..... p 14
LA LYRE DE MONTFERRIER ..... p 15
LES AMIS DE LA CHAPELLE DE BAILLARGUET ..... p 16
LEZ'ARTS DU SUD ..... p 17
OFILDELART ..... p 18
THÉÂTRE EN LIBERTÉ ..... p 19

AUTRE

CCFF COMITÉ COMMUNAL FEUX DE FÔRETS ..... p 72
RCSC RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE ..... p 73

SPORT

ACL Club Gym-Fitness ..... p 20
ACL Club Randonnée ..... p 21
AJNA YOGA ..... p 22
AQUEDUC VTC (Vélo Tout Chemin) ..... P 23
CRÉATION ET MOUVEMENT ..... p 24
ENTENTE SAINT-CLÉMENT MONTFERRIER ..... p 25
ESPACE DANSE ..... p 26
MONTFERRIER PÉTANQUE ..... p 27
MONTFERRIER TAEKWONDO CLUB ..... p 28
QIGONG ET TAIJIQUAN MONTFERRIER . p 29
RITMO LOCO SUEÑO DE BAILE ..... p 30
TENNIS CLUB DE MONTFERRIER-SUR-LEZ ..... p 31

VIE SOCIALE

ACL (Association Culture et Loisirs de Montferrier) ..... p 34
AQUEDUC ..... p 35
1,2,3, SOLEIL p 36
ANCIENS COMBATTANTS SAINT-GÉLY PIC SAINT-LOUP ..... p 37
API (Association des Parents d'élèves Indépendants) DE MONTFERRIER-SUR-LEZ ..... p 38
CRÈCHE LES CÂLINS ..... p 39
EN BONNE COMPAGNIE ..... p 40
LES JARDINS DU LEZ ..... p 41
LOU FANABREGOU ..... p 42
SAINT-ÉTIENNE ..... p 43
SECOURS CATHOLIQUE ..... p 44
SOS LEZ ENVIRONNEMENT ..... p 45

LOISIRS

ACL Atelier Céramique et Modelage et Atelier Poterie pour les jeunes ..... p 48
ACL Atelier Encadrement ..... p 49
ACL Atelier Peinture et Dessin ..... p 50
ACL Atelier Peinture sur Porcelaine ..... p 51
ACL Atelier Scrapbooking ..... p 52
ACL Atelier sur Modèle Vivant ..... p 53
ACL Atelier Vitrail ..... p 54
ACL Clubs Belote, Bridge et Scrabble . p 55
ACL Club Généalogie ..... p 56
ACL Club Photo ..... p 57
ACL Club Reliure ..... p 58
ACL Club Yoga ..... p 59
ADOS ET ENFANTS DE MONTFERRIER .. p 60
AQUEDUC Ciné-club et AQUEDUC des Cinés ..... P 61
AQUEDUC Club CEILIDH Danses Écossaises ..... p 62
AQUEDUC Club Cuisine ..... p 63
AQUEDUC Club Couture Atout Points .. p 64
AQUEDUC Club Marche Nordique ..... p 65
AQUEDUC Club Potager Expérimental ..... p 66
AQUEDUC Club Théâtre Troupalez ..... p 67
AQUEDUC Club Vinoduc ..... p 68
AQUEDUC Cyclo ..... p 69
AQUEDUC Mosaïque ..... p 70
SOCIÉTÉ DE CHASSE MONTFERRIER/ST CLÉMENT ..... p 71

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB DE CONVERSATION ANGLAISE

Président : André VIOUX
Responsable : Paula GRECH
paulagrechjefford@gmail.com
André VIOUX : 06 87 39 39 25
Paula GRECH : 06 74 11 14 63
https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°1

Improve your English by practicing in a relaxed atmosphere !

Nombreuses sont les personnes qui ont déjà un niveau d'anglais de base et souhaitent maintenir ce niveau ou améliorer leurs compétences orales. D'autres souhaitent faire leurs premiers pas en anglais afin de pouvoir communiquer quand ils voyagent à l'étranger.

Aucun risque de s'ennuyer aux cours, où se succèdent jeux, lectures, et discussions abordant les sujets les plus variés, nourriture, restaurants, cinéma, environnement, littérature, art, loisirs, musique... Et c'est une excellente « gymnastique intellectuelle » !

La classe avancée se concentre sur la conversation, en particulier sur les événements culturels et internationaux. Avec les débutants, nous travaillons à un rythme plus lent et traitons quelques notions de grammaire en cas de besoin.

Looking forward to seeing you.

HORAIRES :

- Lundi : 14h30-16h (débutants)
- Mardi : 9h30-11h et 11h-12h30

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB DE CONVERSATION ESPAGNOLE

Président : André VIOUX
Responsable : Gemma MARTY
luc.gemma@free.fr
André VIOUX : 06 87 39 39 25
Gemma MARTY : 09 52 79 77 73
https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°2

Tardes de tertulia en Montferrier con el club ACL.

Native d'Espagne et ayant grandi dans ce pays, je vous propose un enseignement vivant de la langue espagnole, basé sur l'oralité, c'est à dire la pratique de la conversation et de la mise en situation dans le but d'acquérir des réflexes et de vous approprier les champs lexicaux qui correspondent aux thématiques qui vous intéressent.

Trois niveaux vous sont proposés :

- **Débutant :** pour les personnes qui n'ont aucune notion, qui n'ont jamais fait d'espagnol auparavant.
- **Intermédiaire :** pour les personnes qui ont quelques notions, même si cela remonte à un passé lointain.
- **Avancé :** pour les personnes qui sont capables de soutenir une conversation et qui recherchent l'occasion de pratiquer la langue. Et toujours dans une ambiance conviviale et décontractée.

HORAIRES :
Le jeudi après midi (plusieurs horaires suivant le niveau)

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CONFÉRENCES, SOIRÉES PHILO, VISITES DE MUSÉE ET BILLETTERIE

(EN MUTUALISATION AVEC L'AQUEDUC)

Président : André VIOUX
Responsable : Martine MONSMA

martine.caraux@hotmail.fr

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Martine MONSMA : 06 12 99 79 29

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou

La culture, ça vous chante ?

L'ACL propose tout au long de l'année des animations culturelles ouvertes à tous.

- Des conférences (entrée libre) sur des thèmes très variés, depuis des sujets d'actualité et des problèmes de société jusqu'à des épisodes de l'histoire locale, présentées par des spécialistes et suivies d'un pot pour prolonger la discussion dans une ambiance conviviale.
- Également des soirées récurrentes animées par un professeur de philo.
- Des visites guidées d'expositions et de musées de la région (Montpellier, Sète, Lodève, Lattes, les Baux etc.). Une contribution est demandée, avec un tarif préférentiel pour les adhérents de l'ACL et de l'Aqueduc.
- Pour toutes ces activités, vous serez informés par les associations ACL et Aqueduc, par des affiches dans le village et sur le site de la mairie (ville-montferrier-sur-lez.fr/evenements/).
- Un service de billetterie pour des spectacles au Domaine d'O est également organisé avec l'association Aqueduc.

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB OCCITAN

Président : André VIOUX
Responsable : Michel LAFON

lafon.issalis@wanadoo.fr

André VIOUX : 06 87 39 39 25

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°1

La lenga d'òc, lenga de tot lo pòple de sud de França, parlada de Bordèu a Vintimilla fins a Clermont d'Auvernha, es a l'onor dins nòstre club per un moment de convivialitat.

Découvrir notre langue, perfectionner notre prononciation et enrichir notre vocabulaire dans les conversations, au travers de lectures de romans, nouvelles, poèmes depuis les troubadours jusqu'aux auteurs contemporains sans oublier les proverbes et devinettes fort usités en *Lenga nostra*.

L'écoute de chanteurs occitans vient agrémenter nos réunions. Cette langue parlée plus de dix siècles durant fait aujourd'hui de nombreux adeptes dans les écoles bilingues.

Il s'agit pour nous de perpétuer notre patrimoine linguistique méprisé par les pouvoirs successifs mais qui garde toute sa force, et est utilisé par des centaines de milliers de gens dans cette région dont le peuple a choisi pour nom Occitanie.

Et il nous arrive aussi d'en chanter une, en occitan bien sûr, car c'est bien connu : Se canta, que canta…

Une soirée récréative est prévue en fin de saison, ouverte à tous, comme l'est notre club.

HORAIRES :
Tous les mercredis de 17h30 à 19h.

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB VOYAGES

Président :
André VIOUX :
06 87 39 39 25

Responsables :
Ronald BELLEFONTAINE :
06 86 50 78 85

ronald.bellefontaine@gmail.com

Dominique AVON,
Edda LAGRIFFOL,
Gisèle MOURGUES

https://acl-montferrier.fr/acl/

Partagez votre goût des voyages avec d'autres adhérents et découvrez les pays d'Europe et du reste du monde en bénéficiant d'une prestation « sur mesure ».

Le club ACL-voyages organise un à deux voyages chaque année, en Europe (cinq à dix jours), ou sur d'autres continents (séjours plus longs). Notre but est d'obtenir des agences un circuit à la carte ainsi que des prix de groupe.

Nous n'utilisons que des vols réguliers. Les prix sont « tout compris » (visites, guides, assurances, pourboires). Les agences exigent en général un acompte de 25 à 30 % lors de l'inscription et le solde un mois avant la date de départ.

Le nombre optimal de participant(e)s est de 25 à 30 afin de faciliter la gestion quotidienne du groupe, notamment à l'étranger. Au-delà une liste d'attente est constituée. Le club Voyages a été contraint de suspendre ses activités pendant la crise sanitaire. Avec l'avancée de la campagne de vaccination nous comptons relancer les agences pour 2022.

Si vous souhaitez être tenu(e)s au courant de nos propositions merci de le signaler à Ronald Bellefontaine.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB NATURE ET PATRIMOINE

Collectif d'organisation :
Yves FOURRIQUES : 06 88 47 58 59
Jean Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51
Christian PUECH : 06 58 18 63 23
Serge EYSSERIC : 04 67 59 80 13

yves.fourriques@orange.fr
cd.puech@neuf.fr

http://aqueduc-montferrier.fr

Les sorties se font en général dans divers lieux du département et/ou de la région Occitanie mais aussi et parfois dans d'autres régions de France.

NATURE, DÉCOUVERTE, PATRIMOINE ; ces trois mots constituent le trépied sur lequel le club « Aqueduc nature » établit le programme de ses sorties.

Organisées sur une journée, elles s'adressent à tous ceux qui souhaitent visiter quelques sites régionaux, voire élargir leurs connaissances sur les arts, l'architecture, l'histoire, l'urbanisme, l'artisanat, les sciences et techniques, les parcs et jardins, la recherche, les productions régionales, etc...

À noter que les sorties sont généralement commentées.

Les activités de ce club (une séance par mois environ) ont lieu en semaine (demi-journée ou journée entière suivant l'objet de la sortie).

Les déplacements se font en général par co-voiturage parfois en bus.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

SPECTACLES

PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION ACL

Responsable :
Jean-Pierre MOULIN

jpb.moulin@orange.fr

06 86 70 86 51

http://aqueduc-montferrier.fr

La programmation prévoit en général une soirée parfois deux par mois dans diverses salles de spectacle de Montpellier ou à l'extérieur de la ville.

Un planning annuel propose des soirées théâtre, concerts musique ou artistes de variétés, soirées dans un cabaret de la région ou participation à un festival.

Les activités de ce club ont lieu n'importe quel jour du mois et en soirée.

La billetterie est à tarif réduit pour les adhérents des associations AQUEDUC ou ACL.

Les déplacements sur les lieux des spectacles, se font individuellement parfois en co-voiturage.

TARIFS

ASSOCIATION

COMITÉ DE JUMELAGE (CJM)

Président :
Pierre MACAIRE

pierre.macaire@wanadoo.fr

Pierre MACAIRE : 09 66 41 04 28

Salle du Devézou
Place des Grèses
(Foire aux Associations)

Le Comité de Jumelage organise des rencontres entre les Villages de MONTFERRIER-sur-LEZ et ANNIVIERS en SUISSE pour faire découvrir les patrimoines régionaux, les coutumes, les traditions, avec la collaboration de la Mairie (Festivités), des Associations culturelles (Expositions) et Sportives (Tournoi de Football/ Pétanque).

- **Réunions préparatoires**
  (Foire aux Associations/
  Assemblée Générale)
- **Assemblée Générale** (janvier)
- **Réunions préparatoires :**

1-Voyage en Suisse (ANNIVIERS) :

- Transport
- Hébergement
- Programme

2-Accueil de nos jumeaux Anniviards :

- Hébergement (familles d'accueil)
- Programme des Festivités
- Prospection visites
- Restauration…

HORAIRES :

En principe 18h et en fonction de l'évenementiel.

TARIFS

ASSOCIATION
HOT CLUB JAZZ LANGUEDOC ROUSSILLON

Président :
Philippe ABBAL

philabbal@gmail.com
alain.barde2112@gmail.com

Philippe ABBAL : 06 09 77 25 92
Alain BARDE : 06 80 36 88 85

www.hotclublanguedocroussillon.com
www.neworleansphilsband.com

Salle du Devézou

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/HotClubLanguedocRoussillon

JazzhotclubLR

Membre affilié au Hot Club de France, le Hot club du Languedoc Roussillon créé en 2009 sous l'égide du Hot Club de France, est une association qui s'est donnée pour mission la promotion du Jazz traditionnel et authentique et le soutien aux musiciens et autres artistes qui le pratiquent. Il propose de nombreuses causeries thématiques avec plusieurs animations 'live', d'un site et d'une chaîne Youtube. Il dispose aussi d'un orchestre professionnel, le New Orleans Phil's Band.

Présentations et animations sur le jazz authentique, ses origines, son style, son évolution et ses grands musiciens par Alain Barde : causeries thématiques avec plusieurs animations «live».

L'association dispose d'un site internet (www.hotclublanguedocroussillon.com) et d'une chaîne Youtube : «JazzhotclubLR».

Elle dispose aussi d'un orchestre professionnel :

L'orchestre du HCLR , le New Orleans Phil's band participe à des festivals, réalise des animations pour cocktails, mariages, événements .

De 4 à 7 musiciens (dont certains bien connus) proposent de vous faire swinguer ou tout simplement d'assurer une ambiance de style dans vos événements.

HORAIRES : précisés sur notre site internet

TARIFS

ASSOCIATION
LA LYRE DE MONTFERRIER

Président :
Louis FOURESTIER

lalyremontferrier@gmail.com

Louis FOURESTIER : 06 18 73 73 66
Marie GRAIZON : 06 71 07 60 36

www.ecole-musique-montferrier.fr

Espace Miquel 22, place du 14 juillet
Salle du Devézou

Retrouvez-nous sur :

www.youtube.com/channel/UCd9EQA2WM_j6j8sZuA8awfQ

orchestredulez

ecole.musique.montferrier

École de musique associative, la Lyre de Montferrier forme les futurs amateurs, de tout âge et de tout niveau, aux pratiques instrumentales, individuelles et collectives. Elle fait partie du réseau de l'Enseignement Musical Montpellier Méditerranée Métropole.

- **Instruments :**
- Accordéon - Batterie - Chant - Clarinette - Flûte traversière - Guitare & Basse - Piano - Saxophone - Trombone - Trompette - Violon & Alto - Violoncelle

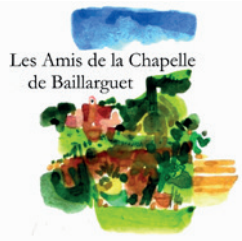
- **Ensemble et ateliers :**
- Formation Musicale Initiale et 1er cycle
- Pratique de musique d'ensembles : débutants pour les juniors, musiques actuelles, funk, guitare swing, et percussions du monde (ados/adultes)
- Cours de chant variétés
- Ensembles vocaux (enfant, ado et adulte)
- Éveil musical (3-6 ans)
- Atelier Tout-Petits chanteurs (0-3 ans)
- Fanfare
- Grand Orchestre du Lez
- Cours culture musicale
- Labo sur scène (gestion du stress)
- Coaching groupes
- Taiko Tambours Japonais

- **Actions musicales tout au long de l'année :** concerts, auditions, évènements et sorties.

HORAIRES :
Cours selon calendrier scolaire

TARIFS

ASSOCIATION
LES AMIS DE LA CHAPELLE DE BAILLARGUET



Présidente :
Chantal MARTIN-VÉLEINE

abaillarguet@orange.fr

Chantal MARTIN-VÉLEINE :
04 67 59 85 08

www.baillarguet.com

Chapelle de Baillarguet

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/LesAmisdeBaillarguet

L'association, créée en 2010, a pour objet de développer des activités culturelles variées dans et autour de la Chapelle de Baillarguet (conférences, expositions, soirées poétiques, sorties commentées)

Une activité est proposée une fois par mois environ :

- « Les Rencontres du vendredi », conférences réservées aux membres de notre association, animées par des spécialistes, portant sur le patrimoine naturel, historique et économique de la vallée du Lez ou sur des thèmes ayant trait à notre région.
- Des expositions, dont une chaque année lors des Journées du Patrimoine, ou des expositions d'artistes régionaux (peintures, sculptures, photographies).
- Des lectures poétiques et musicales au moment du Printemps des Poètes.
- Des visites commentées le long du Lez ou sur des sites spécifiques (comme par exemple, au Jardin des Plantes).
- Des publications (brochures, livres) sur le patrimoine de notre région.

HORAIRES :
Les horaires sont variables selon les activités.

TARIFS

ASSOCIATION
LEZ'ARTS DU SUD

Présidente :
Sophie Lehideux

lezartsdusud@gmail.com

Sophie LEHIDEUX : 06 68 78 64 59
SOPHROLOGIE :
Katya BOUGANIM : 06 24 39 36 83
SAFE® FLOOR :
Diane PELTIER : 06 61 56 06 14

SOPHROLOGIE : Lundi : Espace Lucien Miquel, Rotonde et salle de danse - Vendredi : salle de danse - Jeudi : Salle de motricité de la maternelle
SAFE® FLOOR : Foyer municipal

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/LezArts-du-Sud-113731240959291

L'association LEZ'ARTS DU SUD est une association de loi 1901, créée en 2017, qui a pour objet d'accueillir et promouvoir des activités et évènements autour de l'art, de la nature et du bien-être.

- **SOPHROLOGIE**

Méthode psychocorporelle qui vise l'épanouissement physique et mental avec des exercices basés sur des respirations spécifiques, des visualisations positives et des mouvements accessibles et adaptables à chaque individu pour lui permettre d'agir sur lui-même, et d'accéder à plus de bien-être.

Une invitation à prendre le temps de s'écouter, se ressourcer, contacter et déployer ses richesses, sa confiance en soi, et de mieux se connaître, tout en bienveillance !

- **SAFE® FLOOR**

Solution idéale pour le mal de dos, cette méthode agit sur les muscles profonds en les tonifiant et sur les fascias en les réhydratant de l'intérieur, à travers des exercices de mouvements lents et circulaires, au sol.

Parmi les nombreux bénéfices, des effets immédiats comme plus de liberté dans les articulations, plus de flexibilité musculaire, tout en libérant des endorphines qui soulagent douleur et stress.

HORAIRES : (Les horaires et propositions sont susceptibles de varier selon les inscriptions et les besoins du groupe !)

- **SOPHROLOGIE** : Lundi : 9h30-10h45 - Relaxations dynamiques ou Sophro-Danse (Adultes)
Jeudi : 16h40-17h20 (Éveil 4-6 ans)
19h30-21h - L'équilibre général (Adultes)
Vendredi : 12h-13h15 - Sophro-relaxation ou méditation guidée (Adultes)
- **SAFE® FLOOR** : Mardi : 20h-21h15
Samedi : 9h15-10h30

TARIFS

ASSOCIATION
OFILDELART

Présidente :
Anne-Sylvie GAUCHER
ofildelart@gmail.com
Anne-Sylvie GAUCHER : 06 14 12 72 81
Christine CAPO, (coordinatrice) conteuse et animatrice théâtre : 06 22 11 85 02
Liz LAWFORD, chef de chœur : 06 60 65 95 95
www.ofildelart.jimdo.com

• Chorale : foyer
• Théâtre enfants écoles (maternelle : salle de moticité; primaire : centre de loisirs et Devézou (grande salle)
• Contes : bibliothèque, écoles et autres

Nous proposons aux adultes de chanter dans notre chorale gospel a cappella, aux enfants de développer leur expression artistique par le biais d'ateliers théâtre et décors et à tous les publics des moments de contes.

• Notre chorale de Gospel «Lez Go Singers» déploie ses voix a cappella sous la houlette dynamique de Liz Lawford. Chaque année, nous chantons sur des scènes diverses et variées, enrichissant notre répertoire et nos qualités vocales et scéniques. Venez chanter avec nous !

• Ateliers théâtre «les touches à tout» pour les enfants : du sur-mesure en cocréativité.

Il s'agit de développer les différentes formes d'expression artistique des enfants par le biais de jeux-exercices personnels et collectifs. Aborder ce qu'est le jeu de comédien (y compris le chant), mettre la main à la pâte pour la fabrication des décors, la mise en scène et créer la pièce qu'ils joueront à la fin de l'année. Ateliers décors pendant les vacances.

• Des contes pour tous. Nous vous invitons à venir vous détendre, rêver, rire et vous ressourcer.

HORAIRES :

• Chorale : Les répétitions ont lieu le jeudi de 20h30 à 22h30 au foyer
• Ateliers théâtre enfants :
- Pour les petits : le mardi de 16h30 à 17h30 à l'école maternelle
- Pour les primaires : le jeudi de 16h30 à 18h au centre de loisirs et /ou le mercredi de 14h à 16h30 au Devézou (théâtre impro).
• Les contes : réguliers à la bibliothèque, ponctuels aux écoles et à certaines occasions de la vie du village

TARIFS

ASSOCIATION
THÉÂTRE EN LIBERTÉ

FESTIVAL THÉÂTRE EN LIBERTÉ

Président :
Franck SALLES
festival.tel@gmail.com
Daniel MONINO : 06 77 10 52 29
https://danielmonino.com

Terrasses du château Devézou

Retrouvez-nous sur :
telmontferrier

La Rue de la peur, événement pour le 31/10

Comme si nous, pièce tout public de Simon Grangeat

Des Astres et des plantes, pièce spatiale improvisée

Théâtre En Liberté est à la fois une compagnie de théâtre professionnel et une association proposant des ateliers de théâtre amateur. Nous travaillons aux Terrasses du château du village pour répéter et présenter des spectacles.

Tout au long de l'année, le TEL anime trois ateliers de théâtre amateur, chacun avec sa propre ligne artistique. Que vous aimiez le théâtre de texte ou l'improvisation, le théâtre comique ou dramatique, vous trouverez de quoi vous épanouir sur scène.

La saison dernière, les troupes ont répété des textes de Courteline (pièce à sketch), Simon Grangeat (pièce pour tout public), Faustine Noguès (pièce documentaire et humouristique), et une création improvisée écrite par la troupe.

Notre compagnie répète des spectacles tout au long de l'année et accueille des spectateurs régulièrement pour des sorties de résidence ou des spectacles dans ce lieu patrimonial exceptionnel. Nous participons à certaines manifestations qui ponctuent la saison culturelle.

HORAIRES :

- Lundi 13h30-16h, troupe à montf (Devézou)
- Lundi 19h-22h, troupe en liberté 1 (terrasses du château)
- Mardi 20h-22h30, troupe en liberté 2 (terrasses du château)
- Mercredi 18h-20h30, troupe c la clas (terrasses du château)

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB GYM – FITNESS

Président : André VIOUX
Responsable : Stéphanie DARROU

darrou@hotmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Stéphanie DARROU : 06 95 06 41 05

https://acl-montferrier.fr/acl/

Salle de danse de l'Espace Lucien Miquel , Salle des Bugadières et City stade

Une professeure expérimentée à votre disposition pour améliorer votre forme et votre bien-être au quotidien.

Quel que soit votre âge, Stéphanie adapte les exercices à votre niveau pour améliorer votre forme au quotidien. Elle propose des exercices avec ou sans matériel qui permettent un travail sur l'ensemble des muscles du corps : abdominaux, jambes, bras, dos, pectoraux et fessiers. Tous les efforts sont coordonnés afin que chaque partie du corps soit développée harmonieusement pour une silhouette sculptée et affinée. D'autres exercices relèvent davantage d'une gymnastique inspirée des méthodes douces ettent d'améliorer la souplesse et renforcer la musculature tout en réduisant le stress. En concentrant votre attention, ils créent un sentiment durable de bien-être et de sérénité.

HORAIRES :

- Lundi 11h15-12h15
- Mardi 8h45-9h45
- Jeudi 8h45-9h45 et samedi 10h15-11h15
- Mercredi et vendredi 18h30-19h30 (sous-réserve)

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB RANDONNÉE

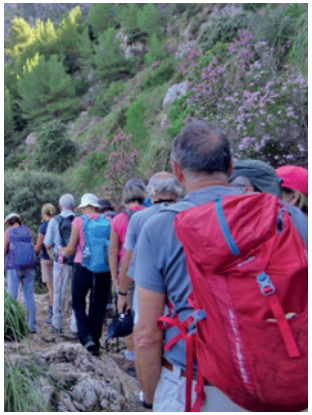
Président : André VIOUX
Responsable : Jean-Marc LAPIERRE

jmlapierre34@gmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Jean-Marc LAPIERRE : 07 82 39 67 94

acl-montferrier.fr/rando/

Rendez-vous pour le co-voiturage sur le parking du Devézou



« Marcher, c'est retrouver son instinct primitif, sa place et sa vraie position, son équilibre mental et physique. C'est aller avec soi, sans autre recours que ses jambes et sa tête. »
Jacques Lanzmann

Créé en 1982, le club de randonnée de l'ACL compte aujourd'hui plus de 100 membres, tous affiliés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Les sorties ont lieu toutes les semaines, en alternance le dimanche et le lundi, et tous les jeudis. Le dimanche et le lundi, nous effectuons entre 15 et 20 km avec un dénivelé positif se situant entre 300 et 800 m. Dans la mesure du possible, une ou plusieurs variantes sont proposées dans l'itinéraire, ce qui permet de former deux groupes, avec des rythmes de progression différents, qui se rejoignent à l'heure du déjeuner. Par ailleurs, une balade est proposée le jeudi (départ à 10h ; distance moyenne 8 km). Toujours dans une ambiance détendue et conviviale. Des séjours de trois jours à une semaine sont également proposés en cours d'année (Tyrol, Baléares, Alpilles, Dolomites, Mont Ventoux, Pyrénées espagnoles, Vercors etc.).

HORAIRES :
Départ des voitures à 8h30

TARIFS

ASSOCIATION
AJNA YOGA

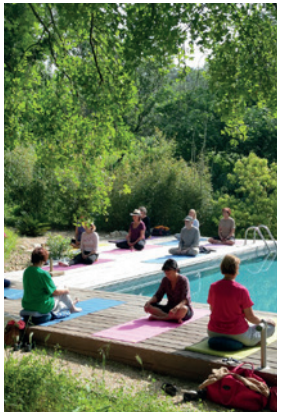
Présidente :
Véronique GARA

dorotafree@free.fr
ajnayoga@free.fr

Véronique GARA : 04 67 02 13 24
Dorota KUZMICKA : 06 64 20 63 84

http://ajnayoga.free.fr

Chemin des Olivettes, Montferrier sur-Lez



Notre association a pour but d'apporter du bien-être et de gérer le stress au quotidien à travers la pratique du yoga et les conseils d'une naturopathe.

L'association Ajna Yoga ouvre ses portes à toutes les personnes souhaitant pratiquer le Yoga doux, la respiration et la méditation, et propose également des conseils dans le domaine de la nutrition et du bien-être.

HORAIRES :

Pour connaître les horaires, nous consulter.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC
VTC (VÉLO TOUT CHEMIN)

Contacts provisoires car le club est en cours de réorganisation :
Yves FOURRIQUES & Odile PROSPERI

yves.fourriques@orange.fr
odile.prosperi@free.fr

Yves FOURRIQUES : 06 88 47 58 59
Odile PROSPERI : 06 78 44 12 34

http://aqueduc-montferrier.fr

Autour de Montferrier des circuits de 20 à 40 km en campagne sur des sentiers qui restent globalement assez plats

Pour définir la pratique du VTC quelques mots suffisent : sport plaisir qui privilégie le bien-être, la découverte, le partage et où l'objectif consiste à faire une pause, bref un horizon réjouissant. Le club de Vélo Tout Chemin dénommé « Va Tout Cool » vous propose cela sur des chemins autour de Montferrier. Ceux et celles qui souhaitent sortir régulièrement chaque semaine les mardis et jeudis après-midi sans esprit de compétition, dans une ambiance conviviale et amicale peuvent nous rejoindre vous serez tous accueillis très chaleureusement.

Les sorties ont lieu les mardis et jeudis après-midi habituellement quatre fois par mois.

HORAIRES :

Le rdv est à 13h45 place des Grèses.

Le planning des sorties est établi en début de mois et adressé par mail à tous les participants du club.

TARIFS

ASSOCIATION
CRÉATION ET MOUVEMENT

Président :
Yann TIZIEN

contact@creation-mouvement.fr

Yann TIZIEN : 06 07 36 35 85
Tinka SUIERVELD : 06 33 14 46 45

http://creation-et-mouvement.assoconnect.com

Salles Lucien Miquel et Salles des Bugadières

Retrouvez-nous sur :

creation-et-mouvement

creationmouvement_ecole

L'école Création et mouvement propose un espace pour l'apprentissage de la danse accessible à tout le monde. Nous proposons une large palette de possibilité artistique.
Les danseurs peuvent s'entraîner dans une atmosphère non compétitive. Notre école est un endroit de partage et un lieu de joie, d'énergie positive et de techniques rigoureuses.
Toutes les formes d'expression physique et de style enseignées permettent de transmettre à l'élève la culture de la danse et la possibilité de développer ses capacités suivant son niveau.
Nos cours sont dispensés par des professeurs compétents et diplômés, avec différents styles et plusieurs niveaux. Ils travaillent en équipe pour le bon développement de nos jeunes élèves jusqu'a l'âge adulte.

Les activités sont proposées pour les enfants à partir de 4 ans et jusqu'à l'âge adulte.

Cinq professeurs proposent les disciplines suivantes :

- Danse Jazz • Danse Jazz Modern
- Danse Classique • Danse Hip-Hop
- Zumba • Danse Contemporaine
- Barre au Sol • Pilates

HORAIRES :
Voir planning de la saison 2021 - 2022 sur le site de l'association :
https://creation-et-mouvement.assoconnect.com/page/355260-planning

TARIFS

ASSOCIATION
ENTENTE SAINT-CLÉMENT MONTFERRIER

Président :
Roger PALAYSI

foot-escm@orange.fr

Roger PALAYSI : 06 82 60 06 42
Maxime BOURIANES : 06 88 42 59 94

www.escm34.com

Stade Ernest Brousse

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/escm34

https://www.instagram.com/escm.officiel/?hl=fr

https://www.youtube.com/channel/UCl8I4eM-umUB6G_CuGuAHYg

Club de Football de l'Entente Saint-Clément Montferrier

Le club a vu le jour en 1964 sous le nom de l'Olympique de Montferrier. En 1989, il s'est associé avec celui de Saint Clément de Rivière pour devenir L'Entente Saint Clément Montferrier.

Il possède aujourd'hui une école de Football avec une ou plusieurs équipes dans toutes les catégories masculines et féminines évoluant au niveau Ligue pour les équipes Fanion. Trois équipes de Séniors sont également présentes au plus haut niveau régional ainsi qu'au niveau départemental.

Il a actuellement près de 600 licenciés.

Le club organise également tout au long de l'année des tournois avec, en particulier, l'ES-CM Cup lors du weekend de Pâques et des stages pendant les vacances.

TARIFS

ASSOCIATION
ESPACE DANSE

Président :
Jean-Marie MALAVAL

nicole.malaval088@orange.fr

Jean-Marie MALAVAL :
06 86 90 70 75 - 04 67 54 27 16

Salle du Devézou et Salle des Bugadières

Cours de Danse (un cours par heure) :
- Lundi de 20h à 23h, salle du DEVÉZOU
- Lundi de 19h à 21h, salle des Bugadières
- Mardi de 19h30 à 21h30, salle du DEVÉZOU
- Mercredi de 19h30 à 21h30, salle du DEVÉZOU

Section Tango Argentin :
- Jeudi de 19h15 à 22h15, salle du DEVÉZOU

Séances de Pilates et Stretching :
- Mardi de 14h à 15h30 et Vendredi de 12h15 à 13h45, salle des Bugadières

Espace Danse a pour vocation l'initiation et le perfectionnement des danses de couple dans une ambiance conviviale. Au sein de notre association vous pouvez également participer à des séances de Pilates et stretching.
Cours de danse d'une heure : inscription des danseurs, danseuses en respectant l'équilibre « danseur/danseuse ».
Niveau débutant, intermédiaire/avancé.
Six enseignants pédagogues guideront vos pas avec enthousiasme sur le chemin du plaisir, du bonheur et de l'amitié partagés.
Section Tango Argentin : enseignement d'un authentique Tango adapté au bal (et non à la scène !)
- 1er niveau : enseignement des pas de base, de la posture et du guidage.
- 2nd niveau (intermédiaire/avancé) : apprentissage de belles figures plus élaborées.
- 3ème cours : réservé à la Valse Argentine et la Milonga (danse festive argentine).

Séances de Pilates et Stretching : 1h30 pour s'assouplir en douceur.
Hommes et Femmes de tous âges bienvenus !
Soirées dansantes : pour pratiquer toutes les danses dans une belle ambiance festive.
Voyages associatifs : en mai-juin.
Il ne vous reste plus qu'à faire le premier pas, nous ferons les autres pas ensemble; lancez-vous dans l'aventure !

HORAIRES :
Voir sur site internet de la mairie

TARIFS

ASSOCIATION
MONTFERRIER PÉTANQUE

Président :
Yvan SORBS

yvan.sorbs@umontpellier.fr

Yvan SORBS : 06 60 22 66 94
Alain GELY : 06 30 64 90 65

Esplanade des Aigueillères
136 chemin des Aigueillères

Retrouvez-nous sur :
https://www.facebook.com/petanque.montferrier

Montferrier Pétanque a pour but :
- **De regrouper les joueurs de boules pratiquant le jeu de Pétanque et Provençal**
- **De créer un lien de camaraderie entre eux**
- **D'organiser des concours locaux ou régionaux**

L'association Montferrier Pétanque participe à la coupe de France, aux championnats des clubs (vétérans, séniors, féminins), aux championnats du secteur Pic Saint Loup et aux championnats de l'Hérault (vétérans, promotions, séniors, féminins et doublettes mixtes).
Les dates des concours sont fixées par la F.F.P.J.P.
Tous les jours, sur le terrain des Aigueillères ont lieu des parties amicales (doublettes ou triplettes).

HORAIRES :
Du 1er janvier au 31 décembre à partir de 13h30 jusqu'à 20h00.

Lors des concours organisés sur le terrain des Aigueillères toute la journée jusqu'à 23h30.

TARIFS

ASSOCIATION
MONTFERRIER TAEKWONDO CLUB

Présidente :
Carine BRESSOL

mtclub34@gmail.com

Carine BRESSOL : 06 82 43 47 27
Jean-Jacques BRESSOL :
06 19 68 38 00

Foyer municipal rue des Aires

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/Montferrier-Taekwondo-Club-103391371047016

Le Montferrier Taekwondo Club est une association sportive qui propose des cours de combats, techniques traditionnelles, body (en musique) et du stretching (étirements et renforcement musculaire).

Le Montferrier Taekwondo Club propose des cours pour les enfants, adolescents et adultes le lundi, mercredi et jeudi en début de soirée.

Les cours pour les 6-8 ans sont le lundi et le jeudi de 17h à 18h.

Les cours sont basés sur l'apprentissage des techniques traditionnelles et des règles mises en place au travers d'exercices ludiques et de jeux attractifs.

Les cours pour les 9-12 ans sont le lundi et le jeudi de 18h à 19h.

Les cours reprennent les bases du Taekwondo et s'ouvrent sur le combat au travers d'exercices aux plastrons et techniques avec un apprentissage des poomsées.

Les cours adultes sont pour les adolescents à partir de 13 ans et sans limite d'âge.

Nous proposons des cours sur les techniques de combats en compétitions avec l'utilisation des plastrons, poomsées, stretching, étirements, échauffement body taekwondo (en musique) dynamisme musculaire, gainages, etc.

HORAIRES :

6 - 8 ans : Lundi et Jeudi : 17h-18h
9 - 12 ans : Lundi et Jeudi : 18h-19h
Ados - Adultes : Lundi : 19h15-20h45
Mercredi : 18h45-20h15 - Jeudi : 19h-20h

TARIFS

ASSOCIATION
QIGONG ET TAIJIQUAN MONTFERRIER

Présidente :
Brigitte JACQUIER

bureau.qigong.montferrier@gmail.com

Brigitte JACQUIER : 06 37 17 24 14

www.qigong-taichi-montferrier.fr

Foyer municipal, Salle de danse de l'Espace Lucien Miquel, École maternelle

Cours de Qigong et de Taïchi dispensés par des professeurs diplômés

Depuis 1995, notre association transmet la pratique du Qigong et du Taïchi lors de 5 cours hebdomadaires dispensés par des enseignants qualifiés. Notre association est affiliée à la Fédération Sports Pour Tous.

Le QIGONG signifie littéralement « exercice et maîtrise du souffle – le Qi ». Il est issu de pratiques très anciennes appelées autrefois « pratiques pour nourrir la vie ». Le Qigong est accessible à tous, à tout âge de la vie. Il vise à l'épanouissement individuel de l'être par un travail d'harmonisation du corps, de l'esprit et de la respiration. Pratiqué régulièrement, il entretient la santé, favorise l'équilibre émotionnel et unifie l'esprit et le corps.

Le TAÏJIQUAN peut être traduit comme « la boxe du Faîte suprême » ou « le combat de l'ombre ». C'est à l'origine un art de combat mais sa signification profonde se situe là où l'action et la méditation s'unissent. Sa pratique apporte une sensibilité nouvelle en relation avec l'espace et l'énergie cosmique. Une pratique régulière apporte une harmonie intérieure et améliore la condition physique.

Lors du confinement, nos cours ont été dispensés par nos enseignantes en visio-conférence aux horaires habituels.

HORAIRES :

Qigong : lundi (10h), mardi (18h), jeudi (10h), vendredi (10h)
Taijiquan : mardi (18h30)

TARIFS

ASSOCIATION
RITMO LOCO SUEÑO DE BAILE

Président :
Sandrine MARCILLE

contact@ritmoloco.fr

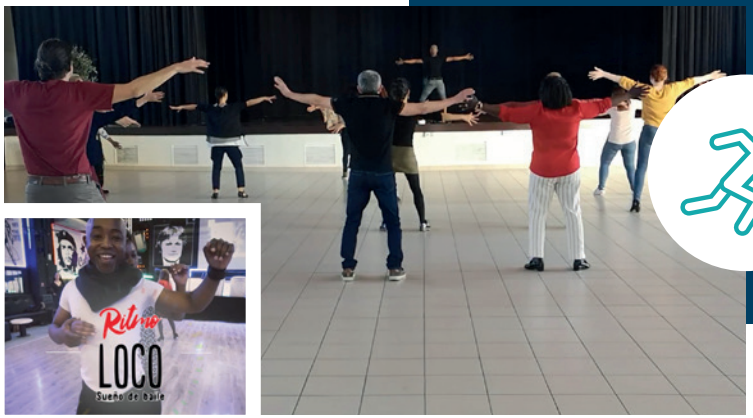
Sandrine MARCILLE : 06 88 23 70 71
Youssouf SOULÉ : 06 35 50 10 47

www.ritmoloco.fr

Montferrier-sur-Lez

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/RITMO-LOCO-Sue%C3%B1o-de-baile-114606630082725



L'association RITMO LOCO propose des COURS DE SALSA, BACHATA, KIZOMBA, AFRO CUBAIN.

- Cours de salsa, bachata, kizomba, afro cubain dans une ambiance ludique et conviviale.
- Cours collectifs et particuliers, ateliers de perfectionnement, stages, soirées, animations, démonstrations.
- Tout public.
- Niveaux débutants, intermédiaires, confirmés.

L'association vous invite à partager sa passion de la danse. Que vous soyez seul(e) ou accompagné(e), débutant(e) ou confirmé(e), vous êtes les bienvenu(e)s pour acquérir les bases de la danse et créer votre propre style avec l'un des meilleurs professeurs de la région, Youssouf reconnu comme LE spécialiste de la salsa cubaine !

HORAIRES :

Planning des cours à voir sur notre site :
http://ritmoloco.fr/

TARIFS

ASSOCIATION
TENNIS CLUB DE MONTFERRIER-SUR-LEZ

Présidente :
Émilie PALANQUE

tc.montferrier@free.fr

Émilie PALANQUE : 06 67 40 82 24
Téléphone Club : 04 67 59 88 00
Moniteurs :
Laurent BOYER : 06 88 28 67 32
Julien MARGAROT : 06 22 30 38 77

www.club.fft.fr/tennis.montferrier

Tennis Club de Montferrier-sur-Lez

Retrouvez-nous prochainement sur :

Le club a pour but de regrouper les joueurs de tennis de tout âge dans un esprit convivial et d'organiser des tournois de loisir ou de compétition.

Le complexe se compose de 7 courts de tennis et d'un club house dans un site arboré.

Un accueil est assuré tout au long de l'année.

La saison tennistique débute le 1er septembre et se termine le 31 août.

Diverses activités sont organisées au sein du club :

- Journées portes ouvertes
- Tournois homologués jeunes et adultes
- Animation de doubles qui donne l'occasion de former et de rencontrer, le temps de quelques jeux, des duos tennistiques inédits !
- Noël, Pâques, Chandeleur, Galette des Rois, Fête de fin d'année
- Stages pendant les vacances scolaires
- Animations conviviales après les évènements tels que les tournois, les Assemblées Générales, sortie Open Sud…
- Engagements d'équipes dans toutes les catégories d'âges

TARIFS

NOTES

NOTES

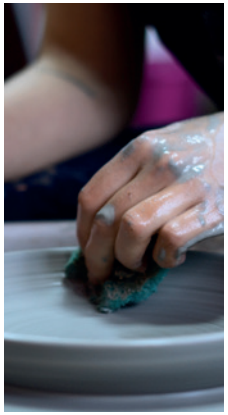
ASSOCIATION
CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

Président :
André VIOUX

06 87 39 39 25

https://acl-montferrier.fr/acl/

Voir selon les clubs



Fondée en 1971, l'Association Culture et Loisirs de Montferrier vous offre un large éventail d'activités et d'animations, au travers de ses 22 clubs, et également des animations ponctuelles, des conférences, des visites de musées, des soirées philo, des expositions etc.

Les clubs sont animés par des bénévoles (clubs gratuits), ou placés sous la houlette de professionnels (une participation financière est demandée aux adhérents). Il y en a pour tous les goûts : des activités de découverte et de plein air (rando, hortus, voyages), d'exercices physiques (gym, yoga), ludiques (belote, bridge, scrabble…) intellectuels (langues, généalogie) ou artistiques (dessin, peinture, photo, vitrail, poterie, reliure, encadrement etc.), sans oublier un club dédié aux enfants (club poterie pour les jeunes).

N'hésitez pas à feuilleter ce guide pour les découvrir, et à rejoindre le demi-millier de membres qui constituent l'ACL.

TARIFS

ASSOCIATION
AQUEDUC

Président :
Jean-Pierre MOULIN

president@aqueduc-montferrier.fr
jpb.moulin@orange.fr

Jean-Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51

http://aqueduc-montferrier.fr

Voir selon les clubs

L'association AQUEDUC est un carrefour d'échanges et de créativité, notamment dans les domaines social, culturel, économique et sportif en vue de favoriser la communication entre les Montferrierains.
Nous vous proposons toutes nos activités dans une ambiance tout simplement amicale, accueillante, conviviale, chaleureuse, harmonieuse et joyeuse.

A ce jour notre association compte 300 adhérents. Activités régulières de l'association AQUEDUC : Cyclo route, VTC, VTT (Pinèdes du lez), Mosaïque, Cuisine, Ciné-Club, Aqueduc Ciné projection film au Devézou, Club Vinoduc, Atelier de Théâtre TROUPALEZ pour adultes, Mahjong, Danses Ecossaises, Club Aqueduc Nature et Patrimoine, Club couture Atouts Points, Aqueduc Spectacles, Potager Expérimental, Marche Nordique ainsi que de nombreuses sorties culturelles, soirée Cabaret, soirées Théâtrales et Concerts.

Si vous désirez vous joindre à nous, pour une quelconque activité, n'hésitez pas à prendre contact avec le responsable de l'activité ou à défaut le Président de l'association.

L'adhésion annuelle à l'Aqueduc vous permet l'accès à toutes les activités (sauf théâtre, mosaïque, cinéclub et marche nordique où une participation supplémentaire est demandée).

HORAIRES :
Pour connaitre les horaires et les lieux de fonctionnement de tous nos clubs, veuillez consulter leurs fiches individuelles.

TARIFS

ASSOCIATION
1,2,3, SOLEIL

Présidente :
Chantal JOUVENEL

microcreche123soleil@outlook.com

Chantal JOUVENEL : 06 15 33 52 17
Micro crèche : 04 67 92 28 82

331 bis, chemin du Mas de l'huile

Créée en 2016, cette association a pour but de gérer la micro crèche « 1,2,3, soleil » et de participer au développement et à la qualité de l'accueil du jeune enfant au sein de la commune de Montferrier-sur-Lez.

Accueil de l'enfant de 10 semaines à 4 ans dans une structure adaptée : maison avec jardin, au centre du village.

Structure agréée pour l'accueil de 10 enfants simultanément.

HORAIRES :

Ouverture de 7h30 à 18h

TARIFS

ASSOCIATION
ANCIENS COMBATTANTS ST-GÉLY PIC ST-LOUP

Président :
Jean-Claude LEGAGNEUX
Vice-Président Montferrier-sur-Lez :
Georges BUE

jclegagneux@free.fr
annie.bue@hotmail.fr

Jean-Claude LEGAGNEUX :
06 80 71 96 39
Georges BUE : 04 67 52 28 93

Mairie de Saint-Gély-du-Fesc

L'association, regroupant 8 communes dont Montferrier-sur-Lez, a pour but de perpétuer la mémoire et de transmettre le souvenir.

- Commémorations des 8 Mai, 11 Novembre, 5 décembre.
- Cadeaux aux veuves.
- Sorties méchoui.
- Voyages à l'étranger.
- Assemblée Générale à tour de rôle dans les villages membres.
- Participation au Magazine et calendrier.

HORAIRES :

Réunion du Bureau les premiers et derniers vendredis du mois.

TARIFS

ASSOCIATION
API
ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS DE MONTFERRIER-SUR-LEZ

Présidente :
Nathalie RAYMOND

apimontferrier@gmail.com

Réunions au Devézou

La mission de l'API est d'assurer un lien entre l'école, la municipalité et les familles en gardant l'enfant au centre des priorités. Nous facilitons l'accès aux informations et défendons le droit à une école laïque et gratuite de qualité.

Les actions de l'API sont les suivantes :

- Représentation aux conseils d'école, aux réunions de restauration scolaire, temps périscolaire.
- Organisation de réflexions, débats autour des thèmes de l'enfance et de la scolarité
- Organisation d'évènements visant à alimenter la coopérative scolaire pour financer les sorties (vente de cabas personnalisés, Petites puces, Halloween...).
- Organisation de la fête du livre (venue d'un conteur financé par l'API, vente de livres d'occasion pour enfants, présence d'éditeurs).
- Participation à des actions à visée humanitaire et éducative.
- Engagement pour l'ouverture de classe en cas de sureffectif.
- Participation aux animations traditionnelles (Carnaval, Fêtes des écoles...).
- Nous accompagnons les parents qui le désirent lors de rendez-vous avec les enseignants.

Vous pouvez nous rejoindre juste par intérêt pour l'école, pour rencontrer d'autres parents et échanger ou encore pour soutenir nos projets, y participer et en proposer de nouveaux !

TARIFS

ASSOCIATION
ASSOCIATION CRÈCHE LES CÂLINS

Présidente : Peggy GUENOUN
DIRECTRICE : Katia ROMANET

eajelescalins@gmail.com

Peggy GUENOUN : 04 67 59 84 70
Katia ROMANET : 04 67 59 84 70

www.crechelescalins.com

Crèche les Câlins, place des Grèses

La crèche, située au centre du village, est gérée par des parents qui emploient une équipe professionnelle spécialiste de la petite enfance. Respect, bienveillance et convivialité sont au coeur des valeurs de l'association.

Organisée en deux sections, la crèche accueille 31 enfants qui évoluent dans un espace de 350 m² agrémenté d'une terrasse et d'un jardin. L'environnement de la crèche est pensé de façon écologique. Les repas sont préparés sur place avec des menus équilibrés suivant les saisons.

L'accueil est adapté aux besoins et au bien-être de l'enfant et de sa famille. De nombreux jeux sont à disposition de l'enfant, différents ateliers sont proposés chaque jour. L'objectif est que l'enfant s'épanouisse et se construise à son rythme. Le personnel de la crèche est formé à la communication soutenue par le signe. Des fêtes, telles que les anniversaires, Noël et Carnaval, viennent animer le quotidien des enfants. Les enfants vont acheter le pain tous les jours et vont régulièrement à la bibliothèque.

Les parents sont invités à participer à la vie de la crèche pour en faire un lieu vivant d'échanges, chacun selon ses possibilités, ses sources d'intérêts ou ses compétences.

HORAIRES :
Crèche ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

TARIFS

ASSOCIATION
EN BONNE COMPAGNIE

Président :
François BOURGUIGNON

enbonnecompagnie34980@gmail.com

François BOURGUIGNON :
04 67 59 82 25
Christophe MAZUÉ :
09 80 83 84 60

1 rue du Figuier
Montferrier-sur-Lez

Retrouvez-nous sur :
https://www.facebook.com/En-BONNE-Compagnie-34980-100514395634185

François d'Assise parlant aux oiseaux

Les pèlerins d'Emmaüs peinture de Christian Tanon

Diffusion et création culturelles fécondées par nos sources bibliques, la rencontre avec autres spiritualités et recherche de sens. Association laïque, diverse dans sa composition et ses actions.

Héritiers des Compagnons de Saint-Étienne, nous avons poursuivi les visites de l'église - *Journées du Patrimoine* -

Nous y avons aussi donné lectures, récitations, exposés, écrit pour chaque Bulletin Municipal *une autre actualité* éclairée par une oeuvre d'art, parfois aussi offert des lectures publiques en divers lieux...

L'urgence nous appelle à L'ÉCOLOGIE INTÉGRALE que nous enseignent la *Genèse*,l'exposé magistral du Pape François et les alertes de plus en plus pressantes des savants. Sur Facebook et sur Blog nous ouvrons la conversation avec vous.

Et nous appelons à la solidarité avec les associations qui défendent notre environnement : *Penser global, Agir local !*

Notre adresse mail et le répondeur téléphonique recueillement vos messages en permanence.

TARIFS

ASSOCIATION
LES JARDINS FAMILIAUX DU LEZ

Présidente :
Françoise REGNARD

lesjardinsdulez@gmail.com

06 11 16 86 50

Terrain municipal
situé au Fescau

Cette association permet, à toute personne habitant Montferrier-sur-Lez, la culture de légumes et/ou petits fruits sur une parcelle de 60 à 100 m².

Quel bien être peut nous apporter un potager familial ? Comment retrouver la nature et manger de bons légumes mûrs à point, sans pesticide ?

La mairie nous offre une solution avec les jardins du Lez : 49 parcelles louées, d'environ 60≈m² situées près du Lez .

Ce lieu magique dispose d'un système d'arrosage , d'outils communs, d'une table de pique-nique ombragée.

Une parcelle commune offre quelques légumes aux familles de Montferrier en difficultés.

Une belle liberté d'action, permet à chacun de cultiver à son rythme, à sa façon. Les anciens ne sont pas avares de leurs conseils.

Trois fois par an, nous nous retrouvons pour nettoyer les parties communes et savourer croissants et café.

N'oublions pas le repas de fin d'année qui rassemble les familles autour d'un barbecue. Chacun admire fleurs et légumes résultat d'un patient travail.

Cette terre laissée à l'abandon depuis 2015 s'enrichit de jour en jour grâce aux soins de chaque jardinier.

Nous restons à votre écoute pour toute découverte.

TARIFS

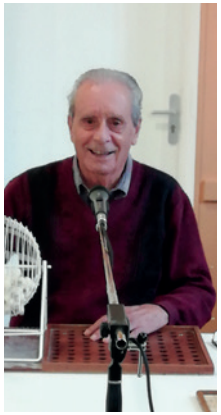
ASSOCIATION
LOU FANABREGOU

Président : François GOMEZ
Secrétaire : Jacqueline BRACCO
Trésorière : Michèle TOURRIERE

henri.bracco@9online.fr

Président : 04 67 59 90 32
Secrétaire : 06 37 35 13 85
Trésorière : 06 23 24 41 65

Foyer Municipal



Lou Fanabregou a pour but d'accueillir les aînés en vue de combattre leur isolement et meubler leurs loisirs.

L'association propose à ses adhérents des activités variées tout au long de l'année :

- **Le loto-goûter :** le vendredi tous les 15 jours.
- **Les voyages :** deux grands voyages organisés par an.
- **Les sorties :** plusieurs sorties d'une ou deux journées.
- **Les repas :** 2 repas par an, à la rentrée et au printemps.

Ne restez pas isolés, venez vous joindre à nous pour partager des moments de convivialité.

TARIFS

ASSOCIATION
SAINT-ÉTIENNE

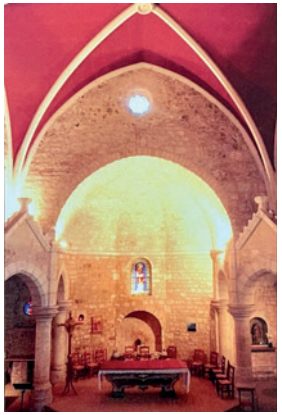
Président :
Éric ROOSE

eroose2017@gmail.com

Éric ROOSE : 04 67 59 83 42

https://saintlucengarrigues.catholique.fr

Église de Montferrier-sur-Lez



Fondée en 1983, l'association Saint-Étienne a pour objectif l'entretien du patrimoine compris dans l'église Saint-Étienne, la sécurisation de l'église et l'amélioration du lieu de culte catholique. Elle assure la liaison entre la communauté catholique et la Mairie, propriétaire des murs.

Depuis 1983, l'Association Saint-Etienne rassemble une centaine de Montferriérains autour de trois activités.

- entretien du patrimoine religieux, (classement de l'autel, des cloches).
- restauration et sécurisation (un tableau et deux statues, la croix dorée, habits sacerdotaux et divers objets du culte, vieux meubles de sacristie, etc).
- sécurisation des circuits électriques,
- renouvellement de la grande porte et de la moquette du chœur.
- un petit guide et une trentaine d'opérations ont été réalisées ces dix dernières années.

L'association assure la liaison avec la mairie et lui propose diverses améliorations pour valoriser ce lieu de culte, simple et dépouillé, mais très apprécié des habitants, témoin de l'histoire et de la foi de nos prédécesseurs.

HORAIRES :

2 à 6 réunions du bureau selon les besoins et l'Assemblée Générale.

TARIFS

ASSOCIATION
SECOURS CATHOLIQUE
ÉQUIPE DE MONTFERRIER-SUR-LEZ

Responsable : Josette PÉRINOT
Trésorier : Xavier MOURICHON

perinot@free.fr
xavier.mourichon@secours-catholique.org

Josette PÉRINOT : 06 13 77 96 90
Xavier MOURICHON : 06 76 86 49 37

Espace Le Devézou

L'association s'attaque à toutes les causes de pauvreté, d'inégalités et d'exclusion. Elle propose des solutions et place au cœur de son action la participation des personnes accompagnées et le renforcement de la capacité de tous à agir ensemble.

C'est à Montferrier-sur-Lez que s'est constituée il y a 30 ans l'équipe actuelle du Secours Catholique. Elle s'est ensuite renforcée pour mener ses actions au-delà du simple périmètre de la commune.

Les bénévoles de l'équipe sont impliqués à des degrés divers - en lien avec les acteurs du tissu social (services sociaux, CCAS, paroisse catholique) - dans l'aide aux plus démunis, en situation de précarité et/ou d'isolement. Cette aide se pratique sous forme d'un accompagnement régulier et soutenu :

- Domaine administratif et social pour un accès aux droits (famille, emploi, santé, logement, finances) : l'objectif recherché, inscrit dans le Projet National du Secours Catholique - Caritas France, étant de promouvoir la place des personnes accompagnées en les aidant à reprendre confiance en leurs capacités, à les aider à surmonter leurs difficultés et en les rendant autant que possible actrices de leur évolution personnelle.
- Alphabétisation - soutien scolaire.
- Aide à l'équipement de familles en difficulté, déjà logées ou se voyant attribuer un nouveau logement (petits travaux, aide au déménagement, fourniture de mobilier...).
- Réception, tri et don de vêtements.

TARIFS

ASSOCIATION
SOS LEZ ENVIRONNEMENT

Président :
Jean-Michel HÉLARY

soslez@neuf.fr

06 74 32 82 92

http://sos.lez.free.fr

Territoire de la commune

Retrouvez-nous sur :
https://www.facebook.com/soslez/

Défense de l'environnement des communes de la vallée du Lez situées au nord de Montpellier. Elle veille notamment au maintien de la biodiversité, à la protection des zones agricoles et naturelles, à la valorisation du patrimoine.

L'environnement est une problématique qui sensibilise de plus en plus de citoyens.

Elle peut se concrétiser par un engagement croissant dans le cadre du monde associatif.

Notre association offre donc une place privilégiée à ce bénévolat associatif, démarche d'engagement, de mobilisation de soi et de changement.

Nos activités portent aussi bien sur la valorisation de l'aqueduc Saint-Clément et des belvédères remarquables de la Haute Vallée du Lez, que sur la lutte contre le projet de centre commercial Oxylane aux portes de la commune (lutte qui dure depuis 7 ans).

Ce sont aussi des actions coordonnées avec d'autres associations de l'aire montpelliéraine en faveur du maintien d'une ceinture verte périurbaine, la participation à des instances (régie publique de l'Eau, zone Natura 2000 le Lez), à des enquêtes publiques, des contacts avec les élus dans un esprit non partisan, etc.

TARIFS

NOTES

NOTES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER CÉRAMIQUE ET MODELAGE ET ATELIER POTERIE POUR LES JEUNES

Président : André VIOUX
Responsable : Thibault GROUX
tibopotier@hotmail.fr
André VIOUX : 06 87 39 39 25
Thibault GROUX : 06 58 69 47 89
https://acl-montferrier.fr/acl/

Salle « poterie » à l'Espace Lucien Miquel

De la terre et du feu... L'art originel par excellence...

Le travail de la terre, (faïence, grès, porcelaine), les techniques de cuisson (four électrique, raku - photos -, four à papier et enfumage), les techniques d'émaillage (fabrication et application des émaux, des engobes, de la sigillée) sont au programme d'un enseignement essentiellement donné par l'exemple.

La poterie proprement dite bénéficie de l'apprentissage du tour. Une saine émulation règne dans cet atelier, concrétisée par des expositions. La renommée de ce club et de son animateur explique une fréquentation importante, une cinquantaine de membres, dont certains sont des céramistes de valeur.

Une section « jeunes » s'adresse aux enfants de 5 à 12 ans. Apprentissage du modelage de la terre, réalisation de sujets, utilisation d'engobes, émaillage des biscuits, sont au programme des 27 semaines de ce cours.

HORAIRES :

Les séances ont lieu les lundi et mardi pour les adultes, les mardi le mercredi pour les scolaires. Un stage de poterie pour enfants est également proposé durant les vacances scolaires (hors vacances de Noël) du lundi au vendredi de 10h à 12h.

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER ENCADREMENT

Président : André VIOUX
Responsable : Brigitte DERBOUX
brigittederboux@gmail.com
André VIOUX : 06 87 39 39 25
Brigitte DERBOUX : 06 86 99 02 00
https://acl-montferrier.fr/acl/

Centre Lucien Miquel, Rotonde

Photos, aquarelles, dessins, objets divers... apprenez à les mettre en valeur de façon originale dans « l'atelier des matières » animé par Brigitte Derboux

Nous encadrons photos, aquarelles, dessins... Nous mettons aussi en valeur des objets que nous conservions dans des tiroirs et qui, enfin, peuvent être montrés, bien « encadrés », à l'abri de la poussière dans leurs paquets ou leurs boitages.

L'encadrement tel que nous le pratiquons est loin d'être classique. Nous utilisons les matériaux les plus divers : des cartons spéciaux, des papiers qui viennent de tous les coins de la planète. Et aussi tasseaux, balsa, carton de récupération, paille, tissu etc. Nous apprenons des gestes très précis : on coupe et on recouvre un biseau anglais d'une façon bien particulière; on construit un biseau lolo de telle façon; on habille un passe-partout selon telle méthode, etc. En gardant à l'esprit que la technique doit être au service du sujet et non l'inverse. Car la récompense est d'avoir réussi à faire parler son sujet autrement, par le jeu de sa création.

HORAIRES :

Vendredi 10h-16h
(avec repas pris en commun)

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER PEINTURE ET DESSIN

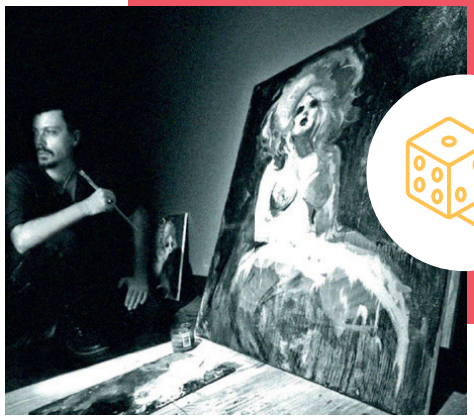
Président : André VIOUX
Responsable : Denis CAPOROSSI

deniscaporossi@yahoo.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Denis CAPOROSSI : 06 47 45 27 55

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°3



Un atelier ouvert à tous ! À vos crayons et vos pinceaux !...

Denis Caporossi, diplômé des Arts Graphiques et Visuels, artiste peintre-illustrateur depuis bientôt une trentaine d'années, vous propose des cours de dessin / peinture partant des bases classiques à contemporaines, avec un suivi individuel et personnalisé. Les cours, par groupe de 8 personnes au maximum, s'adresse à tous les niveaux et sont ouverts aux adolescents comme aux adultes.

HORAIRES :

Les cours de 3 heures ont lieu les lundi et mardi, matin et après-midi, et le vendredi matin.

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE

Président : André VIOUX
Responsable : Elisabeth BEAUSSART

elisabethbeaussart@gmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Elisabeth BEAUSSART : 06 89 15 37 47

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°3

Une activité manuelle et artistique particulièrement gratifiante, car chacun accède rapidement à la réalisation d'un objet original et unique, souvent utile et toujours personnalisé.

Il s'agit de décorer de la porcelaine blanche de bonne qualité sur laquelle sont « posés » des pigments qui vont être cuits plusieurs fois dans un four spécial à très haute température (jusqu'à 950°C). L'atelier se réunit chaque mercredi après-midi. Le groupe compte entre dix et douze personnes. L'ambiance de cette activité de loisir est chaleureuse et conviviale. L'atelier est libre, chacun peint à sa convenance, le rôle de l'animatrice étant de conseiller et d'aider en fonction des difficultés des uns et des autres.

Deux fois par trimestre, un thème est proposé impliquant une technique particulière. Les personnes intéressées mettent en pratique cette technique grâce aux conseils et à l'enseignement de l'animatrice.

HORAIRES :

Mercredi : 14h-17h

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER SCRAPBOOKING

Président : André VIOUX
Responsable : Cécile CUVILLEZ

cecile.cuvillez@gmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Cécile CUVILLEZ : 06 72 12 22 94

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°3

Les photos archivées dans l'ordinateur familial, vous n'en profitez pas ? Redonnez-leur vie. Créez des albums originaux, agréables à feuilleter, que vous regarderez avec plaisir et montrerez avec fierté.

Le scrapbooking est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif, et l'occasion de revisiter au travers des photos et des commentaires, l'histoire de votre famille.

Vos photos sont autant de jalons de votre vie, mettez-les en valeur en les découpant, en utilisant de l'encre, de la craie, des pochoirs, des découpages, des tampons...

Contrairement aux idées reçues, le scrapbooking ce n'est pas la création d'albums surchargés, lourds et indigestes que l'on imagine souvent.

Venez voir nos réalisations, participer à des séances de création, révéler vos talents cachés, pour juger par vous-même. Nous en sommes sûrs, vous changerez d'avis, vous adorerez !

HORAIRES :

- Mercredi 19h-21h
- Vendredi 14h-17h

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER SUR MODÈLE VIVANT

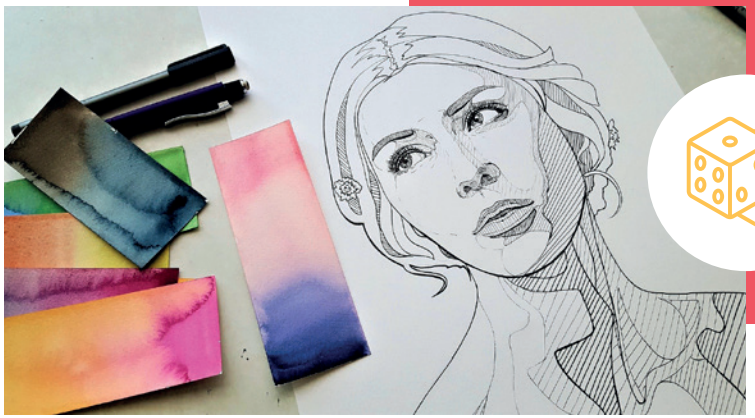
Président :
André VIOUX

mlaurerr@gmail.com
mireillechevin@gmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Marie-Laure PIGEAIRE : 06 89 84 99 89
Mireille CHEVIN : 04 67 59 69 45

https://acl-montferrier.fr/acl/

Foyer communal



Depuis l'antiquité, la représentation du corps humain est à la base de l'apprentissage des arts plastiques.

L'atelier est dédié à toutes les techniques (dessin, peinture, modelage) d'après modèle vivant. Il s'agit d'un atelier non dirigé qui s'adresse donc à des personnes ayant déjà une bonne pratique ou qui sont prêtes à se lancer sans être dirigées. En effet, il n'y a pas de professeur et chacun développe librement son expression plastique selon les techniques qui lui conviennent.

Les modèles hommes et femmes offrent des personnalités très différentes et changent fréquemment. Pendant les séances, il règne une ambiance de travail. Des temps de repos permettent aux modèles de se détendre et sont le prétexte aux échanges artistiques et amicaux.

HORAIRES :

- **Le mardi** de 14h à 17h : l'esprit de cet atelier est orienté vers le dessin dynamique et les temps de poses sont courts (30 secondes à 10 minutes)
- **Le mercredi** de 9h30 à 12h30 : une seule pose permet de faire de la peinture, du portrait, du modelage
- **Le jeudi** de 14h à 17h : les temps de poses sont intermédiaires (5 minutes à une heure) et permettent une grande polyvalence de techniques

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER VITRAIL

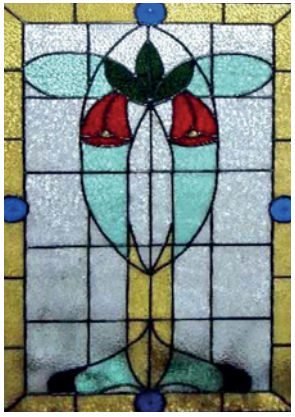
Président : André VIOUX
Responsable : Gilles MARCHAL

gil.col@orange.fr

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Gilles MARCHAL : 06 09 06 51 55

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salle n°3



Un art traditionnel toujours vivant, mettant en jeu verre et métal, graphisme et couleur… et lumière !

Ouvert à tous, ce club s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés. Aucune connaissance particulière n'est nécessaire. On y apprend :

- la réalisation du projet (copie d'un modèle ou création personnelle),
- le tracé du vitrail des gabarits,
- la découpe du verre,
- le montage des pièces avec plomb, soudure et masticage ou méthode Tiffany avec du ruban de cuivre adhésif, puis soudure à l'étain pour la réalisation des abat-jour ou autres.

Tous les outils nécessaires à la réalisation du vitrail sont mis à disposition ; le cuivre, le plomb et les consommables sont fournis, seul le verre est acheté par les intéressés.

HORAIRES :

Vendredi de 18h à 20h et deux jeudis par mois de 9h à 12h

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUBS BELOTE, BRIDGE ET SCRABBLE

Président : André VIOUX
06 87 39 39 25

Belote : M. ANDRÉ et Mme LANDRAULT :
04 67 54 30 04 – 04 67 59 94 20
yves.andre945@orange.fr

Bridge : M. PH. DUBOIS :
06 07 96 88 30
bridgeacl34@orange.fr

Scrabble : M. et Mme BARTHÉLÉMY :
06 84 68 86 39
guy.barthelemy34@yahoo.fr

https://acl-montferrier.fr/acl/

Devézou, salles n°1 ou n°2

Jeux de carte ou jeux de lettres font travailler votre réflexion et votre mémoire… et entretiennent votre bonne humeur !

Joueurs novices ou chevronnés, venez vous confronter entre vous dans nos clubs belote, bridge et scrabble. Ambiance détendue et bonne humeur garantie.

HORAIRES :

- **Belote** : mardi 20h
- **Bridge** : mercredi 20h30
- **Scrabble** :
  mercredi 14h30-17h (débutants)
  vendredi 9h30-12h

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB GÉNÉALOGIE

Président : André VIOUX
Responsable : André DUMAZERT

dumazandre@gmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
André DUMAZERT : 06 21 04 06 31

https://acl-montferrier.fr/acl/

Hall du Devézou

L'accès sur internet à de nombreuses sources gratuites a transformé la recherche généalogique en une aventure vivante et passionnante à la portée de tous…

Le club généalogie a pour but essentiel de s'entraider.

Aide au déchiffrement, acquisition de méthodes.

Comment être efficace dans les enquêtes ?

Où chercher ?

Quels indices retenir ?

Comment « lire entre les lignes d'un acte », pour orienter les recherches futures?

Comment sortir d'un blocage ?

Pour trouver des « cousins », pour les réunir….

En comparant les expériences des uns et des autres, de nouvelles perspectives s'offrent à chacun. Nous sommes tous des fouineurs, des enquêteurs, des chercheurs !

Nous apportons aussi les « perles » trouvées lors de nos recherches, bizarreries de l'histoire (la « petite » et la « grande »), la vie de nos ancêtres, leurs métiers, les grandes catastrophes, drames et épidémies de leur époque.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

HORAIRES :

14h-16h deuxième mardi du mois.

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB PHOTO

Président : André VIOUX
André VIOUX : 06 87 39 39 25

Michèle AUVERGNE :
06 74 61 68 52
mi.auvergne@gmail.com

John PAVITT :
04 67 54 79 20
john.idi@orange .fr

Hubert NIVIÈRE :
06 51 39 00 12
hubert.n@free.fr

photo.club.acl@gmail.com

Hall du Devézou ; partout…

Pour utiliser autre chose que le mode «automatique», pour faire des photos différentes, pour se «former l'œil», pour stimuler sa créativité, pour tisser des liens avec d'autres passionnés…

Le club photo de Montferrier existe depuis de nombreuses années. Les rencontres y sont structurées en plusieurs activités :

- **Rencontres mensuelles** (un jeudi par mois) :
  - Projection de photos (visionnage et analyse d'images)
  - Ateliers de technique photographique
  - Ateliers de post-traitement numérique
- **Sorties photo :** pratique de la photo en extérieur sur un thème commun.
- **Expos-photo :** Montferrier au Devézou, Juvignac…

Chacun apporte des idées, des projets et de nouvelles ouvertures selon ses compétences.

Un site Piwigo permet de déposer des photos selon des thèmes définis pour un usage interne (visionnage, analyse, sélections pour expos….) et pour présenter quelques réalisations des adhérents du club au public : https://photoacl.piwigo.com (voir le QR code).
Un courrier électronique informe régulièrement les membres des événements et expositions susceptibles de les intéresser.

HORAIRES :
Un jeudi par mois
de 17h à 19h dans le hall
du Devézou

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB RELIURE

Président : André VIOUX
Responsable : Christian LANDRAULT

Christian LANDRAULT
christianlandrault@orange.fr

André VIOUX : 06 87 39 39 25

https://acl-montferrier.fr/acl/

Centre Lucien Miquel, Rotonde

Vous aimez les livres. Les feuilleter, les lire et les relire. Découvrez l'art de la reliure, une autre façon d'aimer les livres.

Depuis 1993 un groupe d'amoureux des livres, des belles matières premières et du travail minutieux, se retrouve dans ce club pour réaliser des reliures ou des réfections de livres, et partager leur savoir-faire dans une ambiance chaleureuse.

N'hésitez pas à les rejoindre.

Ciseaux, papier, colle, cousoir, massicot, presse... Vous trouverez dans le club tout le matériel nécessaire... et les conseils avisés des membres les plus expérimentés.

Il suffit de venir avec un livre auquel vous tenez. L'ouvrage y sera débroché avant d'être réparé.

Les étapes sont multiples et varient en fonction de son état. Et au bout de quelques semaines de travail, vous aurez la fierté d'avoir créé un bel objet, restauré et personnalisé.

HORAIRES :

- Lundi : 13h30-16h30
- Jeudi : 13h30- 16h30

TARIFS

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB YOGA

Président :
André VIOUX

sitayoga@hotmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Betti FISCHER : 06 83 09 00 29
Anne-Marie MANZANO-PEREZ :
06 23 96 09 94

https://acl-montferrier.fr/acl/

Salle polyvalente de l'École Primaire et Salle des Bugadières

Deux professeures diplômées se mettent à votre disposition. Grâce à un travail en profondeur, vous acquerrez au fil de l'année souplesse, force et mieux-être physique et mental.

Le yoga peut être pratiqué par tous, quels que soient votre âge et votre condition physique. Le yoga intégral est un yoga ancestral dans la pure tradition indienne. Les séances commencent par une relaxation et une réappropriation de son corps à travers des échauffements et étirements, puis des exercices de pranayama (maîtrise du souffle), des salutations au soleil (surya namaskar) entrecoupées de postures dynamiques, puis d'une pratique au sol, et enfin d'une relaxation profonde. Les enchaînements sont construits de manière à équilibrer les effets des asanas (postures) et à libérer les nadis (canaux énergétiques). La réalisation et le maintien de la posture permettent de relâcher la tension musculaire, d'accroître la souplesse et la résistance musculaire et la mobilité des articulations. Des postures spécifiques vous seront enseignées pour soulager vos maux quotidiens, aussi bien physiques qu'émotionnels.

HORAIRES :

- Mardi et jeudi 9h30-11h :
Salle des Bugadières
- Lundi, mardi et jeudi 18h30-20h :
Salle polyvalente de l'École Primaire

TARIFS

ASSOCIATION
ADOS ET ENFANTS DE MONTFERRIER

Président :
Pierre FERRAND

asso.enfantsdemontferrier@gmail.com

Pierre FERRAND : 06 10 80 05 88
Christine FERRAND : 06 34 39 16 57

www.enfantsdemontferrier.org

Salle des Bugadières, Centre culturel du Devézou, Centre de loisirs, Terrasses du château...

Retrouvez-nous sur :

https://www.facebook.com/Ados-et-enfants-de-Montferrier-298042393696103/

L'association « Ados et enfants de Montferrier », loi 1901, organise depuis plus de 20 ans des activités extra-scolaires sur le village.

L'association propose aux enfants du village des activités de proximité grâce à la Municipalité dont les multiples salles nous accueillent.

Nous proposons différentes activités :

- **des activités sportives :**
le multisport, le badminton, des jeux de balles et de raquettes, l'acro yoga gym, la course d'orientation...

- **des activités culturelles :**
le théâtre, les langues étrangères, les échecs et jeux de stratégie...

Pour plus de renseignements et connaitre toutes les activités, les horaires, consultez les plaquettes sur notre site internet.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC
CINÉ-CLUB ET AQUEDUC DES CINÉS

Responsable :
Danielle PUECH

cd.puech@neuf.fr

Danielle PUECH : 06 64 84 64 01

http://aqueduc-montferrier.fr

**Pour le Ciné-club :
salle n° 1 au Devézou
Pour l'Aqueduc des Cinés :
grande salle du Devézou**

- **Le Ciné-club** c'est le troisième mercredi de chaque mois, les Aqueduciens cinéphiles se retrouvent au cinéma UTOPIA pour y découvrir un film.

- **L'aqueduc des cinés** est ouvert à tous, l'entrée est au chapeau. Ce club propose, dans la grande salle du Devézou sur Montferrier, la projection de plusieurs films dans l'année.

Pour ces deux clubs et après les séances il y a toujours une discussion et analyse du film animée par Mme Béatrice MALIGE professionnelle du cinéma qui apporte des commentaires riches et pertinents.

HORAIRES :

- **Pour le Ciné-club** les plannings et les horaires des séances sont adressés par mail aux membres de ce club.

- **Pour l'Aqueduc des Cinés** la programmation 2021-2022 reste à définir ; en général il y a 4 à 5 projections de films dans l'année. Chaque année un thème est choisi ; pour l'exercice 2021/2022 il sera précisé dès le mois de septembre 2021.

Les dates et les horaires des séances sont communiqués à la population par voie de presse ainsi que sur les panneaux lumineux municipaux et adressées par mail aux personnes habituées à participer à ce club.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB CEILIDH DANSES ECOSSAISES

Responsable :
Margaret KEMP

margaretkemp34@gmail.com

Margaret KEMP :
06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71

http://aqueduc-montferrier.fr

Hall ou Grande salle du Devézou

A vous tous, danseurs même novices ou pas, si vous souhaitez dans un esprit d'échange et de partage culturel, participer à une petite soirée de danses traditionnelles écossaises, venez donc rejoindre le club Aqueduc CEILIDH Danses Ecossaises le mercredi à 20h dans la salle culturelle du Devézou à Montferrier-sur-Lez. Ambiance écossaise et convivialité assurées.

HORAIRES :

Tous les mercredis de 20h à 22h30 au Devézou. Le planning des séances est communiqué chaque mois dans le Flash mensuel d'information de l'association AQUEDUC.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB CUISINE

Responsable (provisoire) :
Yves FOURRIQUES

yves.fourriques@orange.fr

Yves FOURRIQUES : 06 88 47 58 59

http://aqueduc-montferrier.fr

Hall du Devézou avec utilisation de l'espace cuisine

Ce club est en cours de réorganisation. Le principe étant d'établir un menu tous les 2 ou 3 mois... Les membres du club cuisine se retrouvent le lundi ou le mardi à 18h dans la cuisine du Devézou (pour des raisons pratiques, le nombre de membres était limité à 10...).

Sous la férule du nouveau chef, ils élaboreront un menu sur un thème choisi en fonction des saisons, des envies de chacun et de chacune. Tout est dégusté ensuite de manière conviviale. Vous retrouvez les recettes sur le site de l'association.

HORAIRES :

Une séance tous les deux mois. Le planning des séances est adressé aux personnes inscrites dans ce club ; le rdv à lieu au Devézou dès 17h30 et les séances se terminent à la fin du repas vers 22h.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB COUTURE ATOUT POINTS

Responsable :
Armande DOBROWOLSKI

armande.dobrowolski@laposte.net

Armande DOBROWOLSKI :
06 73 32 20 25

http://aqueduc-montferrier.fr

Salle n°1 au Devézou

Pour les personnes qui souhaitent se retrouver pour avancer leur travail, leur ouvrage, qu'il soit tricot, crochet, couture, broderie, patchwork, points comptés... Rejoignez l'atelier prévu tous les vendredis de 14h à 18h dans la salle n°1 du Devézou.

HORAIRES :
Tous les vendredis de 14h à 17h30.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB MARCHE NORDIQUE

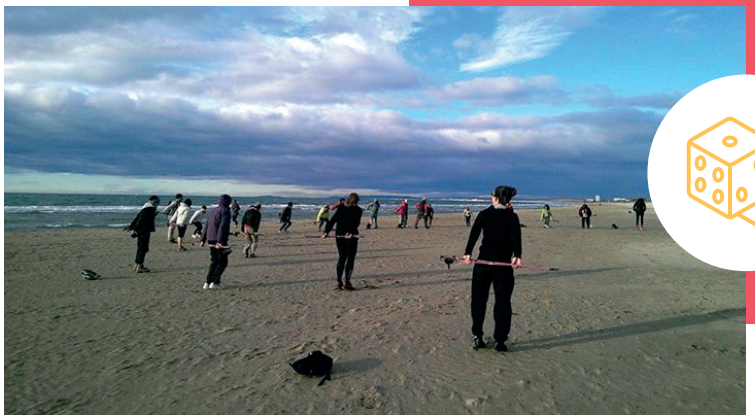
Responsable :
Jean-Pierre MOULIN

jpb.moulin@orange.fr

Jean-Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51

http://aqueduc-montferrier.fr

Les séances ont lieu soit en bord de mer ou autour des étangs ou en garrigue au sud et nord de Montpellier dans un rayon maximum de 20km autour de Montferrier-sur-Lez.



Avec un professionnel, 2 ou 3 heures de marche en groupe dans une ambiance conviviale, 1 fois ou 2 par semaine si vous le souhaitez.

Toutes les sorties sont encadrées par des animateurs diplômés.

Le programme hebdomadaire (avec lieux des rendez-vous) est adressé aux pratiquants tous les lundis matin par mail.

Possibilité de prêt de bâtons par le professeur

Des chaussures basses de marche ou de bons tennis sont nécessaires.

Pour les nouvelles personnes qui sont intéressées possibilité de faire un essai gratuitement sur une séance. Une participation annuelle est demandée aux participants.

HORAIRES :
Les séances ont lieu :

- Les mardis et jeudis matin.
- En alternance le samedi ou le dimanche de 9h30 à 11h30.
- Les mercredis et vendredis après-midi de 14h15 à 16h30.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB POTAGER EXPÉRIMENTAL

Responsable :
Serge EYSSERIC

serge.eysseric@wanadoo.fr

Serge EYSSERIC : 04 67 59 80 13

http://aqueduc-montferrier.fr

Devézou salle N°3
Visite de jardins

Partager vos expériences, tenter de nouveau modes de cultures, s'intéresser à de nouvelles techniques, faire appel à des consultants ou spécialistes, définir et approfondir des thèmes, voilà les objectifs de ce nouveau club afin de produire et régaler vos convives par de bons et sains légumes.

Des visites de jardin sont également prévues et les petits repas entre participants sont bien appréciés.

HORAIRES :

Réunion tous les derniers jeudis du mois à 20h45 au Devézou.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC

CLUB THEÂTRE TROUPALEZ

Responsable :
Jean-Pierre MOULIN

jpb.moulin@orange.fr

Jean-Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51

http://aqueduc-montferrier.fr

Devézou :
La Grande salle et la scène

Vous êtes adulte et vous avez envie depuis longtemps de faire du théâtre dans la convivialité et la bonne humeur, alors venez nous rejoindre au club TROUPALEZ. Vous ne serez pas déçu. Le rire est de rigueur et depuis de nombreuses années nos spectacles sont appréciés par les Montferrierains.

L'atelier TROUPALEZ est orienté vers le théâtre de boulevard. Il est animé par Christian DOB. Les séances ont lieu tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h dans la grande salle du Devézou. Nous faisons une ou deux représentations sur Montferrier-sur-Lez dans l'année. Nous allons jouer dans des villages environnants.

HORAIRES :

Tous les mardis (hors vacances scolaires) de 14h à 17h.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC
CLUB VINODUC

Responsables :
Joëlle BONNEL et Alain VIDAL

bonnel.marie-joelle@orange.fr

06 81 89 58 06
06 62 16 82 72

http://aqueduc-montferrier.fr

Dans des Domaines viticoles de l'Hérault et sur des terroirs différents, parfois dans le hall du Devézou

Si le mot Vinoduc vous interpelle et si le Domaine viticole et le vin vous intéressent, venez nous retrouver lors de nos soirées conviviales. Nous proposons des visites / dégustations associées à des conférences dans divers Domaines de la région ou caves coopératives réputées, et aussi des soirées festives comme pour la St-Vincent.

Nous organisons des petits repas entre participants qui sont bien appréciés et accompagnés de bonnes dégustations.

HORAIRES :

Les dates de nos visites et dégustations sont communiquées dans le flash mensuel de l'association AQUEDUC. Il y a en général 4 à 5 soirées par an.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC
CYCLO

Responsable :
Yves FOURRIQUES

yves.fourriques@orange.fr

Yves FOURRIQUES : 06 88 47 58 59

http://aqueduc-montferrier.fr

Au départ de Montferrier-sur-Lez, les circuits sur les routes du département sont proposés par l'animateur la veille de la randonnée

Rendez-vous avec les cyclos tous les dimanches matin pour une balade de 60 à 80 kilomètres et tous les mercredis pour une sortie toute la journée. Les départs ont lieu à 8h ou 9h sur la place des Grèses. Les sorties sont conviviales sans esprit de compétition.

L'été, randonnées sur la journée dans l'arrière-pays vallonné (100 km) avec un repas à midi sorti du sac ou dans un petit restaurant.

Les clubs AQUEDUC Cyclo et Aqueduc VTT sont les organisateurs des Pinèdes du Lez depuis de très nombreuses années. Cette randonnée (circuits de VTT autour du village de Montferrier-sur-Lez) est inscrite au calendrier officiel de la Fédération Française de Cyclotourisme. Elle mobilise chaque année plus de 60 bénévoles et rassemble dans notre village plus de 600 participants. **La 29ème édition de la randonnée VTT « Les Pinèdes du Lez » aura lieu le 12 septembre 2021.**

HORAIRES :

Les mercredis et dimanches matin RDV à 8h ou 9h selon la saison place des Grèses au centre du village de Montferrie-sur-Lez. Départ en groupe.

TARIFS

ASSOCIATION AQUEDUC MOSAÏQUE

Responsable :
Marie-José MOULIN

mariejo.moulin@wanadoo.fr

Marie-José MOULIN : 06 72 48 29 46

http://aqueduc-montferrier.fr

Salle N° 1 au Devézou

Couper, coller, jointer, apprendre les techniques classiques de la mosaïque mais aussi imaginer et créer des pièces personnalisées. Pendant l'année, 15 séances encadrées soit par Nathalie VOLPI, artiste mosaïste spécialiste des faïences anciennes, le mercredi matin soit par Carole BOUBLI mosaïste d'art diplômée de l'école Spilimbergo en Italie le jeudi matin.

Le jeudi après-midi est toujours réservé aux membres de ce club désirant travailler en autonomie.

HORAIRES :

- Mercredi matin et jeudi matin
- Jeudi après-midi (séances en autonomie)

TARIFS

ASSOCIATION SOCIÉTÉ DE CHASSE MONTFERRIER/ ST CLÉMENT

Président :
Jean-Noël MARIEN

chassemontferriersaintclement@yahoo.fr

Jean-Noël MARIEN : 06 35 51 59 38

Ensemble du territoire, hors zones non autorisées

Organiser la chasse sur le territoire en vue d'une gestion durable du patrimoine cynégétique et de la régulation des espèces susceptibles d'occasionner des dégâts.

La chasse fait partie depuis toujours des activités de loisirs traditionnelles de la commune. La fusion des sociétés de Montferrier et Saint Clément, en 1972, permet de gérer de manière coordonnée les activités de chasse sur l'ensemble du territoire.

La société de chasse a pour but, dans le cadre du Code de l'Environnement, notamment :

- assurer une bonne organisation technique de la chasse
- favoriser sur son territoire le développement du gibier et de la faune sauvage dans le respect d'un véritable équilibre agro-sylvo-cynégétique
- permettre l'éducation cynégétique de ses membres
- mettre en œuvre la régulation des animaux susceptibles d'occasionner des dégâts, principalement le sanglier
- veiller au respect des plans de chasse en y affectant les ressources appropriées
- contribuer à la conservation des habitats naturels, de la faune et de la flore sauvages.

La société de chasse regroupe les activités de chasse au petit gibier et au grand gibier (Diane).

HORAIRES :

Les périodes et jours d'ouverture de la chasse ainsi que toutes es informations utiles figurent sur le site de la commune, à la rubrique « associations ».

TARIFS

ASSOCIATION
CCFF COMITÉ COMMUNAL FEUX DE FÔRETS

Présidente :
Mme Le Maire
Responsable élue : Michèle TOMAS
Animatrice : Brigitte MURE-RAVAUD

brigitte.mure-ravaud@sfr.fr

Brigitte MURE-RAVAUD : 06 18 20 44 66

Site internet de l'ADCCFF34-RCSC :
www.adccff34.org

Mairie de Montferrier-sur-Lez

Le Comité Communal Feux de Forêts, placé sous l'autorité du Maire, n'est pas une association, mais un groupe de bénévoles qui s'investissent dans la protection de la forêt et de son environnement contre les incendies.
Le Comité a été créé par arrêté municipal en juillet 1987 sous l'impulsion de M. André Gaillard, sapeur-pompier, et M. Bernard Tourrière, Maire.

Pendant la période estivale, le Comité exerce des missions de :

- prévention, sensibilisation et information des citoyens ;
- surveillance incendie sur le territoire de la Commune ;
- secours, assistance et appui aux services d'incendie ;
- surveillance après incendie.

Nous sommes à ce jour 51 bénévoles exerçant leur mission, toujours en binôme et en tenue Orange, entre le 15 juin, et le 30 septembre, les week-ends, jours fériés. En période de fort risque (TRES SEVERE) interventions à la demande de l'ADCCFF34-RCSC.

Pendant la saison, chaque bénévole consacre 1 à 2 journées DE SURVEILLANCE, de 11h à 13h puis, après une pause, de 16h à 19h, effectuées avec un véhicule Orange Land Rover.

HORAIRES :

Patrouille en binôme tous les samedis dimanches, et jours féries ainsi que journée en très sévère de 11h à 13h coupure mais ils restent a l'écoute radio reprise de 16h a 19h.

ASSOCIATION
RCSC RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE

Présidente :
Mme Le Maire

Responsable élue Mairie :
Michèle TOMAS
Amimateur :
Brigitte MURE-RAVAUD

brigitte.mure-ravaud@sfr.fr

Brigitte MURE-RAVAUD : 06 18 20 44 66

www.adccff34.org

Commune et commune limitrophes

La Réserve Communale de Sécurité Civile, placée sous l'autorité du maire, n'est pas une association, mais un groupe de bénévoles qui interviennent pour apporter soutien et assistance à la population en cas de crise. La Réserve a été créée par arrêté municipal en février 2016, a la demande de Mme Mure-Ravaud, sous l'autorité de M. Fraysse Michel, Maire.

La RCSC réserve communale, est active toutes l'année.

Les missions susceptibles d'être confiées à la Reserve Communale de Sécurité Civile en cas de risques majeurs (Inondations, tempêtes, sismique...) sont les suivantes :

- Assistance à la population
- Évacuation de la population des zones sinistrées
- Aide logistique (eau, nourriture)
- Assistance aux secours

La Réserve prête également son appui aux secours dans le cadre des recherches de personnes disparues et en cas de transport de marchandises dangereuses.

Nous sommes à ce jour 32 bénévoles toujours en binôme, en tenue Orange, disponibles toute l'année, en cas de risques. Nous intervenons avec un véhicule de patrouille Land Rover orange.

Les bénévoles suivent régulièrement les formations mises en place par L'ADCCFF34-RCSC.

Les bénévoles de la RCSC sont membres de plein droit de l'ADCCFF34-RCSC.

Les bénévoles sont considérés comme des collaborateurs occasionnels de service public. La réserve communale de sécurité civile fonctionne en appuyant les services de sécurité civile en cas d'évènements excédant leurs moyens habituels ou dans des situations particulières.

NOTES

GARAGE MIETTE

VENTE DE VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION

RÉPARATION MÉCANIQUE ENTRETIEN - CARROSSERIE

RENAULT

Route de MENDE - Pôle d'activité Sainte-Julie
34980 MONTFERRIER sur LEZ
✆ 04 67 59 91 86
garage.miette@wanadoo.fr

BESNARD AUTOMOBILES

PEUGEOT

BESNARD AUTOMOBILES

Réparateur Agréé

Point de Vente

LA NOUVELLE 2008 ÉLECTRIQUE

vous allez rentrer dans le futur

- VENTE DE VOITURES NEUVES ET D'OCCASIONS
- ENTRETIEN GARANTIE
- CARROSSERIE TOUTES MARQUES

Nouveau : remorquage en sous sol

3070, route de Prades le Lez - rond point Baillarguet
34980 MONTFERRIER SUR LEZ

Tél. 04 67 59 94 94

www.peugeot-montferrier.com - E-mail : besnard-automobiles@orange.fr