

# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	<b>Lundi</b> 3-janv.-22	<b>Mardi</b> 4-janv.-22	<b>Mercredi</b> 5-janv.-22	<b>Jeudi</b> 6-janv.-22	<b>Vendredi</b> 7-janv.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de lentilles	<b>Hors d'œuvre</b> Emincés d'endives vinaigrette au bleu	<b>Hors d'œuvre</b> Potage parmentier au potiron	<b>Hors d'œuvre</b> Panais remoulade aux pommes	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte  aux oignons frits
	<b>Plat</b> Colin d'alaska pané  et citron	<b>Plat</b> Sauté de bœuf  façon orientale	<b>Plat</b> Poulet rôti	<b>Plat</b> Omelette au fromage	<b>Plat</b> Hoki sauce sétoise
	<b>Garniture</b> Epinards béchamel et croustons	<b>Garniture</b> Semoule	<b>Garniture</b> Haricots verts persillés	<b>Garniture</b> Carottes persillées	<b>Garniture</b> Riz créole
	<b>Fromage/Laitage</b> Saint nectaire	<b>Fromage/Laitage</b> Mimolette	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage blanc nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Saint Morêt	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt aromatisé
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Crème dessert vanille	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Galette des rois	<b>Dessert</b> Pêche au sirop
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				

# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	<b>Lundi</b> 10-janv.-22	<b>Mardi</b> 11-janv.-22	<b>Mercredi</b> 12-janv.-22	<b>Jeudi</b> 13-janv.-22	<b>Vendredi</b> 14-janv.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Betteraves  vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Pomelos et sucre	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées   au miel	<b>Hors d'œuvre</b> Salade iceberg
	<b>Plat</b> Sauté de dinde  Basquaise	<b>Plat</b> Beignets de mozzarella	<b>Plat</b> Rôti de veau  au jus	<b>Plat</b> Rôti de porc  au jus Escalope de dinde au jus	<b>Plat</b> Colin sauce Bretonne
	<b>Garniture</b> Coquillettes	<b>Garniture</b> Petits pois	<b>Garniture</b> Gratin de brocolis	<b>Garniture</b> Purée de potiron	<b>Garniture</b> Boullgour
	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Pont l'évêque	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage blanc nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	<b>Fromage/Laitage</b> Gouda
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Moelleux chocolat lentilles	<b>Dessert</b> Lacté saveur vanille nappé caramel

<b>GOUTER</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>



# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 17-janv.-22	Mardi 18-janv.-22	Mercredi 19-janv.-22	Jeudi 20-janv.-22	Vendredi 21-janv.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade coleslaw rouge	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté de courgette	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées  vinaigrette miel et gingembre	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de blé
	<b>Plat</b> Macaronade	<b>Plat</b> Merlu  sauce aioli	<b>Plat</b> Hachis parmentier de canard	<b>Plat</b> Sauté de poulet  tikka massala	<b>Plat</b> Omelette fines herbes
	<b>Garniture</b> Penne  semi complète	<b>Garniture</b> Légumes aioli	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Riz	<b>Garniture</b> Gratin de chou fleur
	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental	<b>Fromage/Laitage</b> Cantafrais	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt de Lozère
	<b>Dessert</b> Lacté saveur chocolat	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Salade de banane et mangue	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				

Issu de l'agriculture biologique  
 Label rouge  
 Race à viande  
 Produit français  
 Pêche durable  
 Marée fraîche  
 Produit local Occitanie  
 Préparé en cuisine  
 Recette locale  
 Végétarien  
 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 24-janv.-22	Mardi 25-janv.-22	Mercredi 26-janv.-22	Jeudi 27-janv.-22	Vendredi 28-janv.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Lentilles  vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté Dubarry	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Salade iceberg et croutons	<b>Hors d'œuvre</b> Chou blanc  remoulade
	<b>Plat</b> Cordon bleu	<b>Plat</b> Pâtes façon mornay aux petits légumes et quenelles	<b>Plat</b> Sauté de porc au curry Sauté de dinde au curry	<b>Plat</b> Roti de bœuf au jus	<b>Plat</b> Seiche à la rouille
	<b>Garniture</b> Haricots verts persillés	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b> Semoule	<b>Garniture</b> Poêlée de carottes fève sauce aigre douce	<b>Garniture</b> Riz
	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage frais aux fruits	<b>Fromage/Laitage</b> Cheddar	<b>Fromage/Laitage</b> Camembert	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Petit cotentin
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Cake au citron	<b>Dessert</b> Poire pépite d'or
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				





















Issu de l'agriculture biologique  
 Label rouge  
 Race à viande  
 Produit français  
 Pêche durable  
 Marée fraîche  
 Produit local Occitanie  
 Recette locale  
 Végétarien  
 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 31-janv.-22	Mardi 1-févr.-22	Mercredi 2-févr.-22	Jeudi 3-févr.-22	Vendredi 4-févr.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pois chiche  	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté de brocolis à la fourme d'Ambert 	<b>Hors d'œuvre</b> Salade coleslaw (carottes 	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte  et croutons	<b>Hors d'œuvre</b> Betteraves  vinaigrette
	<b>Plat</b> Poulet rôti 	<b>Plat</b> Couscous aux légumes 	<b>Plat</b> Saucisse  Merguez	<b>Plat</b> Sauté de bœuf Mironton 	<b>Plat</b> Colin  sauce bourride 
	<b>Garniture</b> Haricots beurre sautés	<b>Garniture</b> Semoule 	<b>Garniture</b> Lentilles 	<b>Garniture</b> Carottes persillées 	<b>Garniture</b> Pommes de terre vapeur
	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme de Lozère	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal 	<b>Fromage/Laitage</b> Edam	<b>Fromage/Laitage</b> Tartare nature	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage frais aux fruits
	<b>Dessert</b> Fruit 	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane 	<b>Dessert</b> Crêpe à la pâte à tartiner	<b>Dessert</b> Fruit  
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				

 Issu de l'agriculture biologique  Label rouge  Race à viande  Produit français  Pêche durable  Marée fraîche  Produit local Occitanie  
  Préparé en cuisine  Recette locale  Végétarien  (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits














	Lundi 7-févr.-22	Mardi 8-févr.-22	Mercredi 9-févr.-22	Jeudi 10-févr.-22	Vendredi 11-févr.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Tielle	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté de potiron 	<b>Hors d'œuvre</b> Chou bicolore vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pâtes
	<b>Plat</b> Nuggets de poulet	<b>Plat</b> Tortis sauce trois fromages 	<b>Plat</b> Jambon Jambon de dinde	<b>Plat</b> Rôti de veau  au jus	<b>Plat</b> Filet de hoki sauce aïoli 
	<b>Garniture</b> Epinards béchamel et croustons	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Purée de pommes de terre 	<b>Garniture</b> Haricots verts  persillés	<b>Garniture</b> Légumes aïoli (Carottes )
	<b>Fromage/Laitage</b> Coulommiers	<b>Fromage/Laitage</b> Sourire Lozérien	<b>Fromage/Laitage</b> Buchette mi chèvre	<b>Fromage/Laitage</b> Rondelé ail et fines herbes	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage blanc et sucre
	<b>Dessert</b> Banane	<b>Dessert</b> Compote de pomme  à la fleur d'oranger 	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Cake au maïs	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				

Issu de l'agriculture biologique  
 Label rouge  
 Race à viande  
 Produit français  
 Pêche durable  
 Marée fraîche  
 Produit local Occitanie  
 Préparé en cuisine  
 Recette locale  
 Végétarien  
 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 14-févr.-22	Mardi 15-févr.-22	Mercredi 16-févr.-22	Jeudi 17-févr.-22	Vendredi 18-févr.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte 	<b>Hors d'œuvre</b> Potage au potiron  	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de haricots mungo à l'asiatique	<b>Hors d'œuvre</b> Pâté de campagne et cornichon Galantine de volaille et cornichon	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pois chiche
	<b>Plat</b> Sauté de dinde  au paprika	<b>Plat</b> Colin d'Alaska sauce sétoise 	<b>Plat</b> Œuf à la coque 	<b>Plat</b> Couscous à l'agneau  et merguez	<b>Plat</b> Colin pané  et citron
	<b>Garniture</b> Chou fleur et pommes de terres sautées	<b>Garniture</b> Riz  semi complet	<b>Garniture</b> Frites	<b>Garniture</b> Semoule 	<b>Garniture</b> Haricots beurre persillés
	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal 	<b>Fromage/Laitage</b> Cheddar	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Cantafras
	<b>Dessert</b> Gaufre nappée chocolat	<b>Dessert</b> Fruit 	<b>Dessert</b> Pêche façon melba	<b>Dessert</b> Fruit 	<b>Dessert</b> Banane

<b>GOUTER</b>	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 21-févr.-22	Mardi 22-févr.-22	Mercredi 23-févr.-22	Jeudi 24-févr.-22	Vendredi 25-févr.-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Macédoine mayonnaise	<b>Hors d'œuvre</b> Crème de courgettes au kiri	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de mâche	<b>Hors d'œuvre</b> Céleri remoulade
	<b>Plat</b> Merlu sauce au curry	<b>Plat</b> Raviolis au fromage	<b>Plat</b> Steak haché au jus	<b>Plat</b> Macaronade	<b>Plat</b> Potimontier de colin
	<b>Garniture</b> Blé	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Petits pois fermière	<b>Garniture</b> Penne	<b>Garniture</b> Salade verte
	<b>Fromage/Laitage</b> Petit fromage frais sucré	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Coulommiers	<b>Fromage/Laitage</b> Mimolette	<b>Fromage/Laitage</b> Rondelé ail et fines herbes
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Tarte au citron meringuée	<b>Dessert</b> Crème dessert chocolat
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				





# Ville de Montferrier sur Lez MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 28-févr.-22	Mardi 1-mars-22	Mercredi 2-mars-22	Jeudi 3-mars-22	Vendredi 4-mars-22
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Saucisson sec et cornichon Jambon de dinde et cornichon	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de mâche sauce crème ciboulette	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté du barry
	<b>Plat</b> Emincés de dinde  au jus	<b>Plat</b> Rôti de bœuf sauce moutarde	<b>Plat</b> Lasagnes ricotta épinards	<b>Plat</b> Saucisse Merguez	<b>Plat</b> Filet de hoki  sauce au citron persillé
	<b>Garniture</b> Gratin de brocolis	<b>Garniture</b> Haricots verts et pommes de terre sautées	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Lentilles mijotées	<b>Garniture</b> Blé
	<b>Fromage/Laitage</b> Gouda	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme blanche	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage blanc et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Montcadi croute noire
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Mousse au chocolat au lait	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Cake citron	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	<b>GOUTER</b>				