













Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 3-janv.-22	Mardi 4-janv.-22	Mercredi 5-janv.-22	Jeudi 6-janv.-22	Vendredi 7-janv.-22
MIDI	Hors d'œuvre Salade de lentilles	Hors d'œuvre Emincés d'endives vinaigrette au bleu	Hors d'œuvre Potage parmentier au potiron  	Hors d'œuvre Panais remoulade aux pommes	Hors d'œuvre Salade verte  aux oignons frits
	Plat Pané au gouda	Plat Couscous végétarien	Plat Hachis parmentier de haricots verts et soja 	Plat Omelette au fromage 	Plat Chili sin carne
	Garniture Epinards béchamel et croutons	Garniture Semoule 	Garniture	Garniture Carottes persillées 	Garniture
	Fromage/Laitage Saint nectaire 	Fromage/Laitage Mimolette	Fromage/Laitage Fromage blanc nature et sucre	Fromage/Laitage Saint Morêt	Fromage/Laitage Yaourt aromatisé 
	Dessert Fruit 	Dessert Crème dessert vanille	Dessert Fruit	Dessert Galette des rois	Dessert Pêche au sirop
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				



Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 10-janv.-22	Mardi 11-janv.-22	Mercredi 12-janv.-22	Jeudi 13-janv.-22	Vendredi 14-janv.-22
MIDI	Hors d'œuvre Betteraves vinaigrette	Hors d'œuvre Potage de légumes	Hors d'œuvre Pomelos et sucre	Hors d'œuvre Carottes râpées au miel	Hors d'œuvre Salade iceberg
	Plat Torsades, carottes, potiron et mozzarella	Plat Beignets de mozzarella	Plat Fondant emmental brocolis et brebis	Plat Parmentier de potiron et soja	Plat Omelette
	Garniture	Garniture Petits pois	Garniture	Garniture	Garniture Boullgour
	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Pont l'évêque	Fromage/Laitage Fromage blanc nature et sucre	Fromage/Laitage Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Fromage/Laitage Gouda
	Dessert Fruit	Dessert Fruit	Dessert Compote de pomme	Dessert Moelleux chocolat lentilles	Dessert Lacté saveur vanille nappé caramel

GOUTER	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
---------------	--------	--------	--------	--------	--------



Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 17-janv.-22	Mardi 18-janv.-22	Mercredi 19-janv.-22	Jeudi 20-janv.-22	Vendredi 21-janv.-22
MIDI	Hors d'œuvre Salade coleslaw rouge	Hors d'œuvre Velouté de courgette	Hors d'œuvre Potage de légumes	Hors d'œuvre Carottes râpées vinaigrette miel et gingembre	Hors d'œuvre Salade de blé
	Plat Pasta et chiche	Plat Parmentier de carottes et soja	Plat Beignet de mozzarella	Plat Dalh de lentilles corail et riz	Plat Omelette fines herbes
	Garniture	Garniture	Garniture Purée de pommes de terre	Garniture	Garniture Gratin de chou fleur
	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Cantal	Fromage/Laitage Emmental	Fromage/Laitage Cantafrais	Fromage/Laitage Yaourt de Lozère
	Dessert Lacté saveur chocolat	Dessert Fruit	Dessert Fruit	Dessert Salade de banane et mangue	Dessert Fruit
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				

Issu de l'agriculture biologique
 Label rouge
 Race à viande
 Produit français
 Pêche durable
 Marée fraîche
 Produit local Occitanie
 Recette locale
 Végétarien
 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr



Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 24-janv.-22	Mardi 25-janv.-22	Mercredi 26-janv.-22	Jeudi 27-janv.-22	Vendredi 28-janv.-22
MIDI	Hors d'œuvre Lentilles vinaigrette	Hors d'œuvre Velouté Dubarry	Hors d'œuvre Potage de légumes	Hors d'œuvre Salade iceberg et croutons	Hors d'œuvre Chou blanc remoulade
	Plat Omelette	Plat Pâtes façon mornay aux petits légumes et quenelles	Plat Couscous végétarien	Plat Nuggets de blé	Plat Gratin de gnocchetti brocolis cheddar emmental
	Garniture Haricots verts persillés	Garniture	Garniture Semoule	Garniture Poêlée de carottes fève sauce aigre douce	Garniture
	Fromage/Laitage Fromage frais aux fruits	Fromage/Laitage Cheddar	Fromage/Laitage Camembert	Fromage/Laitage Yaourt nature et sucre	Fromage/Laitage Petit cotentin
	Dessert Fruit	Dessert Fruit	Dessert Fruit	Dessert Cake au citron	Dessert Poire pépite d'or
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				

Issu de l'agriculture biologique
 Label rouge
 Race à viande
 Produit français
 Pêche durable
 Marée fraîche
 Produit local Occitanie
 Végétarien
 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel www.msc.org/fr

Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 31-janv.-22	Mardi 1-févr.-22	Mercredi 2-févr.-22	Jeudi 3-févr.-22	Vendredi 4-févr.-22
MIDI	Hors d'œuvre Salade de pois chiche	Hors d'œuvre Velouté de brocolis à la fourme d'Ambert	Hors d'œuvre Salade coleslaw (carottes)	Hors d'œuvre Salade verte et croutons	Hors d'œuvre Betteraves vinaigrette
	Plat Omelette au fromage	Plat Couscous aux légumes	Plat Ragout de lentilles et légumes	Plat Pané gouda	Plat Steak de soja sauce tomate
	Garniture Haricots beurre sautés	Garniture Semoule	Garniture	Garniture Carottes persillées	Garniture Pommes de terre vapeur
	Fromage/Laitage Tomme de Lozère	Fromage/Laitage Cantal	Fromage/Laitage Edam	Fromage/Laitage Tartare nature	Fromage/Laitage Fromage frais aux fruits
	Dessert Fruit	Dessert Fruit	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Crêpe à la pâte à tartiner	Dessert Fruit

GOUTER	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter



Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits








	Lundi 7-févr.-22	Mardi 8-févr.-22	Mercredi 9-févr.-22	Jeudi 10-févr.-22	Vendredi 11-févr.-22
MIDI	Hors d'œuvre Tielle	Hors d'œuvre Potage de légumes	Hors d'œuvre Velouté de potiron	Hors d'œuvre Chou bicolore vinaigrette	Hors d'œuvre Endives émincées vinaigrette
	Plat Nuggets de fromage	Plat Tortis sauce trois fromages	Plat Hachis parmentier végétal	Plat Omelette	Plat Farfales au chèvre et épinards
	Garniture Epinards béchamel et croutons	Garniture Salade verte	Garniture	Garniture Haricots verts persillés	Garniture
	Fromage/Laitage Coulommiers	Fromage/Laitage Sourire Lozérien	Fromage/Laitage Buchette mi chèvre	Fromage/Laitage Rondelé ail et fines herbes	Fromage/Laitage Fromage blanc et sucre
	Dessert Banane	Dessert Compote de pomme à la fleur d'oranger	Dessert Fruit	Dessert Cake au maïs	Dessert Fruit
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				



Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens












Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 14-févr.-22	Mardi 15-févr.-22	Mercredi 16-févr.-22	Jeudi 17-févr.-22	Vendredi 18-févr.-22
MIDI	Hors d'œuvre Salade verte 	Hors d'œuvre Potage au potiron  	Hors d'œuvre Salade de haricots mungo à l'asiatique	Hors d'œuvre Salade d'endives aux pommes	Hors d'œuvre Salade de pois chiche
	Plat Chou fleur pommes de terre et lentilles en gratin	Plat Chili sin carne	Plat Œuf à la coque	Plat Couscous végétarien	Plat Nuggets de blé
	Garniture	Garniture	Garniture Frites	Garniture Semoule 	Garniture Haricots beurre persillés
	Fromage/Laitage Emmental	Fromage/Laitage Cantal 	Fromage/Laitage Cheddar	Fromage/Laitage Yaourt nature et sucre	Fromage/Laitage Cantafrais
	Dessert Gaufre nappée chocolat	Dessert Fruit 	Dessert Pêche façon melba	Dessert Fruit 	Dessert Banane
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				

Ville de Montferrier sur Lez MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 21-févr.-22	Mardi 22-févr.-22	Mercredi 23-févr.-22	Jeudi 24-févr.-22	Vendredi 25-févr.-22
MIDI	Hors d'œuvre Potage de légumes 	Hors d'œuvre Macédoine mayonnaise	Hors d'œuvre Crème de courgettes au kiri 	Hors d'œuvre Salade de mâche	Hors d'œuvre Céleri remoulade 
	Plat Fondant au fromage de brebis	Plat Raviolis au fromage	Plat Curry de pommes de terre et petits pois	Plat Omelette 	Plat Hachis parmentier potiron au soja
	Garniture Blé	Garniture Salade verte 	Garniture	Garniture Penne 	Garniture Salade verte
	Fromage/Laitage Petit fromage frais sucré	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Coulommiers	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Rondelé ail et fines herbes
	Dessert Fruit 	Dessert Compote de pomme  	Dessert Fruit	Dessert Tarte au citron meringuée	Dessert Petit filou
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				



Ville de Montferrier sur Lez

MENUS végétariens



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 28-févr.-22	Mardi 1-mars-22	Mercredi 2-mars-22	Jeudi 3-mars-22	Vendredi 4-mars-22
MIDI	Hors d'œuvre Salade de pois chiche	Hors d'œuvre Carottes râpées	Hors d'œuvre Potage de légumes	Hors d'œuvre Salade de mâche sauce crème ciboulette	Hors d'œuvre Velouté du barry
	Plat Fondant emmental de brocolis au fromage de brebis brebis	Plat Beignet de mozzarella	Plat Lasagnes ricotta épinards	Plat Hachis de lentilles vertes et potiron	Plat Boulettes de soja et sauce tomate
	Garniture	Garniture Haricots verts et pommes de terre sautées	Garniture Salade verte	Garniture	Garniture Blé
	Fromage/Laitage Gouda	Fromage/Laitage Tomme blanche	Fromage/Laitage Cantal	Fromage/Laitage Fromage blanc et sucre	Fromage/Laitage Montcadi croute noire
	Dessert Fruit	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Fruit	Dessert Cake citron	Dessert Fruit
	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
	GOUTER				