

# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

## Semaine du 22 avril au 28 avril 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	Betteraves  vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Chou rouge remoulade	Carottes rapées  vinaigrette	Salade verte 
	Nuggets de blé	Sauce trois fromages	Tarte au fromage	Saucisse végétarienne	Boulettes de sarrasin et lentilles sauce tomate
	Petits pois	Penne 	Purée de potiron 	Gratin de courgettes	Riz
	Fromage frais rondelé ail et fines herbes	Cantal 	Buchette mi-chèvre	Yaourt nature de Lozère et sucre 	Tomme grise
	Fruit 	Fruit 	Compote de pomme 	Cake au citron	Lacté au chocolat

 Appellation d'origine protégée

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 Pêche durable

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO









 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 29 avril au 5 mai 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	<b>Salade de pâtes tricolores</b>  Curry d'épinards et pois chiche Yaourt nature et sucre Banane 	Salade coleslaw Dalh de lentilles corail Riz Pont l'évêque  Fruit 	FERIE	Betteraves vinaigrette Couscous végétarien Semoule  Fromage fondu six de savoie Fruit 	Concombre vinaigrette <b>Parmentier de carottes et soja</b>  Camembert  Tarte aux pommes normande

 Appellation d'origine protégée

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 Pêche durable

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO



 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 06 mai au 12 mai 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	Carottes râpées  vinaigrette	<b>Salade de pois chiche</b> 	FERIE	FERIE	PONT
	<b>Boulettes de flageolets</b>  sauce tomate	Nuggets au fromage			
	<b>Coquillettes</b> 	Haricots verts persillés			
	<b>Yaourt aromatisé</b> 	Fromage frais St Morêt			
	Zézette de Sète 	<b>Fruit</b> 			

 Appellation d'origine protégée

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française


 Haute valeur environnemental

 Pêche durable

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO

 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 13 mai au 19 mai 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	Salade de risettis	Chou fleur vinaigrette	Macédoine mayonnaise	<b>Œuf dur</b> <b>mayonnaise</b>	Salade verte
	Nuggets de pois chiche	Couscous végétarien	<b>Hachis parmentier (soja)</b>	Sauce carottes et vache qui rit	Crêpe aux champignons
	Carottes  persillées	<b>Semoule</b>	Salade	<b>Torsades</b>	Purée de courgette
	Saint nectaire	Fromage frais cantafrais	Emmental	Petit fromage frais fruité petit filou	Gouda
	<b>Fruit</b>	<b>Banane</b>	Liégeois vanille	Fruit	Brownies

Appellation d'origine protégée

Label Rouge

Œuf plein air

Viande française

Haute valeur environnemental

Pêche durable

Marée fraîche

Produits local

Produits issus de l'agriculture BIO







Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 20 mai au 26 mai 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	FERIE	Taboulé	Pizza	Carottes  râpées vinaigrette au miel	Salade iceberg
		Nuggets mozzarella Haricots verts sautés Fromage frais cantadou ail et fines herbes  <b>Fruit</b> 	<b>Œufs durs</b>  Epinards béchamel et croustons  Tomme noire  Banane	Saucisse végétale  <b>Lentilles</b>   Cantal   Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Sauce champignons crémée Farfalles  <b>Yaourt nature</b>  <b>et sucre</b>  Cake à la noix de coco et pépites de chocolat

 Appellation d'origine protégée

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 Pêche durable

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO

 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 27 mai au 2 juin 2024



MISSION RECETTES DURABLES		Lentilles				
REPAS MIDI		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Salade de lentilles	Salade de tomates au basilic	Concombre vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de tortis tricolores
		Emincés végétal sauce échalote	Tarte au fromage	Saucisse végétale	Sauce champignons crémée	Omelette au fromage
		Ratatouille	Salade verte	Haricots blanc coco sauce tomate	Penne	Petits pois
		Tomme de Lozère	Fromage frais fraidou	Fourme d'Ambert	Edam	Yaourt aromatisé
		Fruit	Liégeois chocolat	Clafoutis aux pommes	Fruit	Banane

Appellation d'origine protégée

Label Rouge

Œuf plein air

Viande française

Haute valeur environnemental

Pêche durable

Marée fraîche

Produits local

Produits issus de l'agriculture BIO










Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

## Semaine du 3 juin au 9 juin 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	Taboulé	Friand au fromage	Carottes  râpées vinaigrette au miel	Melon	Tomates vinaigrette
	Quenelles gratinées	Boulettes de sarrasin sauce tomate	Samoussa aux légumes	<b>Omelette</b> 	Chili sin carne
	Haricots verts persillés	<b>Coquillettes</b> 	Purée de pommes de terre	Carottes  persillées	Riz
	Fromage fondu vache qui rit	Buchette mi-chèvre	<b>Yaourt nature</b>  <b>et sucre</b>	Fromage blanc nature et sucre	Pont l'évêque 
	<b>Fruit</b> 	Fruit 	<b>Compote de pomme</b> 	Cake au caramel	Dessert lacté gélifié chocolat

 Appellation d'origine protégée

 Viande française

 Produits local

 Haute valeur environnemental


 Produits issus de l'agriculture BIO

 Label Rouge

 Pêche durable

 Œuf plein air

 Marée fraîche

 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 10 au 16 juin 2024



Bientôt les vacances ! *Noa et Papille*

	Lundi	Mardi	Mercredi	C'EST LA FÊTE	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	<b>Salade de lentilles</b>	Concombres à la crème d'ail et fines herbes	Salade de pommes de terre		Melon	Tarte au fromage
	Saucisse végétale	<b>Pasta et chiche</b>	<b>Œufs durs</b>		Emincés végétal au jus	Nuggets au fromage
	Purée de courgette	<b>Macaronis</b>	<b>Epinards</b> <b>béchamel et croustons</b>		Pommes smile	Haricots plats persillés
	Edam	Fromage blanc nature et sucre	Bleu		Cantal	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes
	Fruit	Biscuit fourré au chocolat	Fruit		Glace fusée ananas framboise et orange	<b>Fruit</b>

Appellation d'origine protégée

Label Rouge

Œuf plein air

Viande française

Haute valeur environnemental

Pêche durable

Marée fraîche

Produits local

Produits issus de l'agriculture BIO

Menu végétarien





# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 17 juin au 23 juin 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	Salade de tomates	Macédoine mayonnaise	Salade de courgettes râpées tomates et ciboulette	Salade iceberg	Taboulé
	Bolognaise végétarienne	Timbale de riz à l'espagnole	Crêpe au fromage	<b>Parmentier végétarien au soja</b>	<b>Tortilla aux oignons et pdt</b>
	<b>Coquillettes</b>	Salade verte	Carottes persillées		Ratatouille
	<b>Yaourt nature et sucre</b>	Fromage frais cantafrais	Petit fromage frais aux fruits	Coulommiers	Emmental
Fruit	Dessert lacté saveur vanille nappé caramel	Donuts	Dessert lacté gélifié chocolat	<b>Banane</b>	

 Appellation d'origine protégée

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 Pêche durable

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO






 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 24 juin au 30 juin 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	Betteraves  vinaigrette	Melon	Salade de tomates	Radis et beurre	Concombre vinaigrette
	Beignet mozzarella	Couscous végétarien	Omelette 	Nuggets de blé	Dalh de lentilles corail
	Petits pois	Semoule 	Penne 	Haricots beurre persillés	Riz créole
	Mimolette	Fromage fondu vache qui rit	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre	Camembert
	Fruit 	Coupelle de purée de pomme	Fruit	Clafoutis à la pêche	Fruit 

 Appellation d'origine protégée

 Label Rouge

 Œuf plein air

 Viande française

 Haute valeur environnemental

 Pêche durable

 Marée fraîche

 Produits local

 Produits issus de l'agriculture BIO

 Menu végétarien



# Menus Ville de Montferrier sur Lez (VEGETARIEN)

Semaine du 1 au 7 juillet 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>REPAS MIDI</b>	<b>Pois chiche</b>	Salade de pommes de terre	Salade verte	Melon	Tomate croque sel
	Emincé végétal au jus	<b>Omelette au fromage</b>	Pizza au fromage	Boulettes de sarrasin et lentilles sauce tomate	Sandwich vache qui rit emmental
	Gratin de courgette	Carottes  persillées	Haricots verts sautés	<b>Coquillettes</b>	Chips
	<b>Yaourt nature</b> <b>et sucre</b>	Emmental	Fromage blanc nature et sucre	Cantal	Fromage frais rondelé ail et fines herbes
<b>Fruit</b>	Dessert Lacté gélifié chocolat	Cake nature	<b>Banane</b>	Glace batonnet au chocolat	

Appellation d'origine protégée

Label Rouge

Œuf plein air

Viande française

Haute valeur environnemental

Pêche durable

Marée fraîche

Produits local

Produits issus de l'agriculture BIO

Menu végétarien

