

# SEMAINE SANS ÉCRAN

du 22 au 28 avril

Relevons le défi !



## Programme de la semaine





# SEMAINE SANS ÉCRAN

du 22 au 28 avril

## MOINS D'ÉCRAN, PLUS DE TEMPS !

Cette semaine, vous avez plus de temps pour (re)découvrir certaines activités !

**LUN**  
**22**

16h45 - Place des Aigueillères

Venez partager un moment parents / enfants foot, molki, pétanque...

*Ramenez vos ballons, jeux etc... + un goûter à partager*

**MAR**  
**23**

19h15 Conférence par Mme Bathélémy, pédopsychiatre  
Comment faire avec les écrans ?  
Hall du Devézou. Entrée libre

**JEU**  
**25**

16h45 - City Stade

Venez partager un moment parents / enfants : foot, molki...

*Ramenez vos ballons, jeux etc... + un goûter à partager*

**MER**

**24**

Découverte de la sophrologie, à la bibliothèque  
17h15 - 18h-15

Sophrologie pour les élèves de Pierre Rouge  
Horaires à confirmer

Places limitées, réservation par SMS au 06 87 60 97 42

**VEN**  
**26**

L'association Ofidelart propose :

- 18h15 Initiation théâtre parents et enfants.
- 19h : concert chorale Gospel  
RDV au Devézou

**SAM**  
**27**

- 10h30 course d'orientation parents / enfants. RDV devant l'entrée du parcours de santé.
- 10h15 - 11h : atelier danse pour les petits : 10 mois à 3 ans par l'association GSM Danse. Salle des Bugadières
- 14h - 14h45 : initiation au stretching pour les enfants de 4 à 7 ans, par l'association GSM Danse. Salle Lucien Miquel

Ateliers danse / stretching : places limitées, réservation par SMS au 06 87 60 97 42



## LE DÉFI !

**Moins d'écran pour faire plus d'activités !  
Tel est le thème de cette semaine spéciale.**

### BUT

**La classe qui cumulera le moins de  
temps d'écran, remportera le défi !**



### LE DÉFI EN QUELQUES MOTS

**Le lundi 22 avril un document sera distribué  
dans les classes à chaque enfant.**

**Tous les soirs de la semaine, le document  
devra être complété avec l'aide des familles.**



**Ce défi est un défi par classe.  
Chaque élève ramènera sa fiche le l  
undi 29 avril à son enseignant.**

### EN PLUS...

**Pour vous accompagner tout au long de la semaine, plusieurs  
structures et professionnels participent à ce défi !**

- *De la crèche au lycée privé et publique.*
- *Le scolaire et périscolaire.*
- *Les médicaux et paramédicaux.*
- *Le service enfance jeunesse.*
- *La bibliothèque municipale.*
- *La municipalité.*
- *Les associations.*
- *L'association des parents d'élèves API*



**LUNDI**

Lancement  
du  
défi !



**MARDI**



Jeux  
proposés  
par le CME

**JEUDI**

Atelier et blog  
à la BCD pour  
les élèves du  
primaire

**MERCREDI**

Centre de loisirs :  
sensibilisation de  
l'utilisation des écrans  
17h-19h débat avec  
les parents



Après-midi  
jeux à la  
bibliothèque  
municipale  
(horaires à confirmer)

**VENDREDI**

Débat avec  
les ados à  
l'Espace  
Jeunes



**DU LUNDI AU VENDREDI**

Toute la semaine le défi s'invite  
dans les crèches, les bibliothèques  
et sur le temps périscolaire !



**CONTACT**

Pour toute question relative à ce  
projet, vous pouvez envoyer un  
mail à Agnès AVINENS :  
[esj.m@montferriersurlez.fr](mailto:esj.m@montferriersurlez.fr)

