



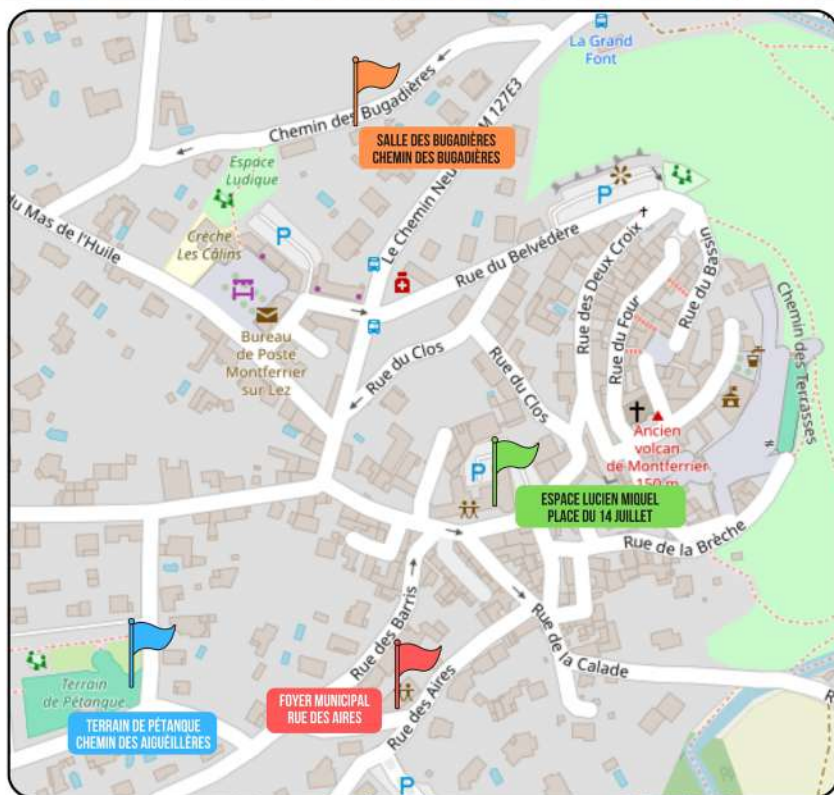
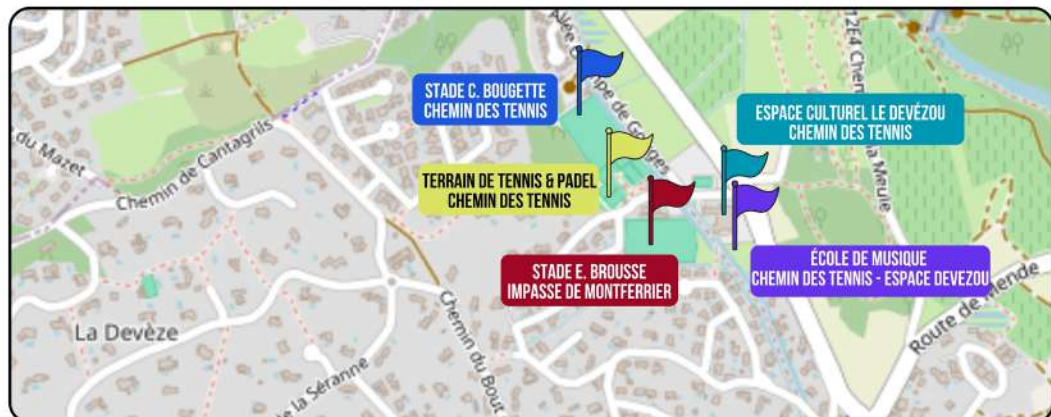
MONTFERRIER-SUR-LEZ

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Sport
Culture
Loisirs
Vie sociale

MONTFERRIER-SUR-LEZ

www.ville-montferrier-sur-lez.fr



**ESPACES
ASSOCIATIFS**



ÉDITO

Le monde associatif montferriérain

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du guide des associations de notre commune, qui préfigure une année à venir riche d'activités pour les montferriérains.

Notre commune possède un tissu associatif riche et varié qui participe avec vitalité à l'animation de notre ville et vous invite à vous impliquer, à explorer de nouvelles activités et à rencontrer des personnes partageant des centres d'intérêt communs.

Tout cela est possible grâce à l'investissement et au dévouement des bénévoles que nous tenons à remercier chaleureusement.

La municipalité continuera à soutenir activement nos associations en leur fournissant les moyens logistiques nécessaires à leur fonctionnement, comme nous l'avons fait avec la construction du bâtiment dédié à l'école de musique, mais également en leur accordant des aides financières et plus de visibilité.

Excellente rentrée associative à tous,

Brigitte DEVOISSELLE,
Maire de Montferrier-sur-Lez

Edda LAGRIFFOL,
Conseillère municipale
déléguée aux associations



SOMMAIRE

Retrouvez toutes
nos associations sur :
**ville-montferrier-sur-lez.fr/
associations/**



Les informations publiées dans ce guide ont été fournies par les Associations, qui sont responsables du contenu.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Brigitte DEVOISSELLE

Mairie: Tél.: 04 67 59 81 34

e-mail: mairie@montferriersurlez.fr

CONCEPTION, RÉALISATION

SUNCHA / Mairie de Montferrier-sur-Lez

CRÉDITS PHOTOS

Mairie et associations de Montferrier-sur-Lez - Freepick - Pixabay

IMPRESSION

Impact Imprimerie



CULTURE

ACL Club de Conversation anglaise.....	p 6
ACL Club Occitan.....	p 7
ACL Conférences, Visites de musée.....	p 8
ACL Club Voyages.....	p 9
AQUEDUC Club Nature et Patrimoine.....	p 10
AQUEDUC Spectacles.....	p 11
AQUEDUC Treize à l'aise.....	p 12
AQUEDUC Troupalez.....	p 13
CRÉATION ET MOUVEMENT.....	p 14
ESPACE DANSE.....	p 15
HOT CLUB JAZZ	
LANGUEDOC ROUSSILLON.....	p 16
LA LYRE DE MONTFERRIER.....	p 17
LES AMIS DE LA CHAPELLE DE BAILLARGUET.....	p 18
OFILDELART.....	p 19
RITMO LOCO SUEÑO DE BAILE.....	p 20
THÉÂTRE EN LIBERTÉ.....	p 21



SPORT

ACL Aïkido.....	p 22
ACL Club Fitness - Pilates.....	p 23
ACL Club Randonnée.....	p 24
ENTENTE SAINT-CLÉMENT MONTFERRIER.....	p 25
LES ÉQUIPIERS SOLIDAIRES.....	p 26
MONTFERRIER PÉTANQUE.....	p 27
MONTFERRIER TAEKWONDO CLUB.....	p 28
TENNIS CLUB DE MONTFERRIER-SUR-LEZ.....	p 29



VIE SOCIALE

1,2,3, SOLEIL - Micro-crèche	p 30
ACL (Association Culture et Loisirs de Montferrier)	p 31
ANCIENS COMBATTANTS	p 32
API (Association des Parents d'élèves Indépendants)	p 33
AQUEDUC	p 34
AQUEDUC Informatique	p 35
COMITÉ DE JUMELAGE	p 36
CRÈCHE LES CÂLINS	p 37
LOU FANABREGOU	p 38
REPAIR CAFÉ	p 39
SECOURS CATHOLIQUE	p 40
SOS LEZ ENVIRONNEMENT	p 41



LOISIRS

ACL Atelier Céramique et Modelage et Atelier Poterie pour les jeunes	p 42
ACL Atelier Encadrement	p 43
ACL Atelier Gravure et Impression	p 44
ACL Atelier Peinture et Dessin	p 45
ACL Atelier Peinture sur Porcelaine	p 46
ACL Atelier Scrapbooking	p 47
ACL Atelier sur Modèle Vivant	p 48
ACL Atelier Vitrail	p 49
ACL Clubs Belote, Bridge, Scrabble et Échecs	p 50
ACL Club Hortus	p 51
ACL Club Mémoire	p 52
ACL Club Photo	p 53
ACL Club Reliure	p 54
ACL Club Yoga	p 55



AUTRE

AQUEDUC Atout Points	p 56
AQUEDUC Ciné-club et AQUEDUC des Cinés	P 57
AQUEDUC Club Ceilidh Danses Écossaises	p 58
AQUEDUC Club Cuisine	p 59
AQUEDUC Cyclo	p 60
AQUEDUC Feldenkraïs	p 61
AQUEDUC Mahjong	p 62
AQUEDUC Marche Nordique	p 63
AQUEDUC Mosaïque	p 64
AQUEDUC Potager Expérimental	p 65
AQUEDUC VTC et VTC+	p 66
AQUEDUC Vinoduc	p 67
LEZ'ARTS DU SUD	p 68
LES JARDINS FAMILIAUX DU LEZ	p 69
QIJONG ET TAIJUAN MONTFERRIER..	p 70
SOCIÉTÉ DE CHASSE MONTFERRIER/ST CLÉMENT	p 71

EN BONNE COMPAGNIE	p 72
ZONTA MONTFERRIER OLYMPE DE GOUGES	p 73
CCFF COMITÉ COMMUNAL FEUX DE FÔRETS	p 74
RCSC RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE	p 75

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB DE CONVERSATION ANGLAISE



- Président : André VIOUX
- Responsable : Paula GRECH
- paulagrechjefford@gmail.com
- André VIOUX : 06 87 39 39 25
- Paula GRECH : 06 74 11 14 63
- <https://acl-montferrier.fr/acl/>

Devézou, salle n°1



Improve your English by practicing in a relaxed atmosphere !

Nombreuses sont les personnes qui ont déjà un niveau d'anglais de base et souhaitent maintenir ce niveau ou améliorer leurs compétences orales. D'autres souhaitent faire leurs premiers pas en anglais afin de pouvoir communiquer quand ils voyagent à l'étranger.

Aucun risque de s'ennuyer aux cours, où se succèdent jeux, lectures, et discussions abordant les sujets les plus variés, nourriture, restaurants, cinéma, environnement, littérature, art, loisirs, musique... Et c'est une excellente « gymnastique intellectuelle » !

La classe avancée se concentre sur la conversation, en particulier sur les événements culturels et internationaux.

Avec les débutants, nous travaillons à un rythme plus lent et traitons quelques notions de grammaire en cas de besoin.

Looking forward to seeing you !

HORAIRES

Lundi : 14h30 - 16h
Mardi : 9h30 - 11h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

CLUB OCCITAN



Président : André VIOUX



Responsable : Michel LAFON



lafon.issalis@wanadoo.fr



Michel LAFON : 06 73 10 03 31



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Devézou, salle n°1



La lenga d'òc, lenga de tot lo pòple de sud de França, parlada de Bordèu a Vintimilla fins a Clermont d'Auvernha, es a l'onor dins nòstre club per un moment de convivialitat.

Découvrir notre langue, perfectionner notre prononciation et enrichir notre vocabulaire dans les conversations, au travers de lectures de romans, nouvelles, poèmes depuis les troubadours jusqu'aux auteurs contemporains sans oublier les proverbes et devinettes fort usités en Lenga nostra.

L'écoute de chanteurs occitans vient agré-
menter nos réunions. Cette langue parlée plus
de dix siècles durant fait aujourd'hui de nom-
breux adeptes dans les écoles bilingues.

Il s'agit pour nous de perpétuer notre patri-
moine linguistique méprisé par les pouvoirs
successifs mais qui garde toute sa force, et
est utilisé par des centaines de milliers de
gens dans cette région dont le peuple a choisi
pour nom Occitanie.

Et il nous arrive aussi d'en chanter une, en oc-
citan bien sûr, car c'est bien connu : Se canta,
que canta...

Une soirée récréative est prévue en fin de sai-
son, ouverte à tous, comme l'est notre club.

HORAIRES

Mercredi : 17h30 - 19h

**ASSOCIATION CULTURE
ET LOISIRS DE
MONTFERRIER (ACL)
CONFÉRENCES,
VISITES DE
MUSÉE
PARTENARIAT AVEC
L'ASSOCIATION AQUEUDUC**



La culture, ça vous chante ?

L'ACL propose tout au long de l'année des animations culturelles ouvertes à tous.

- Des conférences (entrée libre) sur des thèmes très variés, depuis des sujets d'actualité et des problèmes de société jusqu'à des épisodes de l'histoire locale, présentées par des spécialistes et suivies d'un pot pour prolonger la discussion dans une ambiance conviviale.
- Des visites guidées d'expositions et de musées de la région (Montpellier, Sète, Lodève, Lattes, les Baux etc.). Une contribution est demandée, avec un tarif préférentiel pour les adhérents de l'ACL et de l'Aqueduc.

Président : André VIOUX
Responsables :
Gérard IMBERNON (conférences)
Pierre-Louis DUBOIS (visites)
gerard.imbernon@wanadoo.fr
duboispierrel@wanadoo.fr
Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53
Pierre-Louis DUBOIS 06 75 71 28 44
<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Hall du Devézou

Retrouvez-nous sur :

 ACL Montferrier

Pour toutes ces activités, vous serez informés par les associations ACL et Aqueduc, par des affiches dans le village et sur les sites de l'ACL et de la mairie : acl-montferrier.fr/acl/ et ville-montferrier-sur-lez.fr/evenements/.

- Un service de billetterie pour des spectacles au Domaine d'O est également organisé avec l'association Aqueduc.

HORAIRES

Conférences en général le mardi à 18 h 30
Visites en général le jeudi

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB VOYAGES



Président :
André VIOUX :
06 87 39 39 25



Responsables :
Ronald BELLEFONTAINE :
06 86 50 78 85



ronald.bellefontaine@gmail.com

Edda LAGRIFFOL,
Laurence SIMERAY
Gisèle MOURGUES,



<https://acl-montferrier.fr/acl/>



Partagez votre goût des voyages avec d'autres adhérents et découvrez les pays d'Europe et du reste du monde en bénéficiant d'une prestation « sur mesure ».

Le club ACL-voyages organise un à deux voyages chaque année, en Europe (cinq à dix jours), ou sur d'autres continents (séjours plus longs). Notre but est d'obtenir des agences un circuit à la carte ainsi que des prix de groupe.

Nous n'utilisons que des vols réguliers. Les prix sont « tout compris » (visites, guides, assurances, pourboires).

Les agences exigent en général un acompte de 25 à 30 % lors de l'inscription et le solde un mois avant la date de départ.

Le nombre optimal de participant(e)s est de 25 à 30 afin de faciliter la gestion quotidienne du groupe, notamment à l'étranger. Au-delà une liste d'attente est constituée.

Si vous souhaitez être tenu(e)s au courant de nos propositions merci de le signaler à Ronald Bellefontaine.

HORAIRES

ASSOCIATION AQUEDUC CLUB NATURE ET PATRIMOINE



Collectif d'organisation :
Yves FOURRIQUES : 06 88 47 58 59
Jean Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51
Christian PUECH : 06 58 18 63 23



yves.fourriques@orange.fr
cd.puech@neuf.fr



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Les sorties se font en général dans divers lieux du département et/ou de la région Occitanie mais aussi et parfois dans d'autres régions de France.



NATURE, DÉCOUVERTE, PATRIMOINE ; ces trois mots constituent le trépied sur lequel le club « Aqueduc nature » établit le programme de ses sorties.

Organisées sur une journée, elles s'adressent à tous ceux qui souhaitent visiter quelques sites régionaux, voire élargir leurs connaissances sur les arts, l'architecture, l'histoire, l'urbanisme, l'artisanat, les sciences et techniques, les parcs et jardins, la recherche, les productions régionales, etc...

À noter que les sorties sont généralement commentées.

Les activités de ce club (une séance par mois environ) ont lieu en semaine (demi-journée ou journée entière suivant l'objet de la sortie).

Les déplacements se font en général par co-voiturage parfois en bus.

HORAIRES

ASSOCIATION AQUEDUC SPECTACLES PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION ACL



Responsable :
Jean-Pierre MOULIN
jpb.moulin@orange.fr
06 86 70 86 51
<http://aqueduc-montferrier.fr>

La programmation prévoit en général une soirée parfois deux par mois dans diverses salles de spectacle de Montpellier ou à l'extérieur de la ville.



Un planning annuel propose des soirées théâtre, concerts musique ou artistes de variétés, soirées dans un cabaret de la région ou participation à un festival.

Les activités de ce club ont lieu n'importe quel jour du mois et en soirée.

La billetterie est à tarif réduit pour les adhérents des associations AQUEDUC ou ACL.

Les déplacements sur les lieux des spectacles, se font individuellement et parfois en co-voiturage.

En mars et octobre achat groupé de place de cinéma à tarif réduit pour le Mégarama de Saint Gely du Fesc.

HORAIRES

ASSOCIATION
AQUEDUC

TREIZE À L'AISE



Responsable : Patrick DURAND



durandpatrick563@gmail.com



Patrick DURAND : 06 65 46 22 97



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou



Le club théâtre « Treize à l'aise » a été créé en septembre 2023 au sein de l'association Aqueduc.

Il est composé de 4 femmes et de 3 hommes passionnés de théâtre comique, humoristique voire déjanté. Quelques membres du club se connaissaient déjà, d'autres ont fait connaissance et rapidement la « mayonnaise » a pris.

Le club « Treize à l'aise » prépare en 2024 une pièce de théâtre écrite et mise en scène par Christian DOB : « Riffoin dans les labours », enquête policière comique en milieu rural. La distribution des rôles s'est faite naturellement et spontanément.

Chacun(e) s'est approprié son personnage et lui donne vie chaque mardi lors des répétitions aussi animées que joyeuses. La pièce sera présentée le dimanche 29 septembre 2024 à 17h salle du Devézou.

Chaque année une nouvelle pièce sera créée et présentée au public.

HORAIRES

Mardi 10h - 12h30

ASSOCIATION AQUEDUC TROUPEALEZ



Responsable : Gérard GRIMAUD



gerard.grimaud141@orange.fr



Gérard GRIMAUD : 06 51 16 49 79



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou



Vous êtes adulte et vous avez envie depuis longtemps de faire du théâtre dans la convivialité et la bonne humeur, alors venez nous rejoindre au club TROUPALEZ.

Vous ne serez pas déçu. Le rire est de rigueur et depuis de nombreuses années nos spectacles sont appréciés par les Montferrierains.

L'atelier TROUPALEZ est orienté vers le théâtre de boulevard. Il est animé par Christian DOB. Les séances ont lieu tous les mardis hors vacances scolaires de 14h à 17h dans la grande salle du Devézou.


Nous faisons une ou deux représentations sur Montferrier-sur-Lez dans l'année. Nous allons jouer également dans des villages environnants.


HORAIRES


Mardi 14h - 17h


ASSOCIATION CRÉATION ET MOUVEMENT



 Président :
Yann TIZIEN

 creationmouvement34@gmail.com

 Yann TIZIEN : 06 07 36 35 85
Tinka TIZIEN : 06 33 14 46 45

 <http://creation-et-mouvement.assoconnect.com>

Espace Lucien Miquel - salle de
danse et Salle des Bugadières

Retrouvez-nous sur :



creation-et-
mouvement



creation_et_mouvement
creationmouvement_ecole



L'école Création et Mouvement propose un espace pour l'apprentissage de la danse accessible à tout le monde. Nous proposons une large palette de possibilités artistiques.

Les danseurs peuvent s'entraîner dans une atmosphère non compétitive. Notre école est un endroit de partage et un lieu de joie, d'énergie positive et de techniques rigoureuses.

Toutes les formes d'expression physique et de style enseignées permettent de transmettre à l'élève la culture de la danse et la possibilité de développer ses capacités suivant son niveau.

Nos cours sont dispensés par des professeurs compétents et diplômés. Ils travaillent en équipe pour le bon développe-

ment de nos jeunes élèves jusqu'à l'âge adulte. Les activités sont proposées pour les enfants à partir de 4 ans et jusqu'à l'âge adulte. Cinq professeurs proposent les disciplines suivantes :

- Danse Jazz
- Danse Jazz Modern
- Danse Classique
- Danse Hip-Hop
- Zumba
- Danse Contemporaine
- Barre au Sol
- Pilates

Inscriptions en Septembre.

HORAIRES

Planning disponible sur
le site de l'école

ASSOCIATION ESPACE DANSE



Président :
Jean-Marie MALAVAL
nicole.malaval088@orange.fr
Jean-Marie MALAVAL :
06 86 90 70 75

Salle du Devézou
et Salle des Bugadières

Association « ESPACE DANSE »



Espace Danse a pour vocation l'initiation et le perfectionnement des danses de couple dans une ambiance conviviale. Sections du débutant au confirmé.

ROCK , SALSA, BACHATA, KIZOMBA, DANSES de SALON (tango de bal, valse, chacha, paso...), TANGO ARGENTIN avec Paola et Leonardo, les deux finalistes du championnat à Buenos Aires.

PILATES et STRETCHING

Une équipe de 6 professeurs compétents et pédagogues vous attendent !

Gratuité de tous les cours d'essais.

Les cours de Pilates et Stretching ont lieu les mardis et vendredis de 12h30 à 14h. Les autres horaires sont consacrés aux différentes sections de danses.

HORAIRES

Lundi Mardi Mercredi 19h / 20h / 21h
Mardi et Vendredi 12h30 - 14h

ASSOCIATION HOT CLUB JAZZ LANGUEDOC ROUSSILLON



Président :
Philippe ABBAL



philabbal@gmail.com
alain.barde2112@gmail.com



Philippe ABBAL : 06 09 77 25 92
Alain BARDE : 06 80 36 88 85



www.hotclublanguedocroussillon.com
www.neworleansphilband.com

Salle du Devézou

Retrouvez-nous sur :



[https://www.facebook.com/
HotClubLanguedocRoussillon](https://www.facebook.com/HotClubLanguedocRoussillon)



JazzhotclubLR

Membre affilié au Hot Club de France, le Hot Club du Languedoc Roussillon créé en 2009 sous l'égide du Hot Club de France, est une association qui s'est donnée pour mission la promotion du Jazz traditionnel et authentique et le soutien aux musiciens et autres artistes qui le pratiquent. Il propose de nombreuses causeries thématiques avec plusieurs animations «live», d'un site et d'une chaîne Youtube. Il dispose aussi d'un orchestre professionnel, le New Orleans Phil's Band.

Présentations et animations sur le jazz authentique, ses origines, son style, son évolution et ses grands musiciens par Alain Barde : causeries thématiques avec plusieurs animations «live».

L'association dispose d'un site internet (www.hotclublanguedocroussillon.com) et d'une chaîne Youtube : «JazzhotclubLR».

Elle dispose également d'un orchestre professionnel :

L'orchestre du HCLR, le New Orleans Phil's band participe à des festivals, réalise des animations pour cocktails, mariages, événements .

De 4 à 7 musiciens (dont certains bien connus) proposent de vous faire swinguer ou tout simplement d'assurer une ambiance de style dans vos événements.

HORAIRES

Précisés sur notre site internet

ASSOCIATION LA LYRE DE MONTFERRIER



Président : Louis FOURESTIER
Secrétaire : Véronique DOMERGUE

lalyremontferrier@gmail.com

Louis FOURESTIER : 06 18 73 73 66
Véronique DOMERGUE : 06 16 09 72 29

www.ecole-musique-montferrier.fr

École de musique,
Espace du Devézou

Retrouvez-nous sur :

 <http://youtube.com/lalyremontferrier>

 orchestredulez

 ecole.musique.montferrier

Il n'y a pas d'âge pour commencer, ou recommencer la musique ! Cours individuels ou pratiques d'ensemble, chorale, instrument, ou éveil musical, l'école de musique «La Lyre de Montferrier» propose un enseignement musical de qualité dispensé par des professeurs diplômés et adapté à chaque élève.

Association loi 1901, l'école de musique «La Lyre de Montferrier» propose à tous, enfants, adultes, débutants ou avancés, une pédagogie accessible et ludique pour progresser avec sérieux et plaisir, pour soi, ou jusqu'à la scène !

L'école de musique de Montferrier fait partie du réseau des Écoles Associées au Conservatoire-Cité des Arts de Montpellier Métropole. Enseignement, mais aussi diffusion, action

artistique et culturelle et soutien à la pratique amateur, font partie de nos missions.

Adhérer à l'école de musique de Montferrier, c'est être intégré dans la vie de la commune, s'ouvrir aux autres, contribuer à l'épanouissement et à l'enrichissement de tous.

L'école de musique soutient également des ensembles constitués, avec ou sans coaching. Groupe de rock, chorale ou spectacle musical, nous accueillons, conseillons et aidons à se produire tous nos amis musiciens

HORAIRES

ASSOCIATION LES AMIS DE LA CHAPELLE DE BAILLARGUET



Présidente :
Chantal MARTIN-VÉLEINE



abaillarguet@orange.fr



Chantal MARTIN-VÉLEINE :
04 67 59 85 08



www.baillarguet.com

Chapelle de Baillarguet

Retrouvez-nous sur :



LesAmisdeBaillarguet



L'association a pour objet de développer des activités culturelles variées dans et autour de la chapelle (conférences, expositions, sorties commentées, soirées poétiques, brochures sur le patrimoine local).

Une activité par mois est proposée :

- Les «Rencontres du Vendredi», conférences réservées aux membres de notre association, animées par des spécialistes, portant sur le patrimoine naturel, historique et économique de la vallée du Lez ou sur des thèmes ayant trait à notre région.

- Des expositions, dont une chaque année lors des Journées du Patrimoine, ou des expositions d'artistes régionaux (peintures, sculptures, photographies) ouvertes au public.
- Des sorties commentées le long du Lez ou sur des sites spécifiques (comme par exemple au Jardin des Plantes).
- Des lectures poétiques et musicales au moment du Printemps des Poètes.
- Des publications (brochures, livres) sur le patrimoine de notre région.

HORAIRES

Horaires variables
selon les activités.

ASSOCIATION OFILDELART



Présidente :
Anne-Sylvie GAUCHER



ofildelart@gmail.com



Anne-Sylvie GAUCHER : 06 14 12 72 81
Christine CAPO, (coordinatrice)
conteuse et animatrice théâtre :

06 22 11 85 02

Liz LAWFORD, chef de chœur :
06 60 65 95 95



www.ofildelart.jimdo.com

Foyer municipal et
salle motricité école maternelle



Nous proposons aux adultes de chanter dans notre chorale de gospel, aux enfants de participer à nos ateliers théâtre et à tous de venir se détendre et rêver en écoutant des contes tous publics.

La chorale Lez Go Singers
Composée d'une petite vingtaine de choristes, nous chantons a cappella des chants issus principalement des répertoires de gospels et spirituals, sous la direction de Liz Lawford, ainsi que des morceaux plus contemporains et nous nous produisons régulièrement en concert.

Les contes

Des contes à rire, à grandir, à rêver... Pour tous les âges et toutes les saisons ; chacun son voyage, chacun sa chanson. Que vos oreilles soient grandes ou petites, elles sont toutes invitées à venir les écouter.

Les ateliers de théâtre

Nous invitons les enfants à développer les différentes formes d'expression théâtrales par le biais de jeux et exercices ludiques, jusqu'à la création et le jeu de saynètes, voire d'une pièce au travers d'ateliers sur-mesure.

HORAIRES

Mardi et Vendredi 16h30 - 17h30
Jeudi 16h30 - 18h30

ASSOCIATION RITMO LOCO SUEÑO DE BAILE



Présidente :
Sandrine MARCILLE



contact@ritmoloco.fr



Sandrine MARCILLE : 06 11 94 88 52
Youssef SOULÉ : 06 35 50 10 47



www.ritmoloco.fr

Salle des Bugadières, le Devézou

Retrouvez-nous sur :



RITMO LOCO Sueño de baile



RITMO LOCO est une école de danse qui propose des cours hebdomadaires de Salsa, Bachata, Rock, Lindy Hop et Dance Energy pour tous à partir de 12 ans.

Venez découvrir les joies de la danse de couple et acquérir les bases qui vous permettront par la suite de progresser et créer votre propre style !

Activités tout au long de l'année dans une ambiance ludique et conviviale :

- Cours
- Stages
- Soirées
- Animations

L'association vous invite à partager sa passion de la danse et à découvrir comment acquérir le rythme en dansant.

Que vous soyez seul(e) ou accompagné(e), venez découvrir les créations artistiques UNIQUES de Youyou ainsi que son humour et son énergie débordante !

Les cours d'essai sont gratuits. La cotisation varie en fonction du nombre de cours souhaités à partir de 150€ (tarif étudiant).

Retrouvez le planning complet sur ritmoloco.fr

HORAIRES

Lundi 20h - 22h
Jeudi 19h - 22h

ASSOCIATION THÉÂTRE EN LIBERTÉ

THÉÂTRE EN
LIBERTÉ

Président :
Franck SALLES

festival.tel@gmail.com

Daniel MONINO : 06 77 10 52 29

<https://danielmonino.com>

Terrasses du château et le Devézou

Retrouvez-nous sur :

 telmontferrier



Théâtre En Liberté propose des ateliers théâtre pour tous les âges. Une aventure collective et ludique pour créer deux spectacles durant l'année et participer à l'activité culturelle de Montferrier.

Théâtre En Liberté est une association proposant des ateliers de théâtre amateur. Nous travaillons aux Terrasses du château du village pour répéter et présenter des spectacles.

Tout au long de l'année, le TEL anime des ateliers de théâtre amateur, chacun avec sa propre ligne artistique. Que vous aimiez le théâtre de texte ou l'improvisation, le théâtre comique ou dramatique, vous trouverez de quoi vous épanouir sur scène.

La saison dernière, les troupes ont présenté des textes de Jean Tardieu ou Alexandre Astier (Kaamelott), ainsi que d'autres créations : "Coule Cool, Pirate !" pour les enfants, "Revanche" et "La Petite fille aux allumettes" pour les ados.

Notre compagnie répète des spectacles tout au long de l'année et accueille des spectateurs régulièrement pour des sorties de résidence ou des spectacles. Nous participons à certaines manifestations qui ponctuent la saison culturelle.

HORAIRES

Lundi 14h - 16h30
Lundi 16h30 - 22h
Mercredi 16h30 à 23h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB AÏKIDO



Président : André VIOUX
Responsables : Florence GALTIER
Cyril DEJEAN



flogalt@gmail.com
dejeancyril@yahoo.fr



Florence GALTIER : 06 85 43 52 74
Cyril DEJEAN : 06 85 62 92 49



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Foyer Municipal

Développer sa forme physique et mentale dans un sport de combat original où on ne cherche pas à vaincre un adversaire, mais à décourager ses attaques en retournant contre lui sa force et son énergie.

Une pratique régulière de l'aïkido aide à développer sa forme physique, mais également ses facultés de concentration et de maîtrise de soi. Récemment créé le club Aïkido de Montferrier est affilié à la fédération nationale FFAAA.

Il est partenaire du club Aikido Agro d'où sont issus les deux enseignants, Florence Galtier et Cyril Dejean, ce qui permet à ses membres de pratiquer leur sport le lundi et le jeudi à l'Ecole d'Agriculture de Montpellier en plus du cours du vendredi soir au foyer municipal du village.

HORAIRES

Vendredi 18h30 - 20h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB FITNESS – PILATES



Président : André VIOUX
Responsable : Stéphanie DARROU

darrou@hotmail.com

André VIOUX : 06 87 39 39 25
Stéphanie DARROU : 06 95 06 41 05

<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Espace Lucien Miquel – salle de
danse, Salle des Bugadières



Deux professeures expérimentées à votre disposition pour améliorer votre forme et votre bien-être au quotidien.

Quel que soit votre âge, Stéphanie (cours de Pilates) et Yamina (cours du mercredi soir) adaptent les exercices à votre niveau pour améliorer votre forme au quotidien. Elles proposent des exercices avec ou sans matériel qui permettent un travail sur l'ensemble des muscles du corps : abdominaux, jambes, bras, dos, pectoraux et fessiers. Tous les efforts sont coordonnés afin que chaque partie du corps soit développée harmonieusement pour une silhouette sculptée et affinée.

D'autres exercices relèvent davantage d'une gymnastique inspirée des méthodes douces : pilates, yoga, qi gong, stretching. Ils permettent d'améliorer la souplesse et renforcer la musculature tout en réduisant le stress.

En concentrant votre attention ils créent un sentiment durable de bien-être et de sérénité. N'hésitez pas à contacter Stéphanie qui vous aidera à choisir dans notre grille la (les) séance(s) les plus adaptée(s) à votre cas. Les forfaits annuels donnent accès à tous les créneaux.

HORAIRES Lundi, mardi, mercredi,
vendredi et samedi le matin
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h-14h
Mardi après-midi
Mercredi 18h30 - 19h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB RANDONNÉE



Président : André VIOUX
Responsable : Philippe JUAN



philippejuan.acl@gmail.com



André VIOUX : 06 87 39 39 25
JPhilippe JUAN : 07 69 10 29 75



acl-montferrier.fr/rando/

Rendez-vous pour
co-voiturage sur les parkings
du Devézou ou des Aiguellères



« Marcher, c'est retrouver son instinct primitif, sa place et sa vraie position, son équilibre mental et physique. C'est aller avec soi, sans autre recours que ses jambes et sa tête. » Jacques Lanzmann

Créé en 1982, le club de randonnée de l'ACL compte aujourd'hui plus de 100 membres, tous affiliés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Les sorties se font à la journée en alternance le dimanche ou le lundi, et tous les jeudis. Le dimanche et le lundi les randonnées proposées font entre 13 et 18 km avec un dénivelé positif se situant entre 300 et 800m.

Suivant la configuration, deux ou trois groupes peuvent être formés, avec des rythmes de

progression différents, mais qui se rejoignent à l'heure du déjeuner.

Par ailleurs une balade est proposée le jeudi (départ à 10 h ; distance moyenne 9 km). Toujours dans une ambiance détendue et conviviale. Deux à trois séjours, variant de trois jours à une semaine, sont également proposés en cours d'année (Baléares, Dolomites, Pyrénées espagnoles, Vercors, Gorges de la Jonte, Côte amalfitaine, Costa Brava, les Cinq Terres etc.).

HORAIRES

Dimanche et lundi : départ depuis le parking du Devevou à 8 h 30
Jeudi : départ depuis le parking des Aiguellères

ASSOCIATION ENTENTE SAINT-CLÉMENT MONTFERRIER




Co-présidents :
Roger PALAYSI et Vincent NERCE
foot-escm@orange.fr
Roger PALAYSI : 07 82 93 32 40
Maxime BOURIANES : 06 88 42 59 94
www.escm34.com

Stade Ernest Brousse

Retrouvez-nous sur :

 ESCM - Entente St Clément Montferrier

 escm.official

 https://www.youtube.com/channel/UCI814eM-umUB6G_CuGuAHYg



Entente Saint-Clément Montferrier, un club de Football familial avec de grandes ambitions.

Le club a vu le jour en 1964 sous le nom de l'Olympique de Montferrier. En 1989, il s'est associé avec celui de Saint-Clément-de-Rivière pour devenir L'Entente Saint-Clément Montferrier.

Il possède aujourd'hui une école de Football avec une ou plusieurs équipes dans toutes les catégories, aussi bien masculines que féminines.

L'Entente Saint-Clement Montferrier est affilié à la FFF. Il compte 565 licenciés avec 26 équipes présentes sur tous les terrains de la région, et même de France avec deux équipes évoluant au niveau national.

Le club organise également tout au long de l'année des tournois avec, en particulier, l'ESCM Cup lors du weekend de Pâques et des stages pendant les vacances.

HORAIRES

ASSOCIATION

LES ÉQUIPIERS SOLIDAIRES



Président : Delphine PY-BILOT



les.equipers.solidaires@gmail.com



Delphine PY-BILOT : 06 67 40 15 33



<https://ssouidi38.wixsite.com/ecorun>

Place des Grèses

Retrouvez-nous sur :



EcoRunMontferrier-SurLez



ecorun.montferrier_sur_lez

Association organisatrice de l'EcoRun Montferrier-sur-Lez.

L'association «Les équi-piers solidaires» a pour ambition de proposer à la population de Montferrier des événements encourageant la pratique d'une activité physique pour tous, tout en sensibilisant aux problématiques écologiques.

De cette envie est née l'EcoRun Montferrier-sur-Lez, dont la deuxième édition, en décembre 2023 a été un franc succès avec plus de 800 coureurs.

La troisième édition est déjà programmée le dimanche 8 décembre 2024 et d'autres projets sont en cours de réflexion !

HORAIRES

ASSOCIATION MONTFERRIER PÉTANQUE



Président :
Laurent OLIVIER



petanquemontferrier@gmail.com



Laurent OLIVIER : 06 83 52 69 88

**Boulodrome esplanade
des Aigueillères**

Retrouvez-nous sur :



Pétanque Montferrier



Montferrier Pétanque a pour but :

- De regrouper les joueurs de boules pratiquant le jeu de Pétanque et Provençal
- De créer un lien de camaraderie entre eux
- D'organiser des concours locaux ou régionaux

L'association Montferrier Pétanque participe à la coupe de France, aux championnats des clubs (vétérans, séniors, féminins), aux championnats du secteur Pic Saint Loup et

aux championnats de l'Hérault (vétérans, promotions, séniors, féminins et doublettes mixtes).

Les dates des concours sont fixées par la F.F.P.J.P.

Tous les jours, sur le terrain des Aigueillères ont lieu des parties amicales (doublettes ou triplettes).

HORAIRES

Tous les jours du lundi au vendredi
à partir de 16h

ASSOCIATION MONTFERRIER TAEKWONDO CLUB



Présidente :
Carine BRESSOL



mtclub34@gmail.com



Carine BRESSOL : 06 82 43 47 27
Jean-Jacques BRESSOL :
06 19 68 38 00

Foyer municipal

Retrouvez-nous sur :



Montferrier Taekwondo Club



Le Montferrier Taekwondo Club est une association sportive qui propose des cours de combats, techniques traditionnelles, body (en musique) et du stretching (étirements et renforcement musculaire).

Le Montferrier Taekwondo Club propose des cours pour les enfants, adolescents et adultes le lundi, mercredi et jeudi en début de soirée.

Les cours sont basés sur l'apprentissage des techniques traditionnelles et des règles mises en place au travers d'exercices ludiques et de jeux attractifs.

Les cours reprennent les bases du Taekwondo et s'ouvrent sur le combat au travers d'exercices aux plastrons et techniques avec un apprentissage des poomsées.

Les cours adultes sont pour les adolescents à partir de 13 ans et sans limite d'âge.

Nous proposons des cours sur les techniques de combats en compétitions avec l'utilisation des plastrons, poomsées, stretching, étirements, échauffement body taekwondo (en musique) dynamisme musculaire, gainages, etc.

HORAIRES

Lundi et Jeudi : 17h - 20h
Mercredi : 18h - 20h
Jeudi : 17h-20h

ASSOCIATION TENNIS CLUB DE MONTFERRIER- SUR-LEZ



Présidente :
Émilie PALANQUE

tc.montferrier@free.fr

Émilie PALANQUE : 06 67 40 82 24

Téléphone Club : 04 67 59 88 00



Moniteurs :

Laurent BOYER : 06 88 28 67 32

Julien MARGAROT : 06 22 30 38 77



www.club.fft.fr/tennis.montferrier

Tennis Club

Retrouvez-nous sur :



Tennis club de Montferrier sur Lez (34)



tc_montferriersurlez



Le club a pour but de regrouper les joueurs de tennis de tout âge, dans un esprit convivial et d'organiser des tournois de loisir ou de compétition.

Le complexe se compose de 6 courts de tennis, de 2 murs d'entraînement, d'un club house équipé et d'un terrain de padel, le tout dans un site arboré.

Diverses activités sont organisées au sein du club :

- Journées portes ouvertes
- Tournois homologués jeunes et adultes
- Animation de doubles qui donne l'occasion de former et de rencontrer, le temps de quelques jeux, des duos tennistiques inédits !

- Noël, Pâques, Chandeleur, Galette des Rois, Fête de fin d'année

- Stages pendant les vacances scolaires

- Animations conviviales après les évènements tels que les tournois, les Assemblées Générales, sortie Open Sud...

- Engagements d'équipes dans toutes les catégories d'âges.

Toutes les personnes extérieures à la commune ou non adhérentes au club ont la possibilité de réserver en ligne les courts de tennis et le terrain de Padel via l'application Tenup !

HORAIRES

ASSOCIATION 1,2,3, SOLEIL



Présidente :
Chantal JOUVENEL
microcreche123soleil@outlook.com
Chantal JOUVENEL : 06 15 33 52 17
Micro crèche : 04 67 92 28 82

331 bis, chemin du Mas de l'huile



Créée en 2016, l'association a pour objet de gérer une micro crèche à Montferrier-sur-Lez et de participer à la réflexion sur l'accueil du jeune enfant et de sa famille au niveau de la commune.

La micro crèche "123 Soleil" accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans, dans une maison individuelle située au centre du village, à proximité du groupe scolaire.

12 enfants peuvent être accueillis simultanément, accompagnés par une équipe de 5 personnes, formées aux métiers de la petite enfance. C'est une structure dont le projet repose sur l'ouverture à l'environnement et à la vie du village.

HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi
de 8h à 18h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)



Président :
André VIOUX



06 87 39 39 25



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Voir selon les clubs



Fondée en 1971, l'Association Culture et Loisirs de Montferrier vous offre un large éventail d'activités au travers d'une trentaine de clubs, et également des animations ponctuelles, des conférences mensuelles sur les sujets les plus variés et des visites de musées en lien avec l'animation culturelle de la région.

Les clubs sont animés par des bénévoles (clubs gratuits), ou placés sous la houlette de professionnels (une participation financière est alors demandée aux adhérents).

Il y en a pour tous les goûts : des activités de découverte (club hortus, club voyages),

d'exercices physiques (rando, gym, yoga, aikido), ludiques (belote, bridge, scrabble, échecs), intellectuels (anglais, mémoire) ou artistiques (dessin, peinture, gravure, photo, vitrail, poterie, peinture sur porcelaine, reliure, encadrement etc.), sans oublier les activités destinées aux enfants (poterie, dessin et peinture).

N'hésitez pas à feuilleter ce guide pour les découvrir, et à rejoindre le demi-millier de membres qui constituent l'ACL.

HORAIRES

ASSOCIATION ANCIENS COMBATTANTS ST-GÉLY PIC ST-LOUP



Président :
Bernard PLOMBAT

acstgelypicstloup@laposte.net

Bernard PLOMBAT :
06 87 62 33 58

Mairie de Saint-Gély-du-Fesc



L'association, regroupant 8 communes dont Montferrier-sur-Lez, a pour but de perpétuer la mémoire et de transmettre le souvenir.

- Commémorations des 8 Mai, 11 Novembre, 5 décembre.
- Assemblée Générale à tour de rôle dans les villages membres.
- Cadeaux aux veuves.
- Sorties méchoui.
- Voyages à l'étranger.
- Participation au Magazine et calendrier.

HORAIRES

--

ASSOCIATION API ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS DE MONTFERRIER-SUR-LEZ



Président :
Mikaël LUCAS
apimontferrier@gmail.com
06.60.49.74.93

Le Devézou

L'API est une association de parents d'élèves indépendante dédiée à l'amélioration du bien-être scolaire de nos enfants, via des actions auprès des écoles et de la municipalité, et par l'organisation d'évènements de collecte de fonds.

Notre objectif est d'assurer un lien entre l'école, la municipalité et les familles, en gardant l'enfant au centre des priorités (représentation aux Conseils d'école, discussions concernant le temps périscolaire, la cantine).

Nous défendons le droit à une école laïque et gratuite de qualité (matériel, propreté, effectifs...).

Nous accueillons les interrogations des parents et les transmettons aux enseignants et à la municipalité. Nous pouvons également intervenir comme médiateurs si besoin.

Nous organisons également des évènements visant à alimenter les coopératives scolaires pour financer les projets d'école (Petites puces, Halloween, Fête du livre, ...).

Si vous souhaitez rencontrer d'autres parents & échanger, soutenir & participer aux projets de l'association, voir même en proposer de nouveaux, vous êtes les bienvenus !

HORAIRES

ASSOCIATION AQUEDUC



Président :
Jean-Pierre MOULIN



president@aqueduc-montferrier.fr
jpb.moulin@orange.fr



Jean-Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Voir selon les clubs



L'association AQUEDUC est un carrefour d'échanges et de créativité, notamment dans les domaines social, culturel, économique et sportif en vue de favoriser la communication entre les Montferrierains.

Nous vous proposons toutes nos activités dans une ambiance tout simplement amicale, accueillante, conviviale, chaleureuse, harmonieuse et joyeuse.

A ce jour notre association compte 300 adhérents. Activités régulières de l'association AQUEDUC : Cyclo route, VTC, VTT (Pinèdes du lez), Mosaïque, Cuisine, Ciné-Club, Aqueduc Ciné projection film au Devézou, Club Vinoduc, Ateliers de Théâtre Troupalez et Treize à l'aise pour adultes, Danses Ecossaises, Club Aqueduc Nature et Patrimoine, Club couture, Mahjong, Atouts

Points, Aqueduc Spectacles, Potager Expérimental, Marche Nordique ainsi que de nombreuses sorties culturelles, soirée Cabaret, soirées Théâtrales et Concerts.

Si vous désirez vous joindre à nous, pour une quelconque activité, n'hésitez pas à prendre contact avec le responsable de l'activité ou à défaut le Président de l'association.

L'adhésion annuelle à l'Aqueduc vous permet l'accès à toutes les activités (sauf théâtre, mosaïque, cinéclub et marche nordique : une participation supplémentaire est demandée).

HORAIRES



ASSOCIATION AQUEDUC INFORMATIQUE



Président : Jean-Pierre MOULIN
Responsable : Violaine PRINCE BARBIER

president@aqueduc-montferrier.fr
jpb.moulin@orange.fr

V. PRINCE BARBIER : 06 07 34 01 00

<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou



Le club informatique est une nouvelle activité qui se veut adaptée aux besoins des adhérents de l'Aqueduc en matière de familiarisation avec des outils numériques..

Le club fonctionnera de la manière suivante :

- les adhérents qui ont des problèmes de type bureautique (rédaction de lettres, créations d'affiches, de flyers, de programmes, de menus, de rapports, présentations via PowerPoint, utilisation basique d'Excel, etc.) pourront s'adresser à la responsable du club en expliquant brièvement leur souci, en précisant leurs coordonnées afin d'être recontacté.

- Après une discussion téléphonique ou orale qui permettra de bien clarifier les besoins, si les demandes entrent dans le champ de compétences de la responsable (l'informa-

tique étant vaste) les adhérents pourront venir à une des séances programmées aux horaires et jours fournis, dans le hall du Devevou, afin d'être aidés pour la tâche de leur choix.

- Il faudra apporter votre environnement informatique (ordinateur portable notamment), car la prise en main des outils dépend de ce dernier.

- Ce club est totalement gratuit pour les adhérents de l'Aqueduc.

HORAIRES

Un mercredi sur deux, 18h - 19h30

ASSOCIATION COMITÉ DE JUMELAGE (CJM)



Président :
Pierre MACAIRE



pierre.macaire@wanadoo.fr
ghislaine.schwalm@orange.fr



Pierre MACAIRE : 09 66 41 04 28

Différents lieux de la commune



MONTFERRIER-SUR-LEZ est jumelée avec ANNIVIERS, canton du Valais en Suisse.

Le Comité de Jumelage organise des rencontres entre les Villages de MONTFERRIER-SUR-LEZ et ANNIVIERS en Suisse pour faire découvrir les patrimoines régionaux, les coutumes, les traditions, avec la collaboration de la Mairie (Festivités), des Associations culturelles (Expositions) et Sportives (Tournoi de Football/Pétanque).

- Réunions préparatoires (Foire aux Associations/Assemblée Générale)
- Assemblée Générale (janvier)

• Réunions préparatoires :

1-Voyage en Suisse (ANNIVIERS) :

- Transport
- Hébergement
- Programme

2-Accueil de nos jumeaux Anniviards :

- Hébergement (familles d'accueil)
- Programme des festivités
- Prospection visites
- Restauration...

HORAIRES

--

ASSOCIATION CRÈCHE LES CÂLINS



Présidente :
Aurélie KENFACK-TEGUETEM
Directrice : Manon PAGES



eajelescalins@gmail.com



Crèche : 04 67 59 84 70



www.crechelescalins.com

Crèche les Câlines,
61 impasse des Grèses



La crèche, située au centre du village, est gérée par des parents qui emploient une équipe professionnelle spécialiste de la petite enfance. Respect, bienveillance et convivialité sont au coeur des valeurs de l'association.

Organisée en deux sections, la crèche accueille 31 enfants qui évoluent dans un espace de 350 m² agrémenté d'une terrasse et d'un jardin. L'environnement de la crèche est pensé de façon écologique. Les repas sont préparés sur place avec des menus équilibrés suivant les saisons.

L'accueil est adapté aux besoins et au bien-être de l'enfant et de sa famille. De nombreux jeux sont à disposition de l'enfant, différents ateliers sont proposés chaque jour. L'objectif

est que l'enfant s'épanouisse et se construise à son rythme. Le personnel de la crèche est formé à la communication soutenue par le signe. Des fêtes, telles que les anniversaires, Noël et Carnaval, viennent animer le quotidien des enfants. Les enfants vont régulièrement à la bibliothèque et au marché.

Les parents sont invités à participer à la vie de la crèche pour en faire un lieu vivant d'échanges, chacun selon ses possibilités, ses sources d'intérêts ou ses compétences.

HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi
de 7h30 à 18h30

ASSOCIATION LOU FANABREGOU

Président : François GOMEZ
Secrétaire : Jacqueline BRACCO
Trésorière : Michèle TOURRIERE

henri.bracco@9online.fr

Président : 04 67 59 90 32
Secrétaire : 06 37 35 13 85
Trésorière : 06 23 24 41 65

Foyer Municipal



Lou Fanabregou a pour but d'accueillir les aînés en vue de combattre leur isolement et meubler leurs loisirs.

L'association propose à ses adhérents des activités variées tout au long de l'année :

- Le loto-goûter : le vendredi tous les 15 jours.
- Les voyages : un à deux voyages d'une semaine par an.
- Les sorties : plusieurs sorties d'une journée.
- Les repas : 2 repas par an avec animation musicale.

C'est un grand plaisir de se retrouver et de prendre des nouvelles les uns des autres ainsi que des absents.

Ces liens rendent la vie beaucoup plus agréable pour tous.

HORAIRES

Un vendredi sur deux, 14h - 18h

ASSOCIATION REPAIR CAFÉ MONTFERRIER



Présidente :
Odile PROSPERI

nejetonspas@montferrier.org

Odile PROSPERI : 06 78 44 12 34

<https://www.repaircafe.montferrier.org/>

Foyer Municipal

Retrouvez-nous sur :



Repair Café Montferrier organise des ateliers de réparation éco-participatifs au cours desquels des bénévoles recherchent la solution pour réparer votre objet défectueux (petit électroménager, ordinateur, vélo, vêtement...). C'est simple et gratuit !

Le slogan de Repair Café est « Ne jetons pas... Réparons en toute convivialité » !

L'objectif est donc de donner une seconde vie aux objets, c'est aussi dire stop au gaspillage, à la surconsommation et à l'obsolescence programmée.

Ces ateliers évitent de jeter quand on peut réparer et valorisent le savoir-faire des personnes qui savent encore réparer, bricoler, coudre, fabriquer des choses elles-mêmes.

Lors de chaque atelier, nous proposons également de la documentation sur la réparation, la réduction des déchets, ...

Et pour créer des liens sociaux et intergénérationnels, nous offrons café, thé, jus de fruits, gâteaux... pour la convivialité.

Le projet «Ne jetons pas ... Réparons en toute convivialité» porté par Repair Café Montferrier a été l'aréat du Budget Participatif du Département de l'Hérault en 2020.

HORAIRES

Le 3ème samedi de chaque mois
(sauf juillet et août).

ASSOCIATION SECOURS CATHOLIQUE ÉQUIPE DE MONTFERRIER- SUR-LEZ



Responsable :
Elisabeth Marien
elis.marien@yahoo.com

Elisabeth Marien: 06 23 98 92 70

<https://herault.secours-catholique.org>

Le Devézou
+ visite à domicile

Retrouvez-nous sur :

 Secours Catholique de l'Hérault



Aide et accompagnement de personnes en difficulté sociale.

Association de bénévoles qui aide et accompagne les personnes en difficulté en lien avec les services sociaux et le CCAS : accès aux droits, accompagnement dans les démarches administratives, aides financières en complément des aides légales ou extra-légales, aide aux devoirs, apprentissage du français langue étrangère, actions de convivialité.

Accueil au Devevou et visites à domicile sur rendez-vous.

Une « Boutique solidaire » du Secours Catholique est à disposition 457 Grand Rue à Saint Gely du Fesc (au-dessus de la salle de la Frégère). Ouverture mardi et samedi matin de 9h30 à 11h45. Récupération et vente de linge et petits jouets en bon état, petit électroménager en état de fonctionnement.

HORAIRES

ASSOCIATION SOS LEZ ENVIRONNEMENT



Président :
Jean-Michel HÉLARY

soslez@neuf.fr

06 74 32 82 92

<http://sos.lez.free.fr>

Le Devézou ou terrains extérieurs

Retrouvez-nous sur :

 SOS Lez Environnement



L'association a pour but de s'opposer aux atteintes à l'environnement et de valoriser les patrimoines naturels et historiques des communes de la haute vallée du Lez.

Dans le cadre des actions revendicatives de défense de l'environnement : actions militantes (information du public, tracts, recours juridiques, etc.).

Dans le cadre de la valorisation du patrimoine : actions de terrain sur l'aqueduc, sur les sites remarquables (belvédères sur la vallée du Lez), etc.

Organisation de conférences et de sorties de terrain.

HORAIRES

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) ATELIER CÉRAMIQUE ET MODELAGE ET ATELIER POTERIE POUR LES JEUNES



Président : André VIOUX
Responsable : Thibault GROUX



tibopotier@hotmail.fr



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Thibault GROUX : 06 58 69 47 89



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Espace Lucien Miquel - atelier Poterie

De la terre et du feu... L'art originel par excellence...

Le travail de la terre, (faïence, grès, porcelaine), les techniques de cuisson (four électrique, raku, four à papier et enfumage), les techniques d'émaillage (fabrication et application des émaux, des engobes, de la sigillée) sont au programme d'un enseignement essentiellement donné par l'exemple. La poterie proprement dite bénéficie de l'apprentissage du tour.

Une saine émulation règne dans cet atelier, concrétisée par des expositions.

La renommée de ce club et de son animateur explique une fréquentation importante, plus d'une cinquantaine de membres, dont certains sont des céramistes de valeur.

Une section « jeunes » s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans.

HORAIRES

Les séances ont lieu les
lundis et mardis pour les adultes,
mardis et mercredis après-midi pour
les scolaires.

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) ATELIER ENCADREMENT



Président : André VIOUX
Responsable : Monique ROSSI



rossi-m@orange.fr

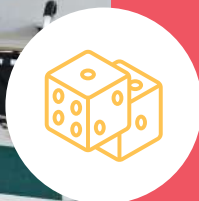


André VIOUX : 06 87 39 39 25
Mme Monique ROSSI : 06 63 85 94 72



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Espace Lucien Miquel - Rotonde



**Photos, tableaux, dessins, objets divers...
apprenez à les mettre en valeur de façon
originale.**

Nous encadrons photos, aquarelles, dessins...
Nous mettons aussi en valeur des objets que
nous conservons dans des tiroirs et qui,
enfin, peuvent être montrés, bien «encadrés»,
à l'abri de la poussière dans leurs paquets ou
leurs boîtages.

L'encadrement tel que nous le pratiquons est
loin d'être classique.

Nous utilisons les matériaux les plus
divers : des cartons spéciaux, des papiers qui

viennent de tous les coins de la planète. Et
aussi tasseaux, balsa, carton de récupération,
paille, tissu etc.

Nous apprenons des gestes très précis : on
coupe et on recouvre un biseau anglais d'une
façon bien particulière; on construit un biseau
lolo de telle façon; on habille un passe-partout
selon telle méthode, etc. En gardant à l'esprit
que la technique doit être au service du sujet
et non l'inverse. Car la récompense est d'avoir
réussi à faire parler son sujet autrement, par
le jeu de sa création.

HORAIRES

Vendredi 10h - 16h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER GRAVURE ET IMPRESSION



Président : André VIOUX
Responsable : Vincent DEZEUZE



vincentdezeuze@protonmail.com



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Vincent DEZEUZE : 06 35 94 99 60



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Espace Lucien Miquel - Rotonde



Travailler un matériau en creux et en relief, en recueillir une empreinte sur le papier, comme on capte un reflet... un champ infini de création d'images.

**"La gravure est mémoire baignée de songes."
M. A. Asturias**

La création d'une image imprimée suit un processus en plusieurs étapes. Le graveur travaille la matière de sa matrice de façon à créer des « accroches » à l'encre grâce aux creux, aux reliefs ou même à la porosité de la matière.

Durant nos séances nous pratiquons la pointe sèche sur carton, plexiglass® ou tetrapak®, les techniques de collagraphie (avec des rubans adhésifs, du papier journal, du ciment

colle...), aussi bien que la gravure de matériaux plus traditionnels comme le linoléum, le cuivre ou le zinc. La plaque terminée vient le moment de l'encre, puis vient l'essuyage qui consiste à enlever le surplus d'encre aux endroits où elle n'accroche pas. Enfin c'est l'impression sous presse et la découverte de l'image.

Formé à l'école des Beaux-Arts de Montpellier, Vincent Dezeuze, artiste professionnel reconnu, enseigne depuis plus de vingt ans les techniques de l'estampe.

HORAIRES

Vendredi 10h - 16h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL)

ATELIER PEINTURE ET DESSIN



Président : André VIOUX



aclmontferrier@gmail.com



André VIOUX : 06 87 39 39 25



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Le Devézou, salle n°3

« L'art lave notre âme de la poussière du quotidien », Pablo Picasso.

A vos crayons, à vos pinceaux !

Le club a vocation à accueillir, quelque soit leur niveau, les personnes souhaitant pratiquer le dessin et la peinture sous toutes ses formes (acrylique, huile, aquarelle etc.).

Il se veut un espace d'échange, ouvert et sympathique, où trouver aussi bien une première initiation que des réponses à ses questionnements graphiques et artistiques, le but étant de donner libre cours à sa créativité et de se faire du bien. Des cours (ou stages pendant les congés scolaires) pour enfants de 6 à 12 ans sont également prévus.

Pour s'adapter au rythme et aux disponibilités de chacun et chacune, les ateliers proposés sont soit hebdomadaires (ateliers multi techniques le lundi soir), soit mensuels, sur 6 heures autour d'une thématique, ou d'une technique.

Un atelier d'aquarelle se tient un vendredi par mois et des cours à la carte sur une journée sont proposés un à deux mardis par mois.

Tous les ateliers sont encadrés par des artistes professionnels.

HORAIRES

Lundi 18h - 20h
Mercredi 10h - 12h
Un vendredi par mois 9h30 - 16h30

**ASSOCIATION CULTURE
ET LOISIRS DE
MONTFERRIER (ACL)**

ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE



Président : André VIOUX
Responsable : Elisabeth BEAUSSART



elisabethbeaussart@gmail.com



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Elisabeth BEAUSSART : 06 89 15 37 47



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Le Devézou, salle n°3



Une activité manuelle et artistique particulièrement gratifiante, car chacun accède rapidement à la réalisation d'un objet original et unique, souvent utile et toujours personnalisé.

Il s'agit de décorer de la porcelaine blanche de bonne qualité sur laquelle sont « posés » des pigments qui vont être cuits plusieurs fois dans un four spécial à très haute température (jusqu'à 950°C).

L'atelier se réunit chaque mercredi après-midi. Le groupe compte entre dix et douze personnes.

L'ambiance de cette activité de loisir est chaleureuse et conviviale. L'atelier est libre, chacun peint à sa convenance, le rôle de l'animatrice étant de conseiller et d'aider en fonction des difficultés des uns et des autres.

Deux fois par trimestre, un thème est proposé impliquant une technique particulière. Les personnes intéressées mettent en pratique cette technique grâce aux conseils et à l'enseignement de l'animatrice.

HORAIRES

Mercredi 14h - 17h

**ASSOCIATION CULTURE
ET LOISIRS DE
MONTFERRIER (ACL)**

ATELIER SCRAPBOOKING



Président : André VIOUX
Responsable : Cécile CUVILLEZ



cecile.cuvillez@gmail.com



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Cécile CUVILLEZ : 06 72 12 22 94



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Le Devézou, salle n°3



Les photos archivées dans l'ordinateur familial, vous n'en profitez pas ? Redonnez-leur vie. Créez des albums originaux, agréables à feuilleter, que vous regarderez avec plaisir et montrerez avec fierté.

Le scrapbooking est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif, et l'occasion de revisiter au travers des photos et des commentaires, l'histoire de votre famille.

Vos photos sont autant de jalons de votre vie, mettez-les en valeur en les découpant, en utilisant de l'encre, de la craie, des pochoirs, des découpages, des tampons...

Contrairement aux idées reçues, le scrapbooking ce n'est pas la création d'albums surchargés, lourds et indigestes que l'on imagine souvent.

Venez voir nos réalisations, participer à des séances de création, révéler vos talents cachés, pour juger par vous-même. Nous en sommes sûrs, vous changerez d'avis, vous adorerez !

HORAIRES

Mercredi 19h - 21h

Un samedi par mois 14h 30 - 18h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) ATELIER SUR MODÈLE VIVANT



Président :
André VIOUX



mlaurerr@gmail.com
André VIOUX : 06 87 39 39 25



Marie-Laure PIGEAIRE : 06 89 84 99 89



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Foyer municipal



Depuis l'antiquité, la représentation du corps humain est à la base de l'apprentissage des arts plastiques.

L'atelier est dédié à toutes les techniques (dessin, peinture, modelage) d'après modèle vivant. Il s'agit d'un atelier non dirigé qui s'adresse donc à des personnes ayant déjà une bonne pratique ou qui sont prêtes à se lancer sans être dirigées. En effet, il n'y a pas de professeur et chacun développe librement son expression plastique selon les techniques qui lui conviennent.

Les modèles hommes et femmes offrent des personnalités très différentes et changent fréquemment. Pendant les séances, il règne une ambiance de travail. Des temps de repos permettent aux modèles de se détendre et sont le prétexte aux échanges artistiques et amicaux.

- **Le mardi** : l'esprit de cet atelier est orienté vers le dessin dynamique et les temps de poses sont courts (30 secondes à 10 minutes)
- **Le mercredi** : une seule pose permet de faire de la peinture, du portrait, du modelage
- **Le jeudi** : les temps de poses sont intermédiaires (5 minutes à une heure) et permettent une grande polyvalence de techniques

HORAIRES

Le mardi 14h - 17h
Le mercredi 9h30 - 12h30
Le jeudi 13h45 - 16h45

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) ATELIER VITRAIL



Président : André VIOUX
Responsable : Gilles MARCHAL



gil.col@orange.fr



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Gilles MARCHAL : 06 09 06 51 55



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Le Devézou, salle n°3



Un art traditionnel toujours vivant, mettant en jeu verre et métal, graphisme et couleur... et lumière !

Ouvert à tous, ce club s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés. Aucune connaissance particulière n'est nécessaire. On y apprend :

- la réalisation du projet (copie d'un modèle ou création personnelle),
- le tracé du vitrail, des gabarits,
- la découpe du verre,

- le montage des pièces avec plomb, soudure et masticage ou méthode Tiffany avec du ruban de cuivre adhésif, puis soudure à l'étain pour la réalisation des abat-jour ou autres.

Tous les outils nécessaires à la réalisation du vitrail sont mis à disposition ; le cuivre, le plomb et les consommables sont fournis, seul le verre est acheté par les intéressés.

HORAIRES

Jeudi 9h - 12h
Vendredi 18h - 20h

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUBS BELOTE, BRIDGE, SCRABBLE ET ECHECS



Jeux de cartes, jeux de lettres ou jeux de stratégie... font travailler votre réflexion et votre mémoire... et entretiennent votre bonne humeur !

Joueurs novices ou chevronnés, venez vous affronter dans nos clubs belote, bridge, scrabble et échecs. Ambiance détendue et bonne humeur garantie.



Président : André VIOUX

06 87 39 39 25

Belote : M. ANDRÉ et Mme LANDRAULT :

04 67 54 30 04 - 04 67 59 94 20

yves.andre945@orange.fr

Bridge : M. PH. DUBOIS :

06 07 96 88 30

bridgeacl34@orange.fr

Scrabble et Echecs :

M. BARTHÉLÉMY : 06 84 68 86 39

guy.barthelemy34@yahoo.fr

<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Devézou, salles n°1 ou n°2

HORAIRES :

- **Belote** : mardi 20h (salle 1)
- **Bridge** : mercredi 20h30 (salle 2)
- **Scrabble** :
mardi 14h30 - 16h30 (salle 1)
mercredi 14h - 17h30 (salle 1)
vendredi 9h30 - 12h - débutants (salle 1)
- **Échecs** :
jeudi 18h (salle 1)

HORAIRES

Selon activités, voir plus haut.

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB HORTUS



Président : André VIOUX
Responsable : Chantal MAURICE



hortusacl@orange.fr

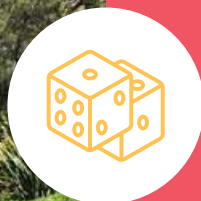


André VIOUX : 06 87 39 39 25
Chantal MAURICE : 06 67 20 60 59



<http://Hortus.acl.free.fr>

Le Devézou



Connaître et reconnaître plantes, fleurs et arbres, pour mieux les cultiver et les soigner, ou simplement mieux les admirer et les aimer.

Créé en 1991, Hortus est un club d'amateurs, unis par la passion des plantes et la recherche d'une identité du jardin en Languedoc. Les réunions sont mensuelles et le club comprend une centaine d'adhérents venant de Montpellier et de ses environs.

Les rencontres sont organisées sous trois formes :

- Les conférences, données par des spécialistes ou des amateurs éclairés sur des thèmes divers : techniques de jardinage, conception de jardins, connaissance des plantes et notions de botanique.

- Deux bourses aux plantes, au printemps et à l'automne, qui sont l'occasion d'échanger plantes, boutures et graines. Elles donnent aussi l'occasion de partager les expériences personnelles et de proposer des projets pour le Club.
- Des visites, organisées sur une journée ou un week-end pour découvrir des jardins remarquables et des pépinières spécifiques en compagnie d'un guide.

HORAIRES



ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB MÉMOIRE



Président : André VIOUX
Responsable : Muriel MANGEL



atoutage.mangel@orange.fr



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Muriel MANGEL : 06 22 05 44 61



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Le Devézou, salle n°1



Entretenir sa mémoire par des exercices réguliers comme une gymnastique du cerveau.

Vous est-il déjà arrivé d'entrer dans une pièce et de vous demander ce que vous étiez venu chercher ? De ne pas retrouver le nom d'un ancien collègue que vous rencontrez au supermarché ? Ou d'alerter tout le monde en croyant avoir égaré vos papiers qui sont restés chez vous ?

Tout le monde peut faire l'expérience du fameux "trou de mémoire" de temps en temps, mais avec l'âge, l'évolution des fonctions et de la structure du cerveau peut entraîner un réel déclin cognitif.

Organisé en partenariat avec l'association Atout'age notre atelier hebdomadaire vise à exercer la mémoire des participants dans une ambiance conviviale et ludique.

Différents jeux de logique, de lettres, d'observation sont proposés qui favorisent la concentration et le maintien de l'acuité intellectuelle.

HORAIRES

Lundi 10h – 11h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB PHOTO



Se perfectionner, avoir une meilleure connaissance de l'art photographique, échanger et partager ses expériences. Réussir ses photos dépend autant de la maîtrise de la technique que de notre outil le plus précieux : nos yeux.

Nos séances s'organisent autour de :

- Thèmes bimestriels et annuel à travailler
- Visionnage et analyse d'images sur piwigo
- Etude de l'art photographique à travers les œuvres de photographes
- Ateliers de techniques photographiques et de post traitement numérique



Président : André VIOUX
André VIOUX : 06 87 39 39 25



Michèle AUVERGNE :
06 74 61 68 52
mi.auvergne@gmail.com



Hubert NIVIÈRE :
06 51 39 00 12
hubert.n@free.fr



photo.club.acl@gmail.com



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Hall du Devézou ; partout...

- Sorties photo
- Expositions (Devezou, Bibliothèque municipale...)

Un site piwigo nous permet de déposer les photos des thèmes proposés par le club ainsi que des travaux personnels (QR CODE).

Il est également ouvert au public pour présenter quelques réalisations de nos adhérents : <https://photoacl.piwigo.com/>

Un courrier électronique informe régulièrement les membres sur les différentes activités du club, les événements et expositions susceptibles de les intéresser.

HORAIRES

Un jeudi par mois 17h - 19h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB RELIURE



Président : André VIOUX
Responsable : Christian LANDRAULT



Christian LANDRAULT
christianlandrault@orange.fr



André VIOUX : 06 87 39 39 25



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Espace Lucien Miquel - Rotonde



Vous aimez les livres. Les feuilleter, les lire et les relier. Découvrez l'art de la reliure, une autre façon d'aimer les livres.

Depuis 1993 un groupe d'amoureux des livres, des belles matières premières et du travail minutieux, se retrouve dans ce club pour réaliser des reliures ou des réfections de livres, et partager leur savoir-faire dans une ambiance chaleureuse.

N'hésitez pas à les rejoindre.

Ciseaux, papier, colle, cousoir, massicot, presse... Vous trouverez dans le club tout le matériel nécessaire... et les conseils avisés des membres les plus expérimentés.

Il suffit de venir avec un livre auquel vous tenez. L'ouvrage y sera débroché avant d'être réparé.

Les étapes sont multiples et varient en fonction de son état. Et au bout de quelques semaines de travail, vous aurez la fierté d'avoir créé un bel objet, restauré et personnalisé.

HORAIRES

Lundi 13h30 - 16h30
Jeudi 13h30 - 16h30

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS DE MONTFERRIER (ACL) CLUB YOGA



Président :
André VIOUX



sitayoga@hotmail.com



André VIOUX : 06 87 39 39 25
Betti FISCHER : 06 83 09 00 29
Anne-Marie MANZANO-PEREZ :
06 23 96 09 94



<https://acl-montferrier.fr/acl/>

Salle des Bugadières



Deux professeures diplômées se mettent à votre disposition. Grâce à un travail en profondeur, vous acquerez au fil de l'année souplesse, force et mieux-être physique et mental.

Le yoga peut être pratiqué par tous, quels que soient votre âge et votre condition physique. Le yoga intégral est un yoga ancestral dans la pure tradition indienne.

Les séances commencent par une relaxation et une réappropriation de son corps à travers des échauffements et étirements, puis des exercices de pranayama (maîtrise du souffle), des salutations au soleil (surya namaskar) entrecoupées de postures dynamiques, puis d'une pratique au sol, et enfin d'une relaxation profonde.

Les enchaînements sont construits de manière à équilibrer les effets des asanas (postures) et à libérer les nadis (canaux énergétiques).

La réalisation et le maintien de la posture permettent de relâcher la tension musculaire, d'accroître la souplesse et la résistance musculaire et la mobilité des articulations.

Des postures spécifiques vous seront enseignées pour soulager vos maux quotidiens, aussi bien physiques qu'émotionnels.

HORAIRES

Lundi et vendredi 18h - 19h30
Mardi et jeudi 9h30 - 11h

ASSOCIATION AQUEDUC ATOUT POINTS



Responsable :
Armande DOBROWOLSKI



armande.dobrowolski@laposte.net

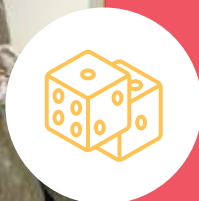


Armande DOBROWOLSKI :
06 73 32 20 25



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou, salle n°1



Club de travaux d'aiguilles, d'échange de compétences et de confection d'objets divers en couture, tricot, crochet, broderie ect....

Pour les personnes qui souhaitent se retrouver pour avancer leur travail, leur ouvrage, qu'il soit tricot, crochet, couture, broderie, patchwork, points comptés...

Rejoignez l'atelier prévu tous les vendredis de 14h30 à 18h dans la salle n°1 du Devézou.

HORAIRES

Vendredi 14h - 17h30

ASSOCIATION AQUEDUC CINÉ-CLUB ET AQUEDUC DES CINÉS



Responsable :
Danielle PUECH



cd.puech@neuf.fr

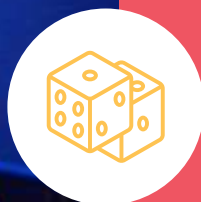


Danielle PUECH : 06 64 84 64 01



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Pour le Ciné-club :
Cinéma UTOPIA
Pour l'Aqueduc des Cinés :
grande salle du Devézou



• **Le Ciné-club** c'est le troisième mercredi de chaque mois, les Aqueduciens cinéphiles se retrouvent au cinéma UTOPIA pour y découvrir un film.

Les plannings et les horaires des séances sont adressés par mail aux membres de ce club.

• **L'aqueduc des cinés** est ouvert à tous, l'entrée est au chapeau. Ce club propose, dans la grande salle du Devézou sur Montferrier, la projection de plusieurs films dans l'année.

Pour ces deux clubs et après les séances il y a toujours une discussion et analyse du film animée par Mme Béatrice MALIGE profession-

nelle du cinéma qui apporte des commentaires riches et pertinents.

La programmation reste à définir ; en général il y a 4 à 5 projections de films dans l'année. Chaque année un thème est choisi.

Les dates et les horaires des séances sont communiqués à la population par voie de presse ainsi que sur les panneaux lumineux municipaux et adressées par mail aux personnes habituées à participer à ce club.

HORAIRES

ASSOCIATION AQUEDUC CLUB CEILIDH DANSES ECOSSAISES

AQUEDUC
MONTFERRIER



Responsable :
Margaret KEMP



margaretkemp34@gmail.com



Margaret KEMP :
06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Hall ou Grande salle du Devézou



A vous tous, danseurs même novices ou pas, si vous souhaitez dans un esprit d'échange et de partage culturel, participer à une petite soirée de danses traditionnelles écossaises, venez donc rejoindre le club Aqueduc CEILIDH Danses Ecosaises le mercredi à 20h dans la salle culturelle du Devézou à Montferrier-sur-Lez. Ambiance écossaise et convivialité assurées.

Le planning des séances est communiqué chaque mois dans le Flash mensuel d'information de l'association AQUEDUC.

HORAIRES

Mercredi 20h - 22h30

ASSOCIATION AQUEDUC CLUB CUISINE



Responsable :
Lise FOURRIQUES



lise.fourriques@orange.fr



Lise FOURRIQUES : 06 87 61 46 83



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Hall du Devézou avec utilisation
de l'espace cuisine



Ce club est en cours de réorganisation. Le principe étant d'établir un menu tous les 2 ou 3 mois... Les membres du club cuisine se retrouvent le lundi ou le mardi à 18h dans la cuisine du Devézou (pour des raisons pratiques, le nombre de membres est limité à 10...).

Sous la férule du chef, ils élaboreront un menu sur un thème choisi en fonction des saisons, des envies de chacun et de chacune. Tout est dégusté ensuite de manière conviviale. Vous retrouvez les recettes sur le site de l'association.

Le planning des séances est adressé aux personnes inscrites dans ce club ; le rendez-vous à lieu au Devézou dès 17h30 et les séances se terminent à la fin du repas vers 22h.

HORAIRES

Une séance tous les deux mois

ASSOCIATION AQUEDUC CYCLO



Responsable :
Yves FOURRIQUES



yves.fourriques@orange.fr



Yves FOURRIQUES : 06 88 47 58 59



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Au départ de Montferrier-sur-Lez, les circuits sur les routes du département sont proposés par l'animateur la veille de la randonnée



Rendez-vous avec les cyclos tous les dimanches matin pour une balade de 60 à 80 kilomètres et tous les mercredis pour une sortie toute la journée. Les départs ont lieu à 8h ou 9h sur la place des Grèses. Les sorties sont conviviales sans esprit de compétition.

L'été, randonnées sur la journée dans l'arrière-pays vallonné (100 km) avec un repas à midi sorti du sac ou dans un petit restaurant.

Les clubs AQUEDUC Cyclo et Aqueduc VTC sont les organisateurs des Pinèdes du Lez depuis de très nombreuses années. Cette randonnée (circuits de VTT autour du village de Montfer-

rier-sur-Lez) est inscrite au calendrier officiel de la Fédération Française de Cyclotourisme.

Elle mobilise chaque année plus de 60 bénévoles et rassemble dans notre village plus de 600 participants.

La 32^{ème} édition de la randonnée VTT « Les Pinèdes du Lez » aura lieu le 27 avril 2025.

HORAIRES

Les mercredis sorties à la journée ou parfois seulement la matinée et le dimanche sortie en matinée uniquement.
Vendredi 14h - 17h30

ASSOCIATION AQUEDUC FELDENKRAÏS



Responsable : Bjorg FERRA
Animateur : Henri BLEY



bjoergferran@gmail.com



Bjorg FERRA : 06 22 97 09 03



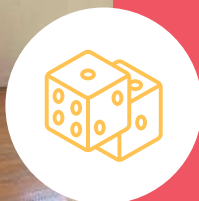
<http://aqueduc-montferrier.fr>

Espace Lucien Miquel - salle de
danse

Retrouvez-nous sur :



<https://www.facebook.com/Ados-et-enfants-de-Montferrier-298042393696103/>



**La méthode Feldenkrais vous propose,
par des mouvements faciles et agréables,
d'améliorer l'usage de soi.**

- L'usage de soi ???
- Oui, tout ce que l'on fait tous les jours,
partout, avec plus ou moins de facilité et
d'élégance !

Grâce à de petits mouvements faciles, vous allez développer et affiner votre sensation de vous-même (la proprioception). Vous développerez plus d'habileté et de grâce dans vos mouvements les plus quotidiens, mais aussi dans les actions plus difficiles.

Ainsi, vous pourrez acquérir d'avantage de confiance en vous et de mieux être.

Les séances d'une heure ont lieu une fois par semaine. Vous en ressentirez rapidement les bénéfices.

Les cours se pratiquent allongé, et parfois assis ou debout. Prévoyez un tapis et une tenue confortable.

HORAIRES

Mardi 11h15 - 12h15

ASSOCIATION AQUEDUC MAHJONG

AQUEDUC
MONTFERRIER



Responsable : Noëlle GALTIER



noelle.galtier@wanadoo.fr



Noëlle GALTIER : 06 60 49 26 95



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou, salle n°2



Le Mahjong est un jeu de stratégie chinois qui se pratique à 4 joueurs. Il existe de multiples variantes de ce jeu.

Notre club a adopté les règles officielles chinoises nées en 1998, un condensé qui permet l'organisation de tournois. C'est un jeu passionnant à découvrir, pour des parties endiablées dans un club très actif.

HORAIRES

Mardi 14h - 18h

ASSOCIATION AQUEDUC MARCHE NORDIQUE



Responsable :
Jean-Pierre MOULIN



jpb.moulin@orange.fr



Jean-Pierre MOULIN : 06 86 70 86 51



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Les séances ont lieu soit en bord de mer ou autour des étangs ou en garrigue au sud et nord de Montpellier dans un rayon maximum de 20km autour de Montferrier-sur-Lez.



Avec un professionnel, 2 ou 3 heures de marche en groupe dans une ambiance conviviale, 1 fois ou 2 par semaine si vous le souhaitez.

Toutes les sorties sont encadrées par des animateurs diplômés.

Le programme hebdomadaire (avec lieux des rendez-vous) est adressé aux pratiquants tous les lundis matin par mail.

Possibilité de prêt de bâtons par le professeur
Des chaussures basses de marche ou de bons tennis sont nécessaires.

Pour les nouvelles personnes qui sont intéressées possibilité de faire un essai gratuitement sur une séance. Une participation annuelle est demandée aux participants.

HORAIRES :

Les séances ont lieu :

- Les mardis et jeudis matin.
- En alternance le samedi ou le dimanche de 9h30 à 11h30.
- Les mercredis et vendredis après-midi de 14h15 à 16h30.

HORAIRES

ASSOCIATION AQUEDUC MOSAÏQUE



Responsable :
Marie-José MOULIN



mariejo.moulin@wanadoo.fr



Marie-José MOULIN : 06 72 48 29 46



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou, salle n°1



L'atelier mosaïque, mis en place à Montferrier en 2007, propose maintenant deux approches du travail de la mosaïque.

Le groupe du mercredi matin, encadré par Nathalie Volpi, artiste mosaïste spécialiste des faïences anciennes, permet d'apprendre et de perfectionner les techniques de la mosaïque en travaillant les matériaux traditionnels (émaux de Briare, grès cérame, smaltes, verre, faïence) pour une réalisation libre.

Le groupe du jeudi matin, encadré par Carole Boubli, mosaïste d'art diplômée de l'école de Spilimbergo en Italie, est plus orienté vers la création d'une mosaïque contemporaine avec le travail de la pierre et du verre à la marteline.

Pour chaque groupe les dates des 16 séances sont fixées pour l'année, en dehors des vacances scolaires.

En plus des séances avec l'animatrice les adhérentes de l'atelier peuvent se retrouver tous les jeudis après-midi, dans la même salle, pour avancer leur travail, partager des conseils et des idées de projets, toujours dans une ambiance détendue et conviviale.

HORAIRES

Mercredi 9h - 12h30

Jeudi 9h - 12h30 et 14h - 17h30

ASSOCIATION AQUEDUC POTAGER EXPÉRIMENTAL

AQUEDUC
MONTFERRIER



Responsable : Gérard IMBERNON



gerard.imbernon@gmail.com

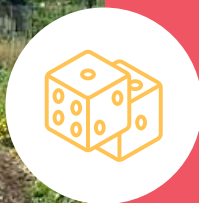


Gérard IMBERNON : 06 13 02 37 53



<http://aqueduc-montferrier.fr>

Le Devézou, salle n°1



Partager vos expériences, tenter de nouveaux modes de cultures, s'intéresser à de nouvelles techniques, faire appel à des consultants ou spécialistes, définir et approfondir des thèmes, voilà les objectifs de ce nouveau club afin de produire et régaler vos convives par de bons et sains légumes.

Des visites de jardin sont prévues, des liens d'amitié se tissent, un repas partagé en fin de saison avec dégustation de nos productions de légumes est un moment convivial très apprécié.

HORAIRES

Dernier mardi du mois
à partir de 18h30

ASSOCIATION AQUEDUC VTC (VA TOUT COOL) ET VTC +



Responsable : Odile PROSPERI (VTC)
et Salvatore ALABISO (VTC+)



odile.prosperi@free.fr
s.alabiso@orange.fr



Odile PROSPERI : 06 78 44 12 34
Salvatore ALABISO : 06 07 30 86 28



<http://aqueduc-montferrier.fr>

RDV Place des Grèses



Le club VTC propose des sorties à vélos au départ de Montferrier vers Restinclières, le Triadou, Saint-Jean-de Cuculles, Saint-Mathieu de Trévières, les Matelles, Saint-Gély, Jacou, Teyran, Le Crès...

Beaucoup de vélos sont maintenant électriques mais les plus sportifs conservent leur vélo musculaire.

Les sorties ont lieu l'après-midi pour environ 30 km. L'itinéraire est adapté aux participants, à la météo...

Le club « Va tout cool » ne vise pas la performance mais le plaisir de se retrouver pour se promener en plein air sur des pistes et chemins entre vignes et garrigues.

Pour satisfaire la demande de certains, un groupe VTC + propose des sorties plus sportives (plus de km, plus de monotraces, plus de dénivelé).

Avec le club « Cyclos » sont organisées des sorties sur la journée (environ 2 par an) ainsi qu'un voyage d'une semaine.

HORAIRES

Mardi et jeudi après-midi 13h45

ASSOCIATION AQUEDUC VINODUC



Responsables : Alain JOUVENEL
Patrick ETASSE et Alain VIDAL



maryvonne.jouvenel@laposte.net
etassenicole@gmail.com

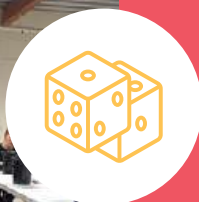


07.83.68.60.30
06.15.93.09.45
06.62.16.82.72



<http://aqueduc-montferrier.fr>

**Le Devézou ou cave particulière
dans divers domaines de la région**



**Si le mot Vinoduc vous interpelle et si le
Domaine viticole et le vin vous intéressent,
venez nous retrouver lors de nos soirées
conviviales.**

Nous proposons des visites / dégustations
associées à des conférences dans divers
Domaines de la région ou caves coopératives
réputées.

Nous organisons des petits repas entre
participants qui sont bien appréciés et
accompagnés de bonnes dégustations.

HORAIRES

3 séances par an

ASSOCIATION LEZ'ARTS DU SUD



Accueillir et promouvoir des initiatives
Nature, Art et Bien-Être



Présidente :
Sophie Lehideux



lezartsdusud@gmail.com



Sophie LEHIDEUX : 06 68 78 64 59

SOPHROLOGIE - SOPHRO*KIDS :

Katya BOUGANIM : 06 24 39 36 83

SAFE® FLOOR :

Diane PELTIER : 06 61 56 06 14



<https://lezartsdusud1.wixsite.com/lezartsdusud>

**Foyer municipal, Espace Lucien MIQUEL,
salle motricité école maternelle**

Retrouvez-nous sur :



Lez'Arts du Sud



lezartsdusudasso



L'association LEZ'ARTS DU SUD est une association Loi 1901 fondée en 2017, qui a pour objet d'accueillir et promouvoir des initiatives, activités et événements liés au bien-être, à l'art et à la nature.

MUNZ FLOOR:

Technique neuromusculaire au sol avec des mouvements lents et micro-sphériques. Un atelier pour bichonner son dos et en apaiser ses maux. Cette technique renforce les couches musculaires les plus profondes et donne l'effet d'un massage intérieur.

SOPHROLOGIE:

Une opportunité de prendre un temps pour soi, dédié à souffler, évacuer ses tensions, diminuer les manifestations désagréables de ses émotions, se (re)créer un espace de

bienveillance et développer une meilleure qualité de conscience de son corps, de son esprit et de l'important pour soi.

Une invitation à (re)conquérir son équilibre physique, émotionnel et mental avec des exercices qui permettent d'apprendre à agir sur soi-même pour accéder à plus de bien être dans son corps et son esprit.

SOPHRO*KIDS:

Un atelier ludique de sophrologie destiné aux enfants, pour s'aventurer avec plaisir et confiance à la découverte de ses fabuleuses ressources !

HORAIRES

Mardi 20h - 21h15 et Samedi 9h45 - 11h

2 jeudis par mois 19h45 - 21h

Mardi 17h30 - 18h20

Jeudi 17h30 - 18h30

ASSOCIATION LES JARDINS FAMILIAUX DU LEZ



 Responsable : Benjamin TESTANIERE

 lesjardinsdulez@gmail.com

 Benjamin TESTANIERE : 06 98 61 22 95

 <http://aqueduc-montferrier.fr>

Terrain municipal situé au Fescau

Cette association offre aux résidents de Montferrier-sur-Lez l'opportunité de cultiver des légumes et/ou des petits fruits sur des parcelles de 60 à 100 mètres carrés, dans le respect des principes du développement durable.

Les Jardins du Lez offrent 49 parcelles de terre, situées à proximité du cours d'eau du Lez. Ce lieu magique dispose d'un système d'arrosage, d'outils communs et d'une table de pique-nique ombragée.

Une belle liberté d'action, qui permet à chacun de cultiver à son rythme, en respectant les ressources et l'utilisation de produits naturels.

Mais ce n'est pas tout ! Les Jardins du Lez sont bien plus qu'un simple lieu de culture.

C'est un espace où se tissent des liens entre les habitants de Montferrier-sur-Lez. Trois fois par an, nous nous retrouvons pour entretenir les parties communes et partager des moments de convivialité. Et chaque année, nous organisons un repas festif pour célébrer les récoltes et le travail de chacun.

Nous contribuons également à soutenir les familles locales en difficulté. Une parcelle commune fournit des légumes aux familles dans le besoin, renforçant ainsi la solidarité au sein de notre communauté.

HORAIRES

ASSOCIATION QIGONG ET TAIJIQUAN MONTFERRIER



Présidente :
Brigitte JACQUIER



bureau.qigong.montferrier@
gmail.com



Brigitte JACQUIER : 06 37 17 24 14



www.qigong-taichi-montferrier.fr

Foyer municipal, Espace Lucien
Miquel, École maternelle



Notre association transmet la pratique du Qigong et du Taijiquan, deux disciplines traditionnelles chinoises qui reposent sur des concepts taoïstes et sur les bases de la médecine traditionnelle chinoise.

Le Qigong est accessible à tous à tout âge de la vie. Il vise à l'épanouissement individuel de l'être par un travail d'harmonisation du corps, de l'esprit-conscience et de la respiration. Pratiqué régulièrement, il entretient la santé, favorise l'équilibre émotionnel et unifie l'esprit et le corps.

Les exercices de Qigong comportent des postures dynamiques qui font circuler le Qi – le souffle vital – dans tout le corps. Les pratiques statiques renforcent le souffle à l'intérieur en développant la conscience – le Shen.

Le Taiji exprime l'ultime, le suprême. Quan exprime le poing, le combat, l'action. Taiji naît de Wuji, l'infini, l'absolu. Yin et Yang naissent du Taiji et expriment tous les phénomènes et toutes les existences.

Le Taijiquan peut être traduit comme « la boxe du Faîte suprême » ou « le combat de l'ombre ». Il est aussi considéré comme une méditation en mouvement. C'est à l'origine un art de combat mais sa signification profonde se situe là où l'action et la méditation s'unissent. Unique horaire le mardi de 18h30 à 20h.

HORAIRES

Lundi 10h00 - 11h30

Mardi 18h00 - 19h30

Mardi 18h30 - 20h00

Vendredi 10h00 - 11h30

ASSOCIATION SOCIÉTÉ DE CHASSE MONTFERRIER / ST CLÉMENT



Président :
Jean-Noël MARIEN



chassemontferriersaintclement@
yahoo.com



Jean-Noël MARIEN : 06 35 51 59 38

Ensemble du territoire, hors zones
non autorisées



L'association assure la gestion cynégétique du territoire et la pratique de la chasse petit et grand gibier.

La Société de Chasse Montferrier Saint Clément, créée en 1935, regroupe, pour les deux communes, les activités de chasse au petit gibier et au grand gibier (Diane). Elle a pour but, dans le cadre du Code de l'Environnement :

- d'assurer une bonne organisation technique de la chasse
- de favoriser le développement du gibier et de la faune sauvage dans le respect d'un véritable équilibre agro-sylvo-cynégétique

- de permettre l'éducation cynégétique de ses membres
- de mettre en oeuvre la régulation des animaux susceptibles d'occasionner des dégâts, tel que le sanglier
- de veiller au respect des plans de chasse en y affectant les ressources appropriées
- de contribuer à la conservation des habitats naturels, de la faune et de la flore sauvages.

HORAIRES

Les périodes et jours d'ouverture de la chasse, ainsi que toutes les informations utiles, figurent sur le site de la commune, à la rubrique associations.

ASSOCIATION EN BONNE COMPAGNIE



Culture, non pas au sens encyclopédique, mais dans la recherche des significations spirituelles de notre actualité. Ecologie, au sens d'une écologie intégrale. Vie sociale, des conversions plutôt que des discussions et des débats.

Participation au bulletin municipal, conversations à thèmes au siège de l'association.



Président : François BOURGUIGNON



enbonnecompagnie34980@gmail.com



François BOURGUIGNON :
06 14 94 51 75

1 rue du Figuier
Montferrier-sur-Lez



ASSOCIATION ZONTA MONTFERRIER OLYMPE DE GOUGES



Présidente : Arlette STEPHANT



zontamontferrier@gmail.com



Arlette STEPHANT : 06.33.50.04.72



www.zontamontferrierolympede-
gougues.com

Le Devézou et autres salles pour
activités différentes selon le
calendrier

Retrouvez-nous sur :



ZONTA Montferrier Olympe de Gougues



ZONTA MONTFERRIER OLYMPE DE GOUGES fait partie du **ZONTA INTERNATIONAL** créée à **BUFFALO (USA)** en 1919.

ZONTA MONTFERRIER Olympe de Gougues a été créé en 2006 à **Montferrier** par **Cécile NAVAL**, Présidente fondatrice.

ZONTA a pour objectif de construire un monde meilleur pour les femmes et les filles en s'impliquant pour leur permettre de gagner leur autonomie.

Zonta travaille pour lutter contre les violences faites aux femmes en intervenant dans les écoles, collèges et lycées, en informant les femmes de leurs droits et en veillant sur leur santé et ce au travers de nombreuses actions : loto, bridge, cinéma, musée...

Tous les ans, la manifestation «Courir ou marcher avec les Olympe» est organisée à Montferrier, au profit de la ligue contre le cancer.

CCFF COMITÉ COMMUNAL FEUX DE FÔRETS



Présidente : Mme Le Maire



Responsable élue : Michèle TOMAS
Animatrice : Magali SALVADOR



contact.ccffmontferriersurlez@gmail.com

Magali SALVADOR : 06 82 40 58 80



Site internet de l'ADCCFF34-RCSC :
www.adccff34.org

Mairie de Montferrier-sur-Lez



CCFF Le comité communal des Feux de Forêts (CCFF) est placé sous l'autorité du Maire. Il n'est pas associatif, mais a vocation à préserver notre patrimoine forestier.

Le CCFF de notre commune a vu le jour en juillet 1987 sur la proposition d'André Gaillard, sapeur-pompier et de Bernard Tourrière, Maire. Sa création a fait suite à l'incendie de 1981 dans le massif du Baillarguet.

Ses missions :

- prévention, sensibilisation et information des citoyens et des scolaires
- surveillance risque incendie sur le territoire de la Commune
- secours, assistance et appui aux services d'incendie
- surveillance après incendie.

Il y a actuellement 30 bénévoles actifs. Ils parcourent la commune et le massif en tenue orange du 15 juin au 15 septembre, les week-ends, les jours fériés ainsi qu'à la demande du SDIS/ADCCFF34-RCSC.

Il s'agit de donner ½ journée ou 1 journée par an de 11h à 13h et de 16h à 19h.

Une pré-formation est organisée tous les ans par l'animatrice avant d'effectuer sa 1ère saison. Vous pouvez ensuite suivre les formations qui sont proposées tous les ans par l'ADCCFF34.

RCSC RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE



Présidente : Mme Le Maire

Responsable élue : Michèle TOMAS
Animatrice : Magali SALVADOR



contact.cccffmontferriersurlez@gmail.com



Magali SALVADOR : 06 82 40 58 80



Site internet de l'ADCCFF34-RCSC :
www.adccff34.org

Montferrier-sur-Lez et
communes limitrophes



La Réserve Communale de Sécurité Civile est placée sous l'autorité du Maire. Elle a été créée en 2016 par le Maire Michel Fraysse à la demande de Mme Mure-Ravaud, ancienne animatrice CCF-RCSC de la commune.

Ce n'est pas une association mais sa vocation première est de porter assistance à la population en cas de crise.

Elle compte actuellement 22 bénévoles actifs. Son rôle est principalement axé sur les risques majeurs tels que les inondations, les risques sismiques, glissement de terrains, feux de forêt, etc.

Missions :

- Assistance à la population (écoute active, 1er secours, protection, aide au nettoyage, etc.,)
- Évacuation de la population des zones sinistrées vers le centre culturel le « Devézou »

- Aide logistique (surveillance, alerte, ravitaillement aux acteurs de la sécurité civile et à la population, etc.)
- Assistance aux secours (guidage, sécurisation, etc.)

La Réserve peut être engagée sur demande pour la recherche de personnes disparues.

Les bénévoles de la réserve communale peuvent être engagés à tout moment à la demande du Maire qui en déterminera la nécessité.

À cette fin, le bénévole sera considéré comme « collaborateur occasionnel du service public » selon les modalités législatives de références. Tout comme le CCF, les bénévoles sont toujours en binôme.



Ce guide des associations est réalisé et offert par la municipalité pour mettre en avant la richesse du tissu associatif local.

Pour tout complément d'information,
n'hésitez pas à consulter notre site internet :
www.ville-montferrier-sur-lez.fr/associations/

